



Club di Venezia

Venezia, 26 gennaio 2021

Progetto “Prevenzione e difesa dalla violenza”

Pianificazione incontri presso

Scuola Navale Militare “Francesco Morosini”

Il Soroptimist Club di Venezia, in partnership con l'Associazione SAM (Sistema Autodifesa Multisport), propone la seguente programmazione e organizzazione del corso teorico-pratico **“Prevenzione e difesa dalla violenza”** presso la **Scuola Navale Militare “Francesco Morosini”**.

Si prevedono n° 4 incontri della durata di circa 2 ore, con cadenza settimanale o bisettimanale, durante i quali saranno esposti gli argomenti caratterizzanti il progetto.

Per ogni evento saranno esposti dalla dott. Giulia Pieresca 2/3 argomenti, che saranno trattati in forma teorico/descrittiva, e di seguito saranno esposte dall'istruttore Maurizio Alonge n° 3/4 Tecniche di Difesa Personale, che saranno trattate in forma teorico/pratica.

Per la realizzazione degli eventi, si richiede la possibilità di avere la disponibilità di:

- n° 1 sala conferenze e/o palestra (in caso di buone condizioni meteorologiche si potrebbe utilizzare, per effettuare la prova pratica delle tecniche di difesa personale, il campo di Calcio)
- n° 1 Proiettore
- n° 1/2 Microfoni
- attrezzature e tappetini vengono forniti da SAM

A seguire, il programma.



“ Programmazione dei singoli eventi “

1° evento

Argomenti trattati

Dott.ssa Giulia Pieresca

- La Violenza:

Definizione

- Origine della Violenza:

Pensiero di Freud, Fromm, Skinner, Bowlby

Violenza e imitazione

Violenza e frustrazione

- Interazione tra Individuo e condizioni sociali

- Conclusioni:

La sindrome della vita

La sindrome che ostacola la vita

Istruttore Alonge Maurizio

- Prevenzione (teorica)

- Distanza di Sicurezza (teorica)

- Stop Action (Teorico/Pratica)

- Guardia Dissimulata (Teorico/Pratica)

- Difesa da Spinta (Teorico/Pratica)

- Difesa da Schiaffo (Teorico/Pratica)



2° evento

Argomenti trattati

Dott.ssa Giulia Pieresca

- La Violenza - Una parola tanti significati

Violenza Psicologica

Violenza economica

Violenza religiosa

Violenza sul lavoro e Mobbing

Stalking e Cyber stalking

Bullismo e Cyber bullismo

Violenza Fisica

Violenza di Genere (esposta al 3° evento)

- Gestione di Persone con comportamento aggressivo

Comportamenti da evitare

Comportamenti da attuare

Istruttore Alonge Maurizio

- Diretto DX (Teorico/Pratica)

- Diretto SX (Teorico/Pratica)

- Cover (Teorico/Pratica)

- Difesa da Presa al braccio (Teorico/Pratica)

- Difesa da Presa alle braccia (Teorico/Pratica)



3° evento

Argomenti trattati

Dott.ssa Giulia Pieresca

- La Violenza di Genere

Violenza Domestica

Violenza assistita intrafamiliare

- Psicologia dell'aggressore

- La paura effetti su corpo e mente

Istruttore Alonge Maurizio

- Difesa da Presa al collo ant./ post. (Teorico/Pratica)

- Difesa da Presa ai capelli (Teorico/Pratica)

- Difesa presa dell'orso

- Ginocchiata / Calcio

4° evento

Argomenti trattati

Dott.ssa Giulia Pieresca

- Reazione ad una aggressione

- Quali azioni intraprendere

Istruttore Alonge Maurizio

- Difesa da Terra (Teorico/Pratica)

- Difesa con Spray O.C. (Teorico/Pratica)

- Legittima difesa (Aspetti normativi)



*Soroptimist Club di Venezia
La Presidente
Avv. Bruna Lazzerini*