Se dai da mangiare alla salute ne guadagna anche l'ambiente

Il concorso del Soroptimist legato alla corretta alimentazione Successo alla elementare Oberdan. Le gustose ricette dei bambini

Gabriele Mineri della terza B, **Arianna Corti** della seconda B e **Giada Maniglio** della terza A, sono i vincitori del concorso legato al progetto "Alimentare la salute" che ha coinvolto gli alunni e le insegnanti delle classi seconde e terze della scuola elementare Oberdan di Belledo.

Il progetto, promosso dalla Lilt e e sostenuto dal Soroptimist club, ha avuto tra gli obiettivi quello di riflettere, attraverso storie, schede alimentari e attività ludiche, sugli stili alimentari dei bambini cercando di dare indicazioni precise circa una corretta alimentazione per favorire una crescita armonica ed in salute.



La premiazione del concorso "Alimentare la salute" alla scuola elementare Oberdan di Belledo

Riutilizzare gli avanzi

In concomitanza con l'anno europeo contro lo spreco alimentare, che è pure il tema di uno dei progetti nazionali del Soroptimist, il club di Lecco presieduto da **Paola Maggi**, ha stretto una sinergia con la Lilt. Sinergia resa ancor più forte dal fatto che la presidente dell'associazione **Silvia Villa** è socia del Soroptimist.

Il progetto ha avuto una fase informativa con lezioni in classe dedicate alla corretta alimentazione e all'evitare sprechi. In particolare i bambini hanno affrontato il tema dell'imparare a non buttare il cibo e a riutilizzare gli avanzi.

A conclusione delle lezioni con Laura Valsecchi psicologa della Lilt, è stato indetto un concorso di disegno intitolato "Disegniamo la salute". I lavori, eseguiti con la tecnica preferita dai bambini avevano come tema: alimentazione, riutilizzo e salute, con riferimento a quanto approfondito in classe.

Il progetto ha avuto una fase informativa con lezioni in classe

Sono stati premiati i migliori elaborati, anche se tutti sono stati apprezzati

Sono stati premiati i migliori elaborati, anche se tutti sono stati giudicati ben fatti e approfonditi. Per la ricetta più salutare si è imposto Gabriele Mineri con "Faccina salutare".

"Cakespops" e polpettine

Per la ricetta più originale il primo premio è andato a "Cakes pops" di Arianna Corti, mentre per la miglior interpretazione del rapporto tra alimentazione, riutilizzo e salute, Giada Maniglio ha ottenuto il primo posto con "Polpettine con avanzi di riso".

A tutti i bambini è stata poi donata una mini-borraccia termica dotata di dispositivo filtrante che elimina odori e sapori sgradevoli, permettendo così di consumare acqua direttamente dal rubinetto.

La scelta del prodotto ha avuto il duplice intento di incoraggiare nei bambini il consumo di acqua in sostituzione di altre bevande gasate, e di educarli al rispetto dell'ambiente, in quanto il consumo di acqua a chilometro zero riduce sia i costi per il trasporto che l'inquinamento dovuto allo smaltimento dei contenitori.

Un modo per voler bene all'ambiente. Un bel progetto che ha coinvolto la scuola ed anche le famiglie, considerato che quanto appreso in classe i bambini lo hanno poi raccontato ai genitori trasmettendo così le regole del mangiare bene e in salute. ■ **P. San.**