SCUOLA OBERDAN DI BELLEDO Sono stati premiati i bimbi che hanno partecipato al progetto di Lilt e Soroptimist

«Alimentare la salute»: quando il cibo diventa anche un utile divertimento

(fvr) Si sono svolte nei giorni scorsi le premiazioni del progetto «Alimentare la salute 2013/14» che ha coinvolto attivamente gli alunni e le insegnanti delle classi seconde e terze della scuola Primaria Oberdan di Belledo. Il progetto, promosso dalla Lilt Lecco, presieduta dalla dott.ssa **Silvia Villa**, e sostenuto dal Soroptimist Club di Lecco, ha avuto tra gli obiettivi quello di riflettere (attraverso storie, schede alimentari e attività ludiche) sugli stili alimentari dei bambini cercando di dare indicazioni precise circa una corretta alimentazione. «Il 2014 è l'anno europeo contro lo spreco alimentare ed è anche il tema di uno dei progetti nazionali del del nostro gruppo - spiegano dal Soroptimist - ecco perché il Club di Lecco, presieduto da **Paola Maggi**, ha ritenuto importante sostenere il progetto della Lilt, collaborando attivamente con l'integrazione di alcuni aspetti, quali l'informazione e la sensibilizzazione dei bambini ad evitare sprechi alimentari (imparare a non buttare cibo in spazzatura, a riutilizzare gli avanzi)». A conclusione delle lezioni tenute in aula dalla dottoressa **Laura Valsecchi**, psicologa della Lilt, è stato indetto un concorso di disegno intitolato «Disegniamo la salute». I lavori, avevano come tema: «Alimentazione, riutilizzo e salute». Sono stati premiati i migliori elaborati per le categorie: *ricetta più salutare* («Faccina salutare» di **Gabriele Mineri** 3B); *ricetta più originale* (Cakes pops» di **Arianna Corti** 2B) *miglior interpretazione del rapporto tra alimentazione, riutilizzo e salute* («Polpettine con avanzi di riso» di **Giada Maniglio** 3°). A tutti i bambini è stata poi donata una mini-borraccia termica dotata di dispositivo filtrante per incoraggiare il consumo di acqua dal rubinettoe per educarli al rispetto dell'ambiente.





Sopra i bimbi della scuola Oberdan di Belledo mentre mostrano le nuove borracce termiche e a lato i vincitori del concorso lecco - «Alimentare la salute 2013/14»

Giornale di Lecco 9/6/2014