Soroptimist Club di Novara. Bilancio dei primi due anni del Progetto “E’ BUONO, … E FA BENE!”

Giovedì 28 maggio nella bella cornice del teatro dell’Istituto Sacro Cuore di Novara, alla presenza di molte delle famiglie coinvolte dei bambini delle classi quarte, si è fatto un ampio bilancio dello stato dell’arte di “*E’ buono e … fa bene*”.

Il progetto, fortemente desiderato dal Soroptimist Club di Novara e ben accolto dall’Istituto Scolastico già citato, validamente supportato dal Dipartimento di Prevenzione e Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione dell’ASL di Novara e patrocinato dall’Ufficio Scolastico Provinciale, promuove una sana alimentazione e stili corretti di vita e ha visto completarsi il 2° anno di attività, nel quale sono stati previsti interventi di diverso ambito ma ugualmente interessanti e stimolanti sui temi dello spreco del cibo e dell’uso consapevole del sale da cucina.

I bambini hanno potuto effettuare una prima attività di riflessione sulla quantità di cibo avanzato alla mensa, pesando per quattro settimane ciò che rimaneva nei loro piatti, e una seconda sull’importanza di non salare troppo i cibi. Per sperimentare in prima persona queste considerazioni, hanno trascorso un’intera mattinata presso le sale e le cucine dell’Istituto Alberghiero “Ravizza” di Novara, amorevolmente e sapientemente guidati da alunni, docenti e tecnici della scuola stessa, dall’assistente sanitaria Laura Frizzarin del SIAN nonché dalle loro insegnanti Claudia Spanò e Cristina Maregrande, imparando ad apprezzare il ruolo delle piante aromatiche per insaporire naturalmente i cibi e scoprendo che si possono cucinare piatti gustosissimi con gli avanzi. Non è difficile pensare che, in questo caso, del pranzo non sia rimasto nulla!! Le immagini e i filmati raccolti durante l’esperienza, ben montati da Laura Capra, attuale Assistant Programme Director del Soroptimist e commentati in diretta dalle insegnanti hanno potuto dimostrare ai genitori l’interesse e l’impegno dei loro figli.

E per terminare l’anno in bellezza, i bambini che hanno tradotto le loro acquisizioni in una serie di racconti, hanno potuto realizzare un video di uno di essi, diventando a turno attrici e attori, fotografi e registi, tecnici e direttori di produzione, grazie alla disponibilità di Guido Bovolenta, Cristina La Paglia e Stefano Marchino, che hanno saputo raccogliere l’entusiasmo, la fantasia e la creatività di tutti i bambini. Il loro lavoro si è concretizzato in ben due filmati che sono visibili dal sito dell’Istituto Sacro Cuore (www.scuolesacrocuore.it)

Infine è d’obbligo uno speciale ringraziamento alla Dott.ssa Patrizia Grossi, che ha approfittato della presenza contemporanea dei genitori e dei bambini per ricordare, con una piacevole carrellata di slide, i principi fondamentali della corretta alimentazione e dare qualche utile suggerimento, e al Dott. Paolo Usellini per la premurosa ospitalità. L’arrivederci è per l’anno prossimo quando il Progetto si concluderà con un lavoro incentrato sulla lettura delle etichette dei prodotti alimentari per imparare ad attuare una spesa intelligente.

Le responsabili per il Progetto “E’ buono e … fa bene!” per il Soroptimist Club Novara Laura Capra e Paola Sguazzini