

proposte degli altri Club italiani. Atleta di punta della Ginnastica Ritmica Italiana, allenata dall'Associazione Sportiva Udinese, ha riportato risultati straordinari gareggiando in competizioni internazionali importanti e di vertice: basti ricordare che nel 2016, ai campionati europei juniores, è stata la prima atleta nella storia della Ginnastica Ritmica Italiana a guadagnare quattro medaglie (che si aggiungono alle oltre quaranta vinte negli anni precedenti!) e che nel 2017, appena passata alla categoria senior, ha conquistato la medaglia di bronzo alla World Cup.

Lunedì 23 ottobre l'apertura dell'anno sociale soroptimista al Palace Hotel è stata l'occasione adatta per consegnare il premio ad Alexandra, accompagnata dal vice Presidente dell'ASU ingegnere Umberto Meroni, che ha introdotto la serata assieme alla socia Isabella Londero. Dopo uno spettacolare filmato su una sua performance europea, l'eccezionale atleta, ricevendo il premio dalle mani della Presidente Susanna Errera, ha parlato con semplicità della fatica e dell'impegno, della passione e della gioia che la spingono a traguardi sempre più alti di perfezione. Ha confidato che a sostenerla nella severa e quotidiana pratica degli allenamenti è il sogno, anzi il progetto di partecipare alle prossime olimpiadi.

Maria Grazia Cabai

Club di Valchiavenna

Sguardo al femminile

Con grande piacere ho partecipato ai festeggiamenti del 30° di fondazione del club di Trento: è stata un'esperienza stupenda. Il tema della tavola rotonda è stato: «Lo sguardo femminile – Il ruolo delle donne in un futuro presente», un tema coinvolgente commentato da tre donne che hanno illustrato le loro esperienze: Serenella Antoniazzi, imprenditrice, autrice di «Io non voglio fallire», Katia Bernardi, regista del documentario «Funne, le ragazze che sognavano il mare», che vede protagoniste delle donne ultraottantenni della Val Daone, Daria de Pretis, socia fondatrice del club di Trento, avvocata e ordinaria di Diritto Amministrativo presso l'Università di Trento, poi rettrice, infine chiamata dal Quirinale e designata Giudice della Corte Costituzionale. Sara Ferrari, assessora provinciale all'Università e Ricerca, politiche giovanili, pari opportunità e cooperazione allo sviluppo, ha chiarito che «La differenza di genere va ribadita e sottolineata dentro le Istituzioni», invitando a una riflessione sull'importanza della presenza delle donne in politica. A conclusione dell'incontro, la testimonianza di tre studentesse del liceo F. Filzi di Rovereto sul Progetto Reset, «Una classe alle Svalbard», viaggio di istruzione al Polo Nord realizzato affrontando tutta una serie di problemi, grazie a una raccolta fondi in rete, per studiare i cambiamenti climatici. Delle relazioni mi hanno colpito i punti fondamentali: tenacia, volontà, determinazione, amicizia, perdono, tenerezza.



Luisiana Aicardi e Luciana Grillo

Luisiana Aicardi

L'amicizia con Kathmandu

L'amicizia fra i due Club è stata formalizzata dalle due presidenti Uma Ghimire e Giusi Corti Moro alla presenza di alcune sorores nepalesi e italiane, durante il viaggio effettuato recentemente. Da due anni è attivo il service dell'adozione per la scolarizzazione presso un collegio di Dawa e Lachie, due bambine della Valle del Langtang. La mamma e zia delle ragazze adottate si sono dimostrate riconoscenti ed entusiaste: con le loro figlie studieranno la lingua inglese, utile per comunicare con gli alpinisti di passaggio lungo la Valle del Langtang, un ulteriore contributo al loro Paese. In occasione dell'incontro, il club ha pure donato al SI Kathmandu una consistente offerta per gli aiuti di prima necessità delle zone alluvionate nell' agosto 2017. Sono stati consegnati capi d'abbigliamento e materiale scolastico che le socie del club nepalese distribuiranno. Notevole è il loro impegno, senza risparmiarsi fatiche e tanto tempo, per soccorrere le popolazioni bisognose: nei villaggi incentivano concretamente l'educazione, la salute, le pratiche igieniche, l'educazione sanitaria. Hanno acquistato cento capre, distribuendone due ad ogni donna: con la produzione di latte e formaggi si possono sviluppare piccole attività produttive che favoriscono la condizione femminile. Quindi studio, sanità e autonomia imprenditoriale. La Presidente dice: "Stiamo aiutando le più povere dei poveri". Il suo legame con il Nepal dura



Valchiavenna, la firma del gemellaggio

da venti anni ed è molto forte, le numerose frequentazioni di questo Paese, le hanno consentito di conoscerlo a fondo, di stabilire relazioni personali con gli abitanti, di apprenderne usi, costumi, difficoltà. Nel suo ultimo incontro Giusi ha potuto con soddisfazione constatare la concretizzazione del progetto che stava particolarmente a cuore a lei e alle socie. Da brave gemelle le amiche del club Valchiavenna collaboreranno ancora con le sorelle del Nepal per la realizzazione dei loro progetti.

L.A.

Club di Verbano

Un aiuto contro la violenza





Giovedì 9 novembre alle ore 10,30, presso la Questura di Verbania, si è svolta l'inaugurazione di "Una stanza tutta per sé", la nuova aula di ascolto riservata a donne e minori realizzata grazie al Soroptimist Verbano in collaborazione con vari enti territoriali. Gli arredi e le attrezzature audiovisive dell'aula destinata alle audizioni sono stati acquistati attingendo dal fondo sociale appositamente creato presso la Fondazione Comunitaria del Vco, un fondo alimentato quest'anno da una quota di 12.000 euro, frutto delle centinaia di adesioni al "Pic-nic sotto le stelle" organizzato dalle socie del Club nello scorso mese di giugno. I lavori sono stati seguiti con passione e professionalità, attraverso una prestazione di lavoro gratuito, dalle socie So-