SU INIZIATIVA DEL SEN. BARTOLOMEO AMIDEI

Con il Patrocinio del Senato della Repubblica

In collaborazione con Soroptimist International d'Italia

Osteoporosi

Report del Progetto nazionale SII



31 OTTOBRE 2025 | 10:00/13:00

Sala Zuccari - Palazzo Giustiniani

sede della Presidenza del Senato della Repubblica

via della Dogana Vecchia, 29 - Roma

Maria Antonietta Lupi

Presidente Comitato Pari Opportunità Soroptimist International d'Italia

Referente Progetto nazionale CurarSI Osteoporosi - 2024/2025

- Presidente Nazionale Adriana Macchi-

Il Comitato Pari Opportunità del SII progetto CurarSI





Patrizia Minardi Nietta Lupi *Angela Levatino*

- È proseguito nel biennio 2024/2025 l'impegno del Comitato nella Medicina di genere, affiancata da approfondimenti sul benessere, la salute e l'importanza di CurarSi con focus specifici, per promuovere la conoscenza e l'applicazione dell'orientamento alle differenze di genere nella medicina.
- Il rapporto con la salute, la sanità e la comunicazione e l'informazione si è modificato radicalmente dopo la pandemia.
- Le interconnessioni tra salute e benessere globale e ambientale, e le trasformazioni introdotte dalle tecnologie digitali ci inducono ad affrontare i temi della sanità digitale, dell'intelligenza artificiale, della sicurezza, tenendo sempre presente il principio della salute quale diritto fondamentale delle persone.

CurarSI - Osteoporosi
Referente nazionale M. A. Lupi

Azione di informazione sull' osteoporosi
rivolta prevalentemente alla popolazione femminile

Club partecipanti 42 con le seguenti attività:

Convegni informativi interni ed esterni ai club (con la partecipazione di socie competenti ed esperti esterni)

Accessi ad ambulatori e farmacie per screening densità ossea, utilizzo di apparecchiature portatili all'esterno ed anche in Strutture carcerarie

Camminate con postazioni per indicazioni nutrizionali, mediche, fisioterapiche, distribuzione brochures

Club partecipanti al Progetto osteoporosi

1 Ancona
2 Arezzo
3 Ascoli Piceno
4 Aversa
5 Bassano del Grappa
6 Belluno Feltre
7 Brindisi
8 Cagliari
9 Costa etrusca
10 crema
11 Cremona
12 Enna
13 Fano
14 Fermo
15 Foggia
16 Grottaglie
17 Iesi
18 Isola d'Elba
19 Latina
20 Lecce
21 Lomellina
22 Lucca
23 Mantova
24 Martina Franca
25 Merania
26 Messina
27 Milano Fondatore
28 Napoli Vesuvius
29 Niscemi
30 Pescara
31 Piacenza
32 Piombino
33 Pistoia Montecatini
34 Prato
35 Ragusa
36 Ravenna
37 Rovigo
38 Savona
39 Teramo
40 Trieste
41 Val di noto
42 Viareggio Versilia

Soroptimist International d'Italia

Azione di informazione sull' Osteoporosi
rivolta prevalentemente alla popolazione femminile

Patrocini, partnership e partecipazioni:

Gruppo Italiano Salute e genere, Ordine dei Medici, Organismi territoriali di pari opportunità, AIDM, Federfarma, Aziende sanitarie, Università, Associazioni di volontariato, Associazioni di malati, Società scientifiche, SIOMMS, FEDIOS, AME, Enti Pubblici, Comuni, Provincie, Associazioni di settore, Sindacati, Associazioni sportive, Università della terza età, Innerwheel, Fidapa, Lions, Rotary, Croce Rossa, Farmacie, Fondazioni

Obiettivi del Progetto "OsteoporoSI"

- Focalizzare l'attenzione sulla osteoporosi, ladra silenziosa della matrice delle nostre ossa, che in Italia colpisce circa 5.000.000 di persone, di cui l'80% donne in post menopausa e che causa più di 100.000 fratture di femore all'anno
- Informare migliaia di donne sui reali rischi della loro salute e dare loro gli strumenti per indirizzare correttamente i loro stili di vita e correggere le abitudini sbagliate
- Combinare prevenzione, diagnosi precoce ed aggiornamento medico con gli interventi di specialisti in Reumatologia, Ortopedia, Cardiologia, Odontoiatria, Endocrinologia, geriatria, ginecologia, fisiatria ecc, interni ed esterni ai Club
- Intersecarsi con i progetti nazionali : Donne e Sport - SI sostiene in carcere – SI parla di **cuore**
- Effettuare una rilevazione su scala nazionale della consapevolezza dei rischi tramite il questionario (di cui vi parlerà nel dettaglio Anna Maria Bernardi)

Soroptimist International d'Italia

valore del rispetto unione nell'impegno





Consigliera di Parità Regione Lombardia

Soroptimist International d'Italia



Aversa
SOROPTIMIST CLUB

Convegno
CurarSI: Donne e Osteoporosi
Dalle basi fisiopatologiche all'intelligenza artificiale

Aversa, 27.9.2024





"DONNE & OSTEOPOROSI. DALLE BASI FISIOPATOLOGICHE ALL'INTELLIGENZA ARTIFICIALE"

Tamburrino, Soroptimist di Aversa: "Necessario un cambiamento culturale"

OSSERVATORI CITTADINO



OSTEOPOROSI E FRATTURE: PREVENZIONE E NON SOLO



27 SETTEMBRE
ORE 15:30

DONNE E OSTEOPOROSI

DALLE BASI FISIOPATOLOGICHE ALL'INTELLIGENZA ARTIFICIALE

PROGRAMMA

15.30 Introduzione:
Dott.ssa Annamaria Tamburrino - Presidente del Soroptimist International d'Italia Club di Aversa

Saluti:
Dott. Francesco Matacena - Sindaco di Aversa
Prof. Alessandro Mandolini - Direttore Dipartimento di Ingegneria Università degli Studi della Campania "Luigi Vanvitelli"
Dott. Amedeo Blasotti - Direttore Generale ASL CE

Moderatore: Dott. Achille Pellegrino - Ospedale G. Moscati (Aversa)

16.00 Fragilità e osteoporosi: definizioni
Prof.ssa Giovanna Cuomo - Università degli Studi della Campania "Luigi Vanvitelli"

16.15 Osteoporosi pre e post menopausa
Dott. Pasquale Gallo - Ospedale G. Moscati (Aversa)

16.30 Gestione dell'osteoporosi: Terapia Farmacologica e Chirurgica
Dott. Adriano Santulli - Ospedale G. Moscati (Aversa)

16.45 Un alleato contro l'osteoporosi: l'attività fisica
Dott. Giuseppe Di Giorgio - Ospedale G. Moscati (Aversa)
Dott. Giuseppe Vargas - Ospedale G. Moscati (Aversa)
Dott. Monica Falco - Ospedale di G. Moscati (Aversa)

17.00 L'intelligenza artificiale nella bioingegneria del futuro
Prof. Eugenio Ruocco - Dipartimento di Ingegneria Università degli Studi della Campania "Luigi Vanvitelli"

Comitato Organizzatore: Dott.ssa Margherita Castaldo, Prof.ssa Matilde Migliaccio, Prof.ssa Nunzia Pennino, Prof.ssa Nicoletta Quintino, Prof.ssa Rita Tancredi

AULA MAGNA DIPARTIMENTO DI INGEGNERIA
AVERSA (CE) - Via Roma (Complesso dell'Annunziata)



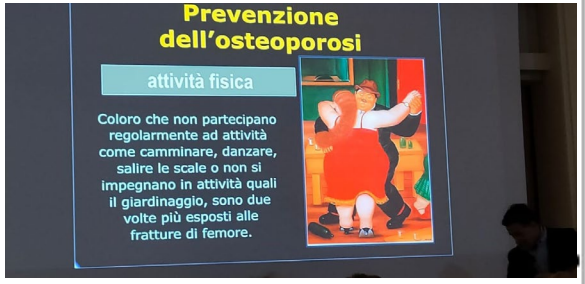
Aversa
SOROPTIMIST CLUB







Ancona
SOROPTIMIST CLUB











Cagliari
SOROPTIMIST CLUB

UN FUTURO SENZA FRATTURE:
L'OSTEOPOROSI SI PUÒ E SI DEVE PREVENIRE

Cosa è l'osteoporosi e come si manifesta

È una malattia subdola dello scheletro che modifica la struttura del tessuto osseo con un aumento della sua fragilità e del rischio di fratture anche a seguito di traumi minimi (una semplice caduta, una flessione della schiena, il sollevamento di un peso).



Rappresenta un problema di salute pubblica globale con un impatto significativo sulla qualità della vita delle persone colpite.

Nel mondo si stima che l'osteoporosi colpisca 200 milioni di persone. Solo in Europa e Usa, si verificano più di 2 milioni di fratture da osteoporosi. In Italia si stima che ogni anno si abbiano circa 100mila fratture di polso e 70mila fratture di femore.



Le donne sono più soggette alla perdita della massa ossea rispetto agli uomini, infatti una donna su tre e un uomo su cinque oltre i 50 anni subiranno una frattura osteoporotica con l'avanzare dell'età.



Le fratture più frequenti sono quelle del polso, delle vertebre e del femore.

Osteoporosi è una parola che deriva dal greco e significa OSSA POROSE

Il Tessuto osseo

L'osso è un tessuto vivo, costituito da tre componenti:

- una componente proteica che forma la struttura di base dell'osso e ne determina l'elasticità
- una componente minerale costituita principalmente da sali di calcio e da fosforo, che determina la robustezza dell'osso e la resistenza al carico. (peso del corpo)
- una componete cellulare che comprende tre tipi di cellule che durante tutta la vita distruggono e ricostruiscono continuamente l'osso per eliminare le aree usurate e indebolite e sostituirle con osso nuovo, sano e robusto.

La vita dell'osso



- Nei primi 20/25 anni di vita ogni osso del nostro scheletro, grazie all'attività delle sue cellule, cresce in lunghezza, spessore e contenuto di sali di calcio fino ad assumere la forma e le dimensioni adulte.
- Nella fase di crescita la formazione di nuovo osso prevale nettamente sulla distruzione di osso deteriorata con un aumento progressivo della massa minerale che raggiunge livello massim 25/30 anni.
- Nell'età adulta di una persona sana, i due proc zione e distruzione sono in equilibrio.
- Nella vecchiaia la distruzione prevale sulla ricos una lenta diminuzione della massa minerale os

Si parla di osteoporosi quando la massa minerale o al sotto di un certo livello.



Soroptimist International d'Italia
CLUB CAGLIARI

L'OSTEOPOROSI
SI PUÒ E SI DEVE PREVENIRE
PER UN FUTURO
senza fratture



valore del rispetto unione nell'impegno

Soroptimist International d'Italia
CLUB CAGLIARI

Soroptimist International d'Italia, associazione di donne impegnate nel sostegno all'avanzamento della condizione femminile, propone per il biennio 2024/25 un progetto dedicato al tema della salute: "CURArSI "con focus sull'osteoporosi.

Soroptimist Club Cagliari aderendo a tale progetto nazionale e in continuità con il progetto nazionale "Si sostiene... in carcere" ha organizzato una iniziativa destinata a far conoscere l'osteoporosi, una malattia "silenziosa" ma diffusa che colpisce soprattutto la popolazione femminile, spesso sconosciuta e sottodiagnosticata, che comporta un elevato rischio di fratture ed elevati costi economici e sociali.

Il nostro obiettivo è quello di condividere importanti informazioni sull'osteoporosi che permettano di conoscerla e soprattutto di prevenirla e gestirla con consapevolezza e semplici accorgimenti quotidiani.

Grazie alla referente del progetto Si Sostiene.... Mimma Pelagatti, alle formatrici Valeria Setzu e Maria Ledda, alla progettista grafica Carla Sanjust e all'impegno di tutto il Club, abbiamo realizzato questo libretto informativo sull'osteoporosi di facile consultazione, contenente le caratteristiche, i sintomi, le modalità di prevenzione e di cura, offrendo uno strumento utile per prendersi cura.

Ringraziamo le partecipanti a cui questa breve guida è dedicata e che hanno contribuito a concretizzare il nostro progetto.

Presidente Club Cagliari
Margherita Ledda

Cagliari
SOROPTIMIST CLUB

IL SOROPTIMIST CLUB CAGLIARI PORTA IL PROGETTO "OSTEOPOROSI" NEL CARCERE DI UTA

Il Soroptimist Club Cagliari ha realizzato il progetto "Osteoporosi" presso la Sezione Femminile della Casa Circondariale di Uta – Cagliari *Ettore Scalas*.
L'iniziativa si inserisce nel quadro del Progetto Nazionale "**Curarsi**", dedicato alla Medicina di Genere, e del Progetto Nazionale "**Si sostiene... in carcere**".



ACHILLES INSIGHT
Ultrasonometria ossea con immagine in tempo reale



Soroptimist International d'Italia
CLUB CAGLIARI

L'OSTEOPOROSI
SI PUÒ E SI DEVE PREVENIRE
PER UN FUTURO
senza fratture

Ascoli Piceno
SOROPTIMIST CLUB







Martina Franca
SOROPTIMIST CLUB

- UN CONVEGNO, PER APPROFONDIRE L'ARGOMENTO DA TUTTE LE ANGOLAZIONI POSSIBILI;
- UNA CAMMINATA PER ATTIRARE L'ATTENZIONE SULL'IMPORTANZA DELL'ATTIVITÀ FISICA;
- LA DISTRIBUZIONE DI UN PIEGHEVOLE CONTENENTE DATI UTILI PER CONOSCERE IL FENOMENO DELL'OSTEOPOROSI E CERCARE DI PREVENIRLO:
- L' OFFERTA DI UN BUONO PER DOSAGGIO GRATUITO DELLA VITAMINA D, VALIDO FINO AL 31 OTTOBRE, CON SUCCESSIVA ANALISI DEI DATI EMERSI DA TALI CONTROLLI;
- L'OFFERTA DI SACCHETTI DI LENTICCHIE E DI CECI, COME TACITO INVITO AD UNA CORRETTA ALIMENTAZIONE.

Soroptimist International
Club di Martina Franca

SOCIETÀ OPERAIA DI MUTUO SOCCORSO E LAVORO MARTINA FRANCA

CURArSI

PROGETTO

OSTEOPOROSI

PREVENZIONE - DIAGNOSI - TERAPIA



GIOVEDÌ
3 APRILE 2025
ORE 18:00

MARTINA FRANCA
SOCIETA' OPERAIA DI MUTUO SOCCORSO E LAVORO

INTRODUCE
Maria Dora MONGELLI
Presidente SI Club di Martina Franca

INTERVENGONO
Antonietta CONSOLI
Medico di Medicina generale

Tiziana SCHIAVONE
Insegnante di Educazione Fisica

Tiziana FUMAROLA
Biologa Nutrizionista

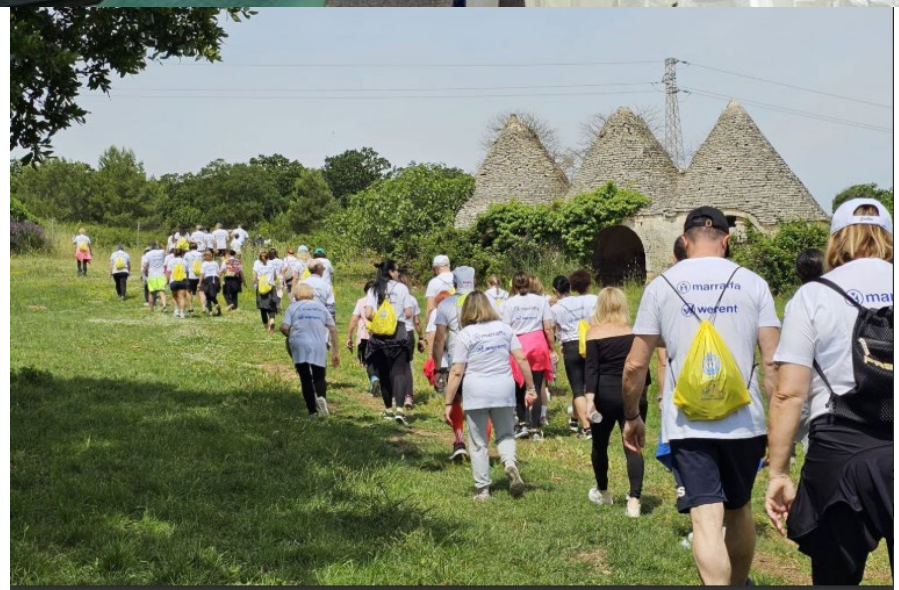
Paola TRAVERSI
Ginecologa

Annalisa MARANGI
Nefrologa

LA CITTADINANZA È INVITATA

Martina Franca
SOROPTIMIST CLUB





Soroptimist International
Club di Martina Franca
CURArSI

in collaborazione con

Comune Martina Franca · marraffa werent · BIO LAB SANITAS · TERRE DI ALTAMURA · Nido Antonietta Marinosci · Farmacia Semeraro Rosa · Farmacia Mega · MIKIMIKI · Martina Franca Runners · CROCE ROSSA ITALIANA Comitato di Martina Franca · SER MARTINA FRANCA

Nell'ambito del progetto

OSTEOPOROSI

e a sostegno delle donne in Rwanda
Progetto di Rete "Funding the Future" Circuito per l'Africa

11 maggio 2025
Martina Franca

Percorso di 6 Km. Andata e Ritorno

cammina per un futuro migliore

RITROVO: PIAZZA XX SETTEMBRE ORE 10:00
PARTENZA ORE 10:30

INFO, ISCRIZIONI, RITIRO MAGLIETTE E GADGET ORE 8.30 - 13.00
FARMACIA MEGA • FARMACIA SEMERARO ROSA
LABORATORIO ANALISI BIO LAB SANITAS • NIDO MARINOSCI
PAPERINO ABBIGLIAMENTO BAMBINI



La Presidente Dorella e la Segretaria Marisa con la
ultura di Quinn "Building Bridges" giunta a Martina
Franca il 3 aprile

Merania
SOROPTIMIST CLUB



Club Merania

Incontro

OSTEOPOROSI

La ladra silenziosa delle ossa

Venerdi 24 ottobre 2025 ore 20:00
Mairania 857 - Via Cavour 1 - Merano

Relatrice
Dr.ssa Patrizia Di Gregorio
Geriatra
Ambulatorio osteoporosi e metabolismo osseo
Ospedale di Bolzano

Al termine dell'incontro seguirà un piccolo rinfresco

Fano
SOROPTIMIST CLUB







Fano
SOROPTIMIST CLUB



Soroptimist International d'Italia - Club Fano

OSTEOPOROSI LADRA SILENZIOSA

CURA E RIABILITAZIONE

GIORNATA MONDIALE DELL'OSTEOPOROSI

Lunedì 20 Ottobre 2025 - ore 17:00

Mediateca Montanari sala Ipogea

piazza Amiani s.n. Fano

SALUTI ISTITUZIONALI

Dott.ssa. Maria Cleofe Contardi
Presidente Soroptimist International d'Italia Club Fano

Dott. Giulio Lucarelli
Responsabile UOSD Endocrinologia e Diabetologia
AST di Pesaro Urbino "Il PPDTA per l'Osteoporosi e le fratture da fragilità"

Dott.ssa. Marina Simoncelli
Direttore della UOC: Medicina Riabilitativa
AST di Pesaro Urbino "Alleati contro l'osteoporosi: Attività Fisica e Riabilitazione"



Sistema Bibliotecario del Comune di Fano
T. 0721 887 473 / 834
www.sistemabibliotecariofano.it
FB Memo - Mediateca Montanari

Soroptimist International - Club Fano
T.3488222587
https://soroptimist.it



Messina
SOROPTIMIST CLUB

& Comitato Pari Opportunità

Menopausa e Metabolismo Osseo:
Riconoscere e trattare
Osteopenia e Osteoporosi

"L'unica felicità è godersi la vita: mangiare, bere, consumare il patrimonio nei piaceri; questo significa non dimenticare che si vive una volta sola..."

Da *"Lettera a Lucilio"* di Seneca



di

Luisa Barbaro

GINECOLOGA-ONCOLOGA-SESSUOLOGA

Già Responsabile U.O. Consultori Fam. ME e Dirigente Cons. Fam. "Via del Vespro"ASP Messina

Coordinatrice regionale Progetti Menopausa SIGITE

Jesi
SOROPTIMIST CLUB

Croce Rossa Italiana Comitato di Jesi — club Jesi

GIOVEDI' 22 MAGGIO 2025

PIAZZA DELLA REPUBBLICA, JESI
dalle 9,00 alle 18,00

MOC
Previeni l'osteoporosi

Info e prenotazioni per esami MOC chiamare il numero **3317426841** entro mercoledì 21 maggio

osteoporosi
miti e verità

CIRCOLO CITTADINO,ore 19,00

introduce
Anna Maria Franconi, Presidente Soroptimist Club Jesi

RELATORI
Dott. Augusto TACCALITI, specialista in Endocrinologia
Dott.Andrea MELON, Personal Trainer

Il Soroptimist Internazionale è una organizzazione mondiale su base volontaria di donne impegnate in attività professionali e manageriali, che promuove l'avanzamento della condizione femminile, la piena realizzazione delle pari opportunità e i diritti umani.

Per il biennio 2024/2025 propone un progetto dedicato al tema della salute: "curarSI" con focus sull'osteoporosi. Il nostro obiettivo è quello di condividere importanti informazioni, conoscerla, prevenirla e gestirla con consapevolezza e semplici accorgimenti quotidiani.

Croce Rossa Italiana Comitato di Jesi — Club JESI

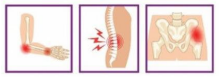
OSTEOPOROSI: VERITÂ E MITI

22 Maggio 2025
9-13 e 15-18
JESI Piazza della Repubblica

valore del rispetto — unione nell'impegno — 24/25

Sapere che
per osteoporosi si intende una condizione clinica caratterizzata da una ridotta densità minerale ossea, con un aumento della fragilità e del rischio di fratture. (una semplice caduta, una flessione della schiena, il sollevamento di un peso).

le fratture più frequenti sono quelle:
del polso,
delle vertebre
e del femore



Le cause
più frequenti l'osteoporosi primitiva è il semplice invecchiamento (l'alterazione ormonali: osteoporosi post-menopausale) e l'assunzione di alcuni farmaci o la presenza di malattie che indeboliscono l'osso.





Fattori di rischio
non modificabili: (invecchiamento, familiarità) modificabili: (dieta povera di calcio, vitamina D, di verdure e frutta: abuso di alcool, fumo e di caffè, sedentarietà, sottopeso)





Sintomi
è una malattia silenziosa in generale non ci sono sintomi e segni premonitori e prima dell'improvvisa comparsa di una frattura.

Prevenzione
1. Esercizio con regolarità



2. Seguire una dieta ricca di sostanze nutritive per un osso sano (calcio vitamina D proteine, esposizione al sole.



3. Evitare le abitudini sbagliate (mantenere un peso corporeo adeguato, evitare di fumare e bere in modo eccessivo)

4. Scoprire se abbiamo fattori di rischio (pregresse fratture, malattie specifiche e assunzione di farmaci

5 Fare il test per il rischio l'osteoporosi e curarSI.

l'esame strumentale più importante nella diagnostica è la MOC (sia con una tecnica a raggi X sia ad ultrasuoni).



Croce Rossa Italiana Comitato di Jesi — club Jesi — con il patrocinio JESI

GIOVEDI' 22 MAGGIO 2025

PIAZZA DELLA REPUBBLICA, JESI
dalle 9,00 alle 18,00

MOC
Previeni l'osteoporosi



Info e prenotazioni per esami MOC chiamare il numero **3317426841** entro mercoledì 21 maggio

osteoporosi
miti e verità

CIRCOLO CITTADINO,ore 19,00

introduce
Anna Maria Franconi, Presidente Soroptimist Club Jesi

RELATORI
Dott. Augusto TACCALITI, specialista in Endocrinologia
Dott.Andrea MELON, Personal Trainer

PRENOTAZIONI PER LA CENA: soroptmistjesi@gmail.com

Napoli Vesuvius
SOROPTIMIST CLUB









Bassano del Grappa
SOROPTIMIST CLUB



Cremona
SOROPTIMIST CLUB



Soroptimist International d'Italia
CLUB di CREMONA

In collaborazione con:
Sistema Socio Sanitario
Regione Lombardia
ASST Cremona

Fondazione Teresa Camplani
Casa di Cura ANCELLE

OSTEOPOROSI

Soroptimist Club Cremona propone un incontro di approfondimento sul tema dell'osteoporosi per conoscere e prevenire i rischi di questa malattia silenziosa che colpisce donne e uomini

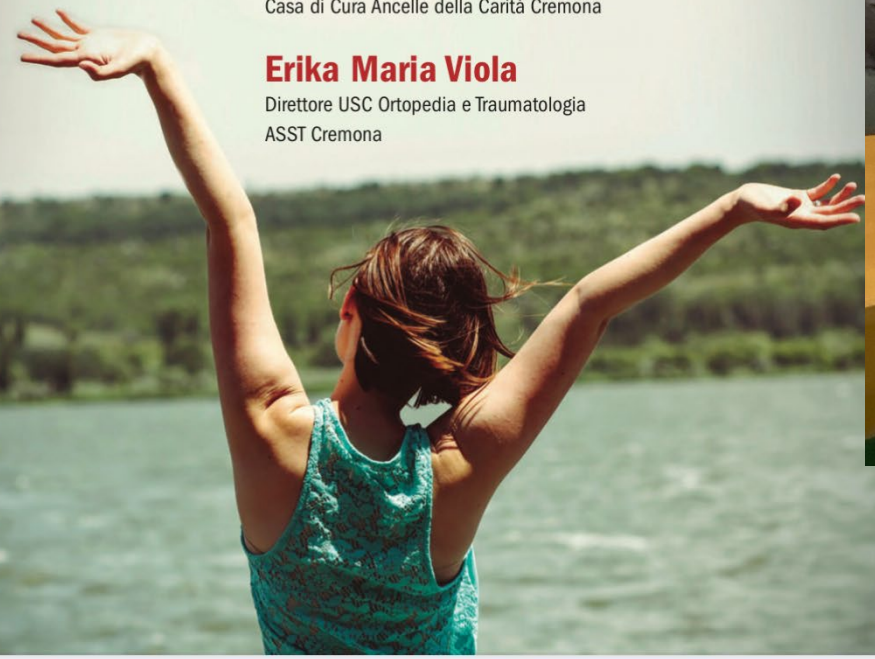
COSA SAPERE, COSA FARE

MERCOLEDÌ 16 APRILE
CREMONA - ORE 17.30
Sala Mercanti - via Baldesio, 10

saluti
Marida Brignani
Presidente Soroptimist Club di Cremona

Intervengono
Massimo Garofano
Medico endocrinologo e bone specialist
Casa di Cura Ancelle della Carità Cremona

Erika Maria Viola
Direttore USC Ortopedia e Traumatologia
ASST Cremona





Prato
SOROPTIMIST CLUB



Soroptimist Club Prato

FRAGILITA' OSSEA

Un problema comune
Una prevenzione possibile



Golf Club Le Pavoniere
Martedì 21 Ottobre ore 20,30

Federica Cioppi
Laura Masi
Unità Operativa Malattie del Metabolismo Minerale e Osseo
CTO - Careggi

Soroptimist Club Prato

FRAGILITA' OSSEA

UN PROBLEMA COMUNE

UNA PREVENZIONE POSSIBILE



Federica Cioppi
Laura Masi

Unità Operativa Malattie del Metabolismo Minerale e Osseo
CTO - Careggi

Rovigo
SOROPTIMIST CLUB

Club Rovigo

Questionario Osteoporosi – Rovigo
Incontro Report
Presentazione dei risultati

Club Rovigo
La Stampa sull'evento

Osteoporosi, questa sconosciuta: sondaggio a Rovigo

LA PATOLOGIA

ROVIGO Uno studio, attraverso un sondaggio mirato, sulla conoscenza dell'osteoporosi partito da Rovigo che ora sarà esteso a livello nazionale per capire quante persone conoscono una patologia che è stata riconosciuta vera e propria malattia sociale già dall'Oms, Organizzazione Mondiale della Sanità. Il progetto è il frutto di un service del Soroptimist, di Rovigo in collaborazione con l'Ordine dei Medici e l'Ulss 5 Polesana, elaborato e gestito dalla socia del club, la dottoressa Anna Maria Bernardi, ex primario di Nefrologia e Dialisi a Rovigo, che ha messo a confronto i dati raccolti in tre diverse annate, il 1998, il 2008 e il 2024, per verificare quanto sia cresciuta la consapevolezza e conoscenza della malattia. Molti i punti di analisi, dai fattori di rischio immodificabili come l'età, il sesso, il peso, l'indice di massa corporea, la familiarità, a quelli invece modificabili quali alimentazione, attività fisica e lavorativa, prevenzione. Su un campione di 1500 risposte in Polesine nel 2024 è emerso che la scolarità è di livello medio alto favorendo quindi la conoscenza della patologia (il 90% sa di cosa si tratta) e che in 10 anni l'attività fisica è cresciuta passando dal 65% di che non ne faceva al 35% di inattivi oggi.

SINTOMI SCONOSCIUTI

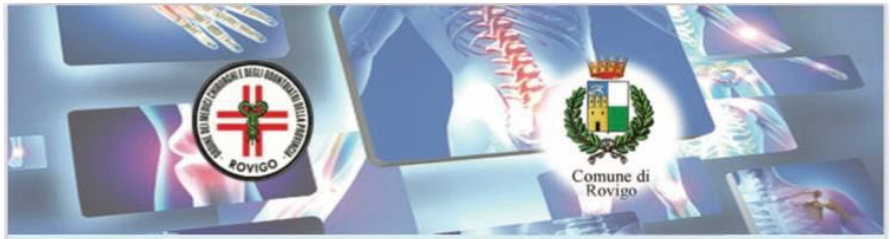
Il dato più preoccupante è che la maggior parte degli intervistati non ne riconoscono i sintomi, né la correlazione con patologie concomitanti, né l'effetto di alcuni farmaci sul metabolismo dell'osso. Solo il 38% delle donne esegue esami ematochimici ma il 50% esegue la densitometria, mentre solo il 20% assume integratori di calcio e vitamina D. Rispetto ai due anni precedenti presi in esame dallo studio, il 1998 e il 2008, le donne hanno aumentato il peso corporeo e hanno un'alimentazione non adeguata al bisogno di calcio. Lo studio, presentato nei giorni scorsi ai soci, e introdotto dalla presidente Mariangela Goggia Della Dea, ha dunque evidenziato la necessità di una campagna di informazione e prevenzione per evitare i rischi della malattia, tanto che appunto l'analisi sarà estesa a livello nazionale dal Soroptimist. Ad entrare più nel dettaglio della malattia è intervenuto anche il professor Alfredo Nardi, esperto in Ortopedia e Traumatologia, che ha spiegato come l'osteoporosi esponga le persone, principalmente donne in menopausa, a rischio fratturativo elevato, spesso da traumi banali, a causa della diminuzione progressiva della massa ossea.

LO STUDIO ELABORATO DALLA DOTTORESSA ANNA MARIA BERNARDI GRAZIE A SOROPTIMIST ORDINE DEI MEDICI E ULSS 5 POLESANA



LA PRESENTAZIONE La dottoressa Bernardi (seduta) al Soroptimist

Federica Broglio



Incontro
Sabato 12 aprile ore 16.00 – 18.00
Museo dei Grandi Fiumi - Sala Flumina

Conosciamo l'Osteoporosi?

Programma

Coordina **Laura Antona** Domus Line Italia

Saluti

Valeria Cittadin
Sindaco di Rovigo

Francesco Noce
Presidente Ordine dei Medici e Odontoiatri della Provincia di Rovigo

Relatori

Annamaria Bernardi
già Direttore Nefrologia e Dietetica Rovigo Prof. ac Università Padova

Alfredo Nardi
già Direttore Centro Osteoporosi malattie dell'osso O.C. Rovigo

Giovanna Russello
Responsabile Domus Line Italia

In collaborazione con

Domus Line Italia

Ingresso Libero. La cittadinanza è invitata a partecipare.

Pistoia-Montecatini Terme
SOROPTIMIST CLUB







Crema
SOROPTIMIST CLUB



CONFERENZA ORGANIZZATA DA:

Soroptimist International d'Italia
CLUB DI CREMA

Associazione Italiana
Donne Medico



Progetto
CurarSI

OSTEOPOROSI
PARLIAMONE CON GLI ESPERTI

12 Febbraio 2025
ore 21:00
Sala dei Ricevimenti
Comune di Crema

Con il patrocinio di
Comune di Crema

ASSESSORATO ALLE PARI OPPORTUNITÀ

Intervengono:

d.ssa ANTONIA CARLINO
ginecologa
Presidente AIDM sezione di Crema
Introduzione

d.ssa TITTI LAURENTACI
fisiatra
Presidente Nazionale AIDM

"Prevenzione e trattamento efficace dell'osteoporosi....in genere"

d.ssa MARIA TERESA LOISI
chirurga ortopedica

"Fratture dell'età adulta e nell'età anziana: differenze di genere"

INGRESSO LIBERO



Val di Noto
SOROPTIMIST CLUB















Pescara
SOROPTIMIST CLUB





CurarSI

Progetto Osteoporosi: conoscere prevenire curare
Salute e Medicina di genere

Soroptimist International d'Italia
CLUB Pescara

Sala Fondazione Pescarabruzzo
Corso Umberto I, 83,

mercoledì 26 marzo

giovedì 20 febbraio

CurarSI

Progetto Osteoporosi: conoscere prevenire curare
Salute e Medicina di genere

Soroptimist International d'Italia
CLUB Pescara

Sala Fondazione Pescarabruzzo

Corso Umberto I, 83,

giovedì 20 febbraio - mercoledì 26 marzo

h 16,30 – 19,00

Il Soroptimist Club di Pescara,
con il patrocino di istituzioni e società scientifiche,
organizza due incontri con esperti
che risponderanno a domande di cittadini ed operatori della sanità,
per svelare i segreti di una malattia silenziosa,
a pochi giorni dalla presentazione del PDTA regionale
per la gestione integrata della fragilità ossea.

Giuliano Ascani - Chirurgia maxillo facciale
Giusy Cuonzo - Neuroradiologia
Annamaria Bernardi - una delle "cento donne" per il Soroptimist International Europa 2021
Piero Brandimarte - Geriatra
Antonio D'Andreamatteo - Economia sanitaria
Christine De Acetis - Endocrinologia
Gabriella De Sivio - Ginecologia -Vp Giseg
Andrea Di Blasio - Scienze dell'esercizio fisico e dello sport
Luciana Di Matteo - Fisioterapia
Fabrizio Febo - Endocrinologia
Alessandro Giannandrea - Psicoterapeuta, Istruttore Mindfulness
Nietta Lupi - Responsabile Soroptimist Italia SII, Progetto Osteoporosi
Federica Marino - Medicina del lavoro
Fabio Marzilli - Ortopedia
Laura Masini - Biologia Nutrizionale
Teresa Paolucci - Fisiatria
Carmelina Santilli - Ginecologia
Raffaele Zicolella - Reumatologia

Segreteria Scientifica

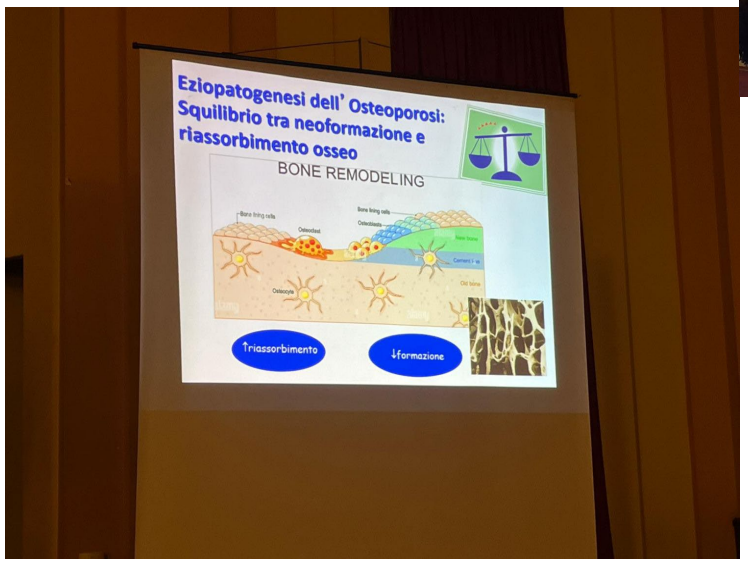
Mariateresa Calogiuri, Antonella Sau
Annarita Frullini
Giuliano Ascani, Fabrizio Febo

Segreteria organizzativa

Adele Bianco,
Giusy Marano

Ud'A
FP FONDAZIONE PESCARABRUZZO condividere innovando
Città di Pescara
ORDINE PROVINCIALE DEI MEDICI CHIRURGHI E DEGLI ODONTOIATRI PESCARA
OFIABRUZZO ORDINE FISIOTERAPISTI
Spoltore
CENTRO STUDI STRATEGIE DI GENERE
Centro Studi Nazionale su Salute e Medicina di Genere
GISeG Gruppo Italiano Salute e Genere
S.I.C.O.H.

Arezzo
SOROPTIMIST CLUB







Lecce
SOROPTIMIST CLUB





SOROPTIMIST INTERNATIONAL CLUB LECCE

OsteoporoSI

INTRODUCE

MARIACRISTINA SOLOMBRINO
PRESIDENTE DEL SOROPTIMIST INTERNATIONAL CLUB LECCE

MODERA

DOTT.SSA ASSUNTA TORNESELLO
SOCIA DEL SOROPTIMIST INTERNATIONAL CLUB LECCE

INTERVENGONO

DR. MAURIZIO MURATORE
SPECIALISTA REUMATOLOGO

DR.SSA MONICA SCOTTO DI CARLO
PSICOLOGA

DR.SSA MARIANNINA STASI
SPECIALISTA GINECOLOGA

DR.SSA STEFANIA STUCCI
SPECIALISTA ONCOLOGA - IN COLLEGAMENTO ONLINE DA MILANO

20.11.2024 **CONVITTO PALMIERI**
ORE 18:00 **LECCE**

SOROPTIMIST INTERNATIONAL CLUB LECCE
POLO BIBLIO-MUSEALE DI LECCE
Biblioteca Bernardini

DAL BENESSERE FISICO AL BENESSERE MENTALE

Enna
SOROPTIMIST CLUB



Soroptimist International Club Enna

Osteoporosi

Dal benessere fisico al benessere mentale

Introduce
Arch.Silvana Virlinzi
Presidente Soroptimist International Club Enna

Intervengono
Dr.ssa Giusi Manuele
Endocrinologa
"Ormone D: conoscere per prevenire"

Dott.ssa Sandra Greco
Dietetica Clinica e dello Sport
Nutrizione funzionale
"La Nutrizione Funzionale nel trattamento dell' osteoporosi. Dalla prevenzione alle strategie d'intervento"

Ins. Valentina D'Angelo
Insegnante di Yoga
"Prevenire e combattere l'osteoporosi con l' Iyengar yoga"

08.11.2024
ore 16:30

Sala convegni "A. Mingrino"

P.O. Umberto I
Enna



Belluno-Feltre
SOROPTIMIST CLUB

con il patrocinio di

Soroptimist International d'Italia
Club Belluno-Feltre

REGIONE DEL VENETO
ULSS1 DOLOMITI

Ordine dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri della provincia di Belluno

Questionario Osteoporosi
Soroptimist Club Belluno-Feltre





22 BELLUNO

Domani sarà la Giornata internazionale di una malattia che interessa perlopiù le donne
Presentato il questionario portato avanti dal Soroptimist Club Belluno-Feltre dal 2024

Osteoporosi, malattia diffusa «Lavorare sulla prevenzione»

IL FOCUS

Osteoporosi, questa sconosciuta. È quanto è emerso dall'indagine del Soroptimist Club Belluno-Feltre in vista della Giornata Internazionale che si celebrerà domani. L'indagine, che aveva lo scopo di far emergere i fattori di rischio e la conoscenza del fenomeno, rientra nel piano nazionale "CURAr-SI Progetto Osteoporosi".

È stata la dottoressa Anna Maria Bernardi – soroptimista del club di Rovigo e già coordinatrice nazionale dell'Area salute – a presentare i risultati del sondaggio confrontandoli con quelli evidenziati da precedenti ricerche. Sono state 951 le risposte: l'88% delle intervistate è rappresentato da donne e il 12% da uomini di età media compresa tra i 56 e i 65 anni.

Dal confronto tra i dati raccolti si evince che l'osteoporosi è una malattia ancora misconosciuta e silenziosa, con un impatto gravissimo sulla salute di milioni di persone, in prevalenza donne», ha detto Bernardi. Oltre a non essere ben conosciuta come malattia, gli stili di vita dei bellunesi non aiutano nella sua prevenzione. È emersa, infatti, una tendenza all'aumento del peso medio rispetto alle indagini del 1998 e del 2008, con un chiaro trend per entrambi i sessi, ma tendente all'obesità di primo grado per gli uomini. Inoltre, viste le abitudini alimentari, solo il 45% degli intervistati ha un apporto quasi sufficiente di calcio giornaliero con la dieta.

Anche l'attività fisica, necessaria per mantenere in salute il sistema muscolo-scheletrico, non viene per niente praticata dal 21-25% dei soggetti valutati; solo una persona su due la pratica almeno 1-2 volte a settimana, con un trend in aumento. «Un dato preoccupante, visto che il movimento favorisce il mantenimento della massa ossea».

La diagnosi della malattia avviene attraverso esami ematochimici eseguiti regolarmente dal 38% delle donne, un valore in crescita. Stessa tendenza anche per la densitometria ossea (Moc/Dexa), esame consigliato per misurare la densità minerale dell'osso. La terapia viene eseguita prevalentemente con la somministrazione di vitamina D e calcio.

Interessanti anche gli oltre 200 commenti scritti a conclusione del questionario presentati da Maria Grazia Passuello, che aveva avviato il Progetto Osteoporosi nel 2024 durante la sua presidenza del club Soroptimist di Belluno-Feltre. «Molti hanno chiesto di avere più controlli, di velocizzare le liste d'attesa e di sensibilizzare i medici di famiglia nella prescrizione della Moc (Mineralometria ossea computerizzata), istituendo protocolli di analisi cadenzati soprattutto per le donne dopo una certa età», evidenzia Passuello.

A livello ospedaliero, infine, la Geriatria di Belluno da tempo attua la telemedicina anche per la cura dell'osteoporosi, mentre a Feltre è stato potenziato l'ambulatorio osteoporosi.—



MARIA GRAZIA PASSUELLO
MEMBRO DEL SOROPTIMIST CLUB BELLUNO-FELTRE

«In molti chiedono l'istituzione in provincia di un sistema di controlli periodici e cadenzati»

Soroptimist International d'Italia
Club Belluno-Feltre

Con il patrocinio di
ULSS1

CURAr-SI Progetto Osteoporosi 2024-25

Ospedale San Martino/
Belluno - Sala riunioni

15 OTTOBRE 2025
ORE **17.30**
INGRESSO LIBERO

Saluti
Sandro Cinquetti
Direttore di Dipartimento Prevenzione, Ospedale San Martino, Belluno
Graziella De Pra
Presidente Soroptimist Club Belluno-Feltre

Interventi
"Progetto Osteoporosi 2024-25: Medicina di genere e impegno del Soroptimist"
Anna Maria Bernardi Referente nazionale per questionario osteoporosi

"I dati del Questionario nella Provincia di Belluno"
Maria Grazia Passuello, Paola Pevarelli Referenti progetto Osteoporosi per Soroptimist Club Belluno-Feltre

"Telemedicina Ospedale/territorio nella gestione dell'osteoporosi"
Gianfranco Conati Direttore UOC Geriatria, Ospedale San Martino, Belluno

"CURAr-SI a Feltre: una nuova opportunità per la cittadinanza"
Cinzia Omi ciuolo Direttrice UOC Geriatria,
Ospedale Santa Maria Del Prato, Feltre

Conclusioni e moderazione
Sandro Cinquetti Direttore Dipartimento di Prevenzione,
Ospedale San Martino, Belluno

Sabato **18 Ottobre** 2025 / Ore **9.30 - 13.00**
CAMPER per esecuzione MOC (Densitometria ossea)
Belluno - Piazza Martiri
Esame gratuito aperto al pubblico e distribuzione materiale informativo.

Link dedicato alla privacy policy:
https://sites.google.com/soroptimistbelluno.it/privacy/home-page

Viareggio - Versilia
SOROPTIMIST CLUB







Latina
SOROPTIMIST CLUB







Lomellina
SOROPTIMIST CLUB

Alla conferenza segue visita gratuita aperta a tutti per la valutazione del rischio attraverso algoritmo Defra con l'eventuale utilizzo della nuova tecnologia per la massa ossea ad ultrasuoni REMS.

Le visite saranno a cura della Dott.ssa Caffetti che rilascerà alle pazienti la documentazione per il loro medico curante.



Niscemi
SOROPTIMIST CLUB



Soroptimist International Club Niscemi

Comune di Niscemi

Progetto CURARrSI

OSTEOPOROSI

CONOSCERLA, PREVENIRLA, CURARLA



14 GIUGNO 2024
ore 18:00

BIBLIOTECA COMUNALE
Via IV Novembre - Niscemi

Saluti

Massimiliano Conti
Sindaco di Niscemi

Marianna Avila
Ass. alla Cultura e Rapporti con le Associazioni

Angelo Chessari
Presidente Consiglio Comunale

Silvia Carmen Milletari
Presidente Soroptimist club Niscemi

Interventi:

Concetta D'Agostino Medico di Medicina Generale
"Osteoporosi e rischi ad essa connessi"

Laura Damiani Dirigente Medico di Radiodiagnostica P.O. Guzzardi - Vittoria
"Strategie di prevenzione, visite di controllo, screening e diagnosi"

Rosanna Di Giovanni Prof.ssa di Scienze Motorie e Sportive, Posturologa, Chinesiologa
"L'attività fisica come cura per l'osteoporosi"

Alla fine del convegno verranno consegnati i premi e gli attestati di partecipazione al concorso "Balconi in fiore"

valore del rispetto unione nell'impegno

La Presidente
del Soroptimist Club Niscemi
Silvia Carmen Milletari



Niscemi
SOROPTIMIST CLUB

Soroptimist International d'Italia
CLUB NISCEMI

20 OTTOBRE
GIORNATA MONDIALE DELL'OSTEOPOROSI

18 e 19 Ottobre 2024
Screening per la prevenzione dell'osteoporosi presso Studio Medico Ecox

20 Ottobre 2024
ore 9.00
Passeggiata della salute per le vie della città



Si ringraziano per il contributo:
Ecox Diagnostica di G. Alberghina & c.
Farmacia Agozzino
Farmacia Rizzo
Reina Gioielli

24/25 valore del rispetto unione nell'impegno







Ravenna
SOROPTIMIST CLUB

Con il patrocinio di

Comune di Ravenna

OMCeO RAVENNA

Casa Matha

Il Soroptimist Club Ravenna partecipa
alla maratona PINK RUNNING
domenica 29 settembre
Darsena Ravenna

Progetto curarsSI

DONNE & SPORT

Club Ravenna

CAMMINA CON IL SOROPTIMIST PER LA PREVENZIONE DELL'OSTEOPOROSI

Convegno

OSTEOPOROSI OGGI quale prevenzione?

Martedì 8 ottobre 2024 ore 17.30
Casa Matha, Pza A. Costa n. 3, Ravenna
Ingresso Libero

SALUTI

PROF.SSA ELENA FABBRI
Presidente Soroptimist Club Ravenna

DOTT. STEFANO FALCINEL
Presidente ODM Ravenna

RELATORI

DOTT.SSA MARIA GIULIA SAMA
Primario Medicina Interna 2 Ospedale Ravenna

PROF. ENZO SPISNI
Direttore Laboratorio Fisiologia della Nutrizione UniBo

DOTT LUCA CASADIO
Medico Pediatra

DOTT GIANLUIGI SELLA
Medico dello Sport

24/25 valore del rispetto unione nell'impegno



Trieste
SOROPTIMIST CLUB

Soroptimist International d'Italia
CLUB DI TRIESTE

OSTEOPOROSI, MALATTIA DI GENERE

in collaborazione con AIDM

Associazione Italiana Donne Medico
Sezione di Trieste

Mercoledì 2 ottobre 2024 ore 17,30

Teatro PICCOLA FENICE

Trieste, *Via San Francesco 8, primo piano*

Incontro aperto al pubblico

Partecipanti







In questo incontro ci proponiamo di approfondire la nota patologia di genere, l'Osteoporosi, attraverso l'illustrazione dei sistemi diagnostici, terapeutici e del corretto stile di vita a alimentare fondamentali nella prevenzione e cura. Le relatrici, professioniste altamente specializzate evidenzieranno le sperimentazioni più importanti e chiariranno alcuni punti cruciali, spesso oggetto di falsi miti, allo scopo di fornire una chiara guida per affrontare correttamente questa patologia.

Programma

17,00 Saluti istituzionali

17,05 Presentazione del progetto Soroptimist Club Trieste

PRIMA SESSIONE

MODERANO: CATERINA SCHERIANI, VERONICA CALABRO'

17,10 Inquadramento clinico dell'osteoporosi. Stella Bernardi

17,30 Adeguatezza nutrizionale e stile di vita per la prevenzione dell'osteoporosi. Paola Sbisà

17,50 La diagnostica per immagini. Franca Dore

18,10 Discussione interattiva

SECONDA SESSIONE

MODERANO: FRANCESCA LARESE, DANIELA CODRICH

18,20 Il trattamento dell'osteoporosi. Chiara Ratti

18,40 L'Odontoiatria ed i farmaci anti-osteoporosi. Gabriella Clarich

19,00 Discussione interattiva

19,20 Conclusione dei lavori





Savona
SOROPTIMIST CLUB





Con il patrocinio del Comune di Savona

Candidata Capitale italiana della cultura
SAVONA 27

Venerdì 31 maggio 2024, ore 17
presso SALA ROSSA del Comune di Savona

Progetto CURARrSI

OSTEOPOROSI:
conoscerla per prevenirla



Intervengono:

Dr.ssa TIZIANA MAIO
Medico Chirurgo, specialista in Reumatologia

Dr.ssa CARLOTTA SCHENONE
Medico Chirurgo, specialista in Reumatologia

Modera l'incontro Annalisa Bassi, Presidente del Soroptimist Club di Savona

Ingresso libero. La cittadinanza è invitata

Ragusa
SOROPTIMIST CLUB









Mantova
SOROPTIMIST CLUB

Soroptimist International d'Italia
A global voice for women

club di Mantova

in collaborazione con

Sistema Socio Sanitario
Carlo Poma
Regione Lombardia
ASST Mantova

Ordine dei Farmacisti della provincia di Mantova

Federfarma

Progetto CurarSI
OSTEOPOROSI

Campagna di raccolta questionari

Popolazione femminile e maschile

Prevenzione

25 OTTOBRE - 25 NOVEMBRE 2025



Il Soroptimist International club di Mantova, in collaborazione con Ospedale Carlo Poma di Mantova, Ordine dei Farmacisti della provincia di Mantova e Federfarma, nell'ambito di un programma nazionale riferibile alla Medicina di genere, promuove un'indagine conoscitiva sull'Osteoporosi, finalizzata alla sensibilizzazione della popolazione locale, alla prevenzione e cura della malattia stessa e allo studio scientifico di nuovi dati al riguardo.

OBIETTIVI DA RAGGIUNGERE

- Sensibilizzazione della popolazione locale sulla gravità della patologia;
- Raccolta dati e loro elaborazione;
- Restituzione delle risultanze dati raccolti sul territorio.

Si indagano tre aspetti conoscitivi relativi all'Osteoporosi:

- La percezione dell'esistenza e diffusione della malattia e relative complicanze;
- La consapevolezza dei fattori di rischio, sia per la popolazione femminile e sia per la popolazione maschile;
- La conoscenza delle misure preventive efficaci per contrastarne la comparsa.

Grottaglie
SOROPTIMIST CLUB







La Medicina di genere
L'osteoporosi: epidemia silenziosa

I.C. Don Bosco
Plesso Don Luigi Sturzo
Giovedì 16 maggio 2024 - ore 16:30

SALUTI:

Anna Maria Lenti	*Presidente Ass. Università dell'età Libera*
Cosima Marseglia	*Presidente Soroptmist Club Grottaglie*

RELATORI:

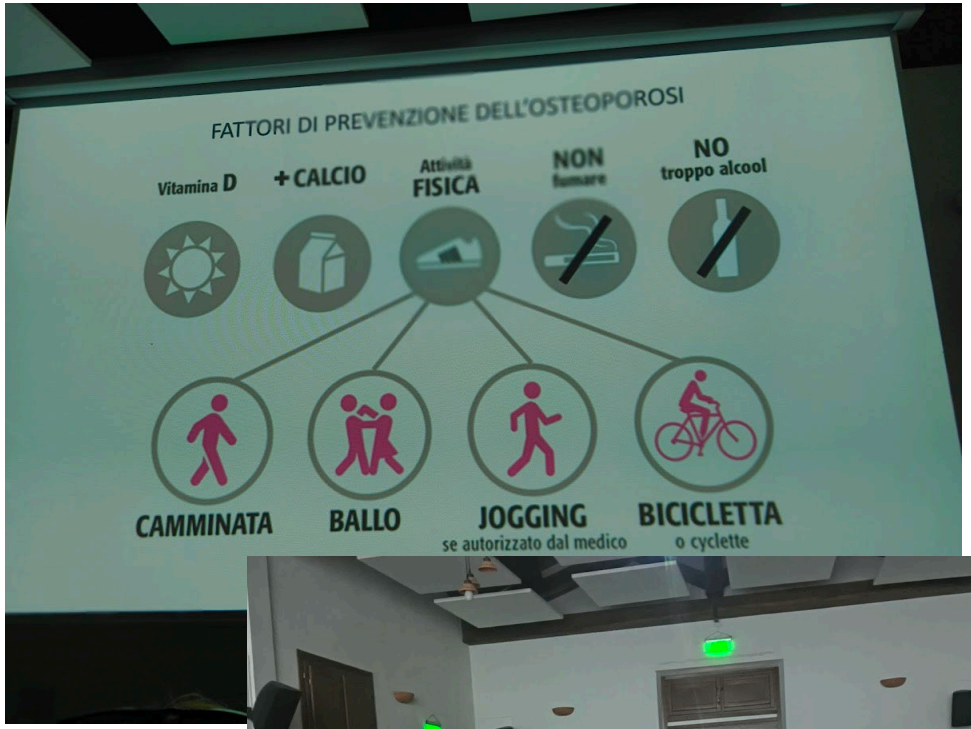
Ferdinando Fabietti	*Gastroenterologo*
Francesco Nitti	*Ortopedico*

MODERA:

Anna Maria La Marca

- SIETE TUTTI INVITATI -

Isola d' Elba
SOROPTIMIST CLUB





CLUB ISOLA D' ELBA

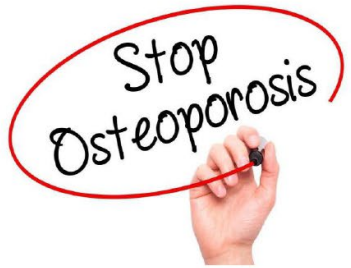
Sabato **20** APRILE 2024 ORE 16:30

EVENTO SPECIALE

SOROPTIMIST CLUB
Isola D' Elba

Incontro con la cittadinanza su

OSTEOPOROSI
Stato dell'Arte



Intervento condotto da:

Dott. WALTER BARONTI
Specialista in Endocrinologia e Malattie del Metabolismo

Dott. FABIANO CARDENTI
Biologo Nutrizionista

Incontro presso la Sala Polifunzionale **"Teatrino delle Suore"**
Via Romita, 1 – PORTO AZZURRO

Organizzazione eventi D' ALARCON FOREVER
Con il patrocinio del Comune di PORTO AZZURRO

Piacenza
SOROPTIMIST CLUB



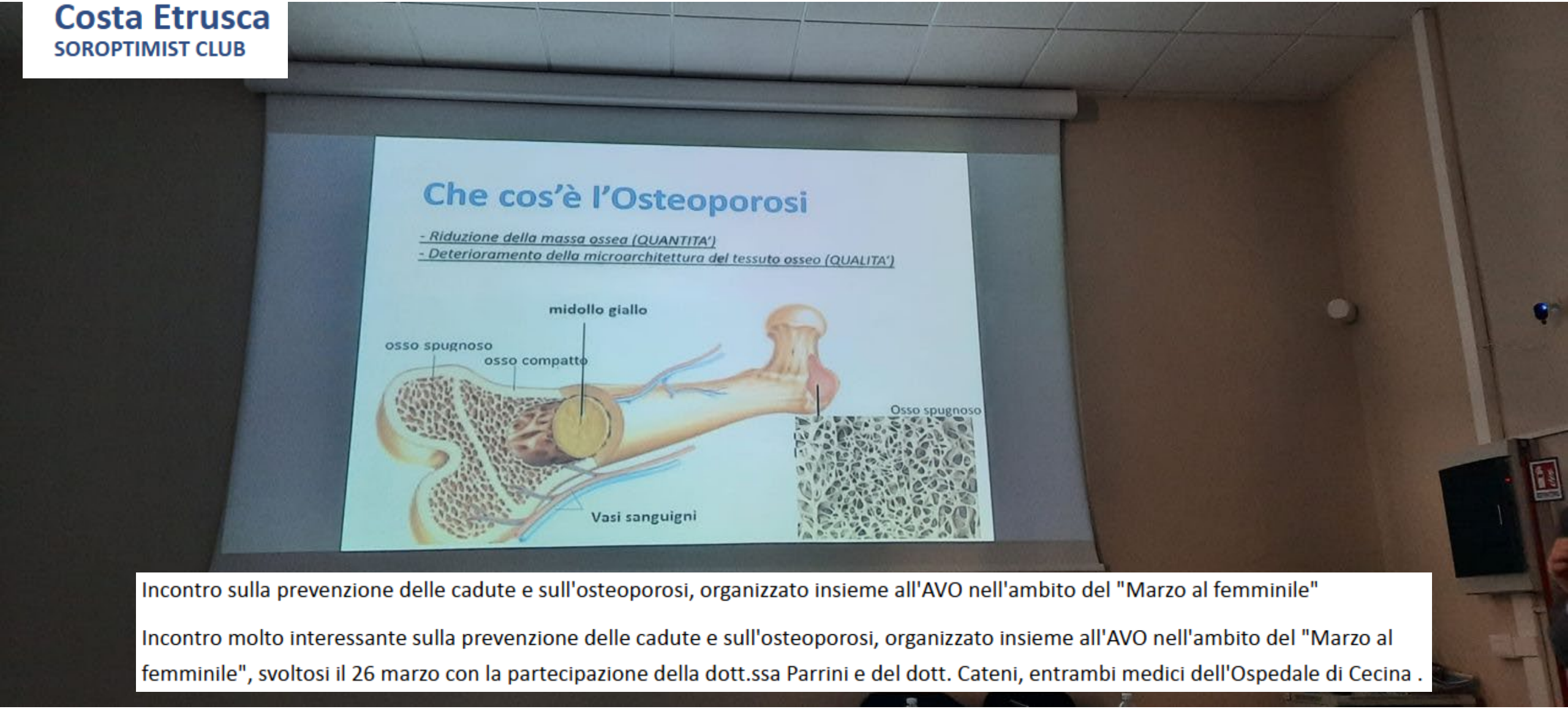
Piombino
SOROPTIMIST CLUB



Conviviale con la Dott.ssa Sarah Cubattoli, dietista nutrizionista

Giovedì 18 aprile il Club Piombino ha organizzato un incontro informativo con la Dott.ssa Sarah Cubattoli, nutrizionista e dietista, sullo specifico argomento "Osteoporosi e alimentazione".

Costa Etrusca
SOROPTIMIST CLUB



Incontro sulla prevenzione delle cadute e sull'osteoporosi, organizzato insieme all'AVO nell'ambito del "Marzo al femminile"

Incontro molto interessante sulla prevenzione delle cadute e sull'osteoporosi, organizzato insieme all'AVO nell'ambito del "Marzo al femminile", svoltosi il 26 marzo con la partecipazione della dott.ssa Parrini e del dott. Cateni, entrambi medici dell'Ospedale di Cecina .

Milano Fondatore
SOROPTIMIST CLUB



IMPARARE A CADERE

Senza farsi male



Foggia
SOROPTIMIST CLUB







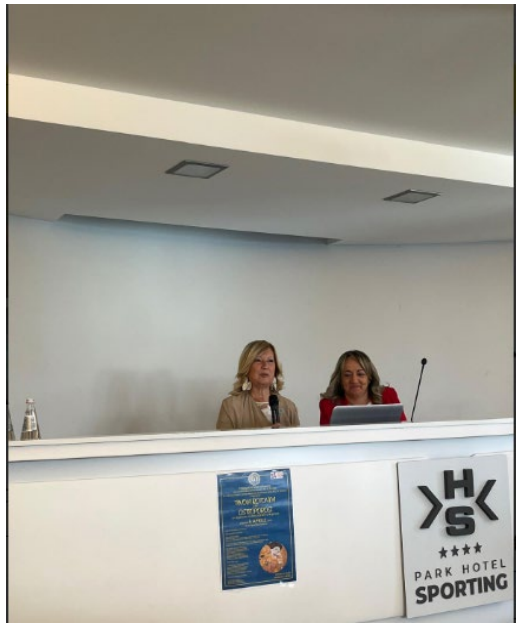


Fermo
SOROPTIMIST CLUB





Teramo
SOROPTIMIST CLUB



Il Soroptimist Club di Teramo
in collaborazione con la Medicina di Genere della ASL di Teramo
organizza

TAVOLA ROTONDA
sulla
OSTEOPOROSI
un approccio multidisciplinare e di genere

SABATO **5 APRILE** 2025
Hotel Sporting Teramo

8.30 ACCOGLIENZA E ISCRIZIONE

9:00 SALUTI ISTITUZIONALI

9:15 INTRODUZIONE
Referente regionale per la medicina di genere PROF.SSA LIA GINALDI
Referente provinciale DR.SSA SONIA DELLE MONACHE

conclude la parte introduttiva la DOTT.SSA MARIA ANTONIETTA LUPI
Presidente Comitato Pari Opportunità SOROPTIMIST D'ITALIA

9:45 INIZIO TAVOLA ROTONDA
Donatella Colitta (Endocrinologa)
Ernesto Aitella (Immunologo Clinico)
Azzurra Ireli (Oncologa)
Cinzia Angelozzi (Ginecologa)
Paolo De Cristofaro (Nutrizionista)
Corrado Lucantoni (Neurochirurgo)

11:00 coffee break

11:30 RIPRESA TAVOLA ROTONDA
Eleonora Sparvieri (Geriatra)
Daniela D'Antonio (Odontoiatra)
Alexsandra di Stefano (Fisiatra)
Rina Di Colli (Fisioterapista)
Narcisa De Vincentiis (Medico nucleare)



13:00 DISCUSSIONE PLENARIA

13:30 FINE LAVORI
SEGRETERIA SCIENTIFICA
Dr.ssa Sonia Delle Monache



Lucca
SOROPTIMIST CLUB



Brindisi
SOROPTIMIST CLUB



Soroptimist club. Convegno sull'osteoporosi

Ottobre 11, 2024 , EVENTI

Convegno questa sera del Soroptimist club, presso il Museo Ribezzo, sul tema dell'osteoporosi, una patologia delle ossa che però coinvolge un po' tutto l'organismo umano. Tanti sono stati i relatori specialisti che hanno analizzato tutti gli aspetti sanitari e sociali, con particolare riferimento al mondo femminile, anche se e' ormai certo che questa patologia coinvolge anche gli uomini, sia pur in basse percentuali. Erano presenti anche gli studenti del corso di laurea in Fisioterapia. Ha introdotto la presidente del Soroptimist Brindisi, AnnaMaria Casaburi.

CONDIVIDI QUESTO ARTICOLO:





Ministero della Salute

Piano per l'applicazione e la diffusione della Medicina di Genere

(in attuazione dell'articolo 3,comma 1, Legge 3/2018)

Approvato da Conferenza Stato-Regioni il 30 Maggio 2019
Firmato da Ministro il 13 Giugno 2019

Obiettivi specifici per l'Area d'intervento D "Comunicazione e Informazione"

Al fine quindi di assicurare la realizzazione dell'**Obiettivo generale dell'Area d'intervento D**, "*Comunicazione e informazione*", di ***Promuovere la conoscenza della Medicina di Genere presso i professionisti della sanità e la popolazione generale, coinvolgendo il mondo del giornalismo e dei media*** sono definiti i seguenti obiettivi specifici che richiedono l'attuazione delle azioni previste, da parte degli attori individuati, da misurare attraverso gli indicatori di seguito specificati:

- **D.1)** Individuare strumenti dedicati al trasferimento dei contenuti di comunicazione ai target di riferimento
- **D.2)** Informare e sensibilizzare i professionisti sanitari e i ricercatori sull'importanza di un approccio di genere in ogni settore della medicina
- **D.3)** Informare e sensibilizzare la popolazione generale e i pazienti sulla Medicina di Genere, attraverso campagne e iniziative di comunicazione con il coinvolgimento del giornalismo e dei media.

Soroptimist è organizzazione

- Che racchiude al suo interno ottime professionalità in campo medico sanitario
- Che le mette a disposizione con entusiasmo e passione
- Che profonde grande impegno nell'educazione ed informazione delle donne dei nostri territori per migliorare il loro benessere
- Che sostiene da sempre le istituzioni per migliorare le condizioni di vita delle donne in ogni campo
- Che sa promuovere campagne di comunicazione e informazione rivolte alle cittadine ed ai cittadini per una corretta ed omogenea applicazione di un approccio genere-specifico
- Capace di coinvolgere tutte le Regioni italiane in modo da assicurare la tutela della centralità della persona in egual misura su tutto il territorio nazionale.
- Che ha voglia di esserci anche in questo ambizioso cammino di Medicina di genere che vede l'Italia tra le prime in Europa

Best Practice Award – Soroptimist international of Europe



- Last news 22/10/2025

La Federazione Europea, nell'ambito del Governor's Meeting, ha appena assegnato all'Unione Italiana il BPA "Special Award Advocacy Prize" per il progetto nazionale CurarSI ***"Osteoporosi "*** ed un contributo di 1.000 euro a riconoscimento dell' eccezionale operazione di advocacy effettuata e per incoraggiarne il proseguimento.

Conclusioni

- Abbiamo avuto la conferma che il Progetto CurarSI - Osteoporosi di Soroptimist International Italia si configura esempio virtuoso di come l'associazionismo femminile possa contribuire concretamente alla tutela della salute pubblica

- Diffondendo informazioni, promuovendo stili di vita sani e offrendo servizi di diagnosi precoce accessibili, questa iniziativa rappresenta un passo importante nella lotta contro l'osteoporosi, una malattia che, se diagnosticata in tempo, può essere gestita efficacemente e prevenuta con semplici ma fondamentali azioni quotidiane

- Il prezioso riconoscimento europeo della nostra opera di advocacy ci stimola a proseguire e ad ampliare la nostra attenzione alla Medicina di genere

Con il Patrocinio del Senato della Repubblica

In collaborazione con Soroptimist International d'Italia

BEST PRACTICE AWARD

Osteoporosi

Report del Progetto nazionale SII



GRAZIE