LEADERSHIP AL FEMMINILE
COSTRUISCILA CON NOI

LINEE GUIDA DI MENTORING PER SOROPTIMISTE

Premessa
Il Soroptimist International, organizzazione internazionale di donne impegnate negli affari e nelle professioni, che si esprime attraverso la presa di coscienza, il sostegno e l'azione di tutte le sue Socie, persegue l' affermazione dei diritti umani per tutti e l' avanzamento della condizione della donna.

Proprio nell'attuazione di queste finalita', fin dal 1985, il Soroptimist International d' Italia (SI/I) ha avviato la collaborazione con l' Universita' Bocconi, promuovendo la realizzazione di formazione di qualita' che viene offerta a giovani selezionate attraverso un bando di Concorso annuale indetto dal SI/I. La formulazione del Corso si e' evoluta nel tempo, allineandosi alle nuove esigenze e in piena sintonia con gli obiettivi strategici del Soroptimist International in materia di leadership femminile e attraverso l'introduzione del mentoring.

Il mentoring nel SI/I
"Incontrare dei grandi maestri, poter imparare e lavorare con loro e' un'esperienza, anzi un privilegio, che incide profondamente sul percorso formativo e professionale di ciascuno."

Non con la presunzione di essere "grandi maestri", ma con lo spirito di servizio soroptimista, siamo consapevoli che, con un po' di disponibilita' di tempo e di lavoro, possiamo essere di guida e aiuto per le giovani che hanno vinto la nostra borsa di studio, supportandole nel percorso che precede e segue il corso di Leadership presso la Bocconi.

Da questo impegno possono derivare miglioramenti per il futuro di tutti noi, ma anche un accrescimento personale della Mentore che scopre una visione piu' "fresca" della realta' e trova in se stessa delle capacita' nuove.

E' indispensabile che la Mentore e la Borsista (termine con cui si indica la ragazza selezionata dal Club per la partecipazione al Corso della SDA Bocconi) si conoscano prima della partecipazione al Corso, in modo che la Mentore, durante il 1° incontro, indichi personalmente alla Borsista le eventuali letture di prerequisito al Corso e le comunichi il percorso di formazione completo che viene offerto dal Club: Corso presso la SDA Bocconi e percorso di Mentoring .

Caratteristiche della Mentore

- Passione per la propria professione
- Disponibilita' a occuparsi della crescita personale e professionale di altri
- Predisposizione e disponibilita' alla comunicazione, ad ascoltare, a consigliare e a creare un clima di fiducia
- Predisposizione a valutare obiettivi e risultati
- Apprezzamento delle diversita' culturali, di personalita' e di stile

Responsabilita' della Mentore

- Ascoltare i bisogni e proporsi come guida per la Borsista, creando un rapporto di fiducia e di rispetto reciproci
- Impostare un dialogo aperto con la Borsista, rispondendo a qualunque domanda importante
- Prestare ascolto alla Borsista con attenzione e discrezione
- Prendersi cura della Borsista attraverso la comprensione delle sue richieste e dei suoi bisogni
- Aiutare la Borsista a chiarire le sue vere aspettative a se stessa.
- Sentirsi responsabile delle emozioni e degli effetti ottenuti sulla Borsista
- Ispirare riflessione e impegno nella Borsista
- Fornire onestamente la propria valutazione
- Fornire alla Borsista le opportunita'/gli spunti di imparare attraverso lo scambio di esperienze di lavoro, organizzative, culturali e di relazione.
- Essere impegnata ad essere un modello di comportamento
- Assicurarsi di trovare il tempo e la disponibilita' di spirito per assumere il ruolo di Mentore

Vantaggi per la Mentore

- Occasione di aggiornamento e rivalutazione critica di aspetti salienti della propria professione ed esperienza
- Accrescimento sotto il profilo personale, umano e in termini di apertura mentale
- Opportunita' di fare personalmente un Service in favore di altri.

Responsabilita' della Borsista

- Sentirsi responsabile e interessata al proprio percorso di sviluppo professionale
- Definire le aree di sviluppo su cui vuole concentrarsi
- Comunicare apertamente i propri obiettivi
- Avere una visione realistica delle proprie aspettative e delle proprie capacita'
- Adottare un atteggiamento aperto a visioni diverse e disponibile a ricevere suggerimenti e commenti sul proprio operato.
- Essere seriamente interessata a imparare
- Essere disponibile e interessata alla relazione con la Mentore e rispettare scrupolosamente il tempo che viene dedicato dalla Mentore.

Vantaggi per la Borsista

- Focalizzarsi in modo consapevole ed efficace sulla crescita personale e professionale
- Imparare attraverso la condivisione di esperienze
- Ricevere consulenza su come realizzare i propri obiettivi personali e professionali.

Il 1° incontro con la Borsista (in data antecedente al Corso)

- Concordare il calendario degli incontri (esempio A: 1 ora a settimana per 3 mesi in orario preserale; esempio B: 2 ore al mese per 6 mesi al sabato mattina;...)
- Richiedere la presentazione del curriculum scritto alla Borsista da presentarsi nel 2° incontro.
- Sollecitare la Borsista a pensare agli obiettivi cui aspira e chiederle di scriverli per il 2° incontro, quando verranno condivisi e approfonditi verbalmente.

Il 2° incontro e i successivi (dopo il Corso)

- Presentazione e commento del Curriculum della Borsista
- Illustrazione e discussione degli obiettivi della Borsista
- Riflessione su contenuti e risultati del corso presso SDA Bocconi
- La Mentore orientera' la Borsista verso obiettivi utili, realizzabili e di valore
- La Mentore incoraggera' la Borsista a identificare e esprimere durante il percorso, quali sono i momenti e gli elementi utili e significativi del supporto che sta ricevendo dalla Mentore.

Quesiti di riferimento per lo sviluppo degli incontri

- Cosa stai cercando nel tuo percorso di studio e crescita?
- Cosa desideri ottenere dal tuo lavoro e dal tuo futuro?
- Con quali azioni stai cercando di arrivare a realizzare i tuoi obiettivi?
- Quali passi farai dopo?
- Quali spunti ti ha offerto il corso SDA Bocconi per definire il tuo percorso di crescita?
- Attualmente a che punto sei, rispetto ai tuoi obiettivi?
- Quali sono i tuoi problemi in merito?
- Quali sono le tue qualita' in merito?
- A chi pensi di chiedere aiuto, quando incontri delle difficolta'?
- Quali obiettivi alternativi potresti prendere in considerazione?
- Fissare almeno un argomento per l'incontro successivo.
- Definire aspettative realistiche di progresso.

L' incontro conclusivo con la Borsista

- Elencare i passaggi di crescita rilevati, sia da parte della Mentore che della Borsista e discutere le due valutazioni
- Discutere per quali ragioni la relazione e' stata soddisfacente o non ha prodotto risultati
- Quali difficolta' si sono incontrate
- Qual'e' la cosa piu' importante che la Borsista ha imparato
- Qual'e' la cosa piu' importante che la Mentore ha imparato
- Sintesi scritta e condivisa tra Mentore e Borsista dei 5 punti precedenti, comprensivo del calendario degli incontri realizzati

Per presa visione e accettazione (firme leggibili)

Data: .....

La Borsista	**La Mentore**
.....	**.....**