L'ACCADEMIA

L'Accademia è un'esperienza unica di dieci giorni che aiuterà le partecipanti a scoprire il loro potenziale di leadership e a fornire loro un set pronto per l'utilizzo delle competenze : come contribuire al miglioramento della vita delle donne e delle ragazze all'interno delle loro comunità.

Si tratta di una formazione OLISTICO pratico per stimolare le partecipanti in quattro settori (cuore, mente, corpo e anima).

E 'in fondo l'obiettivo del Soroptimist International: TRASFERIRE LA CONOSCENZA da donne con esperienza alle giovani donne che stanno iniziando la loro vita indipendente.

Dare l'opportunità alle donne provenienti da ambienti diversi di fare amicizie, imparare e insieme realizzare progetti a beneficio della comunità.

L'Accademia è un progetto di gemellaggio tra l'Unione turca e il single Club Struga.

ARGOMENTI

Qui di seguito vorremmo darvi una lista di argomenti proposti tra i quali si può scegliere ciò che si vuole presentare. Se un argomento non è menzionato , ma si vorrebbe presentarlo, sentitevi liberi di aggiungerlo qui sotto e spiegare perché potrebbe essere un prezioso contributo.

IL CORPO - vivere - Questo argomento riguarda il corpo, l'aspetto fisico, la salute, il benessere, la dieta:

- La salute e il benessere delle donne
-Il corpo delle donne -
- La nutrizione
-Gli ormoni, i cicli mestruali, e come influenzano il corpo delle donne
- La gestione dello stress
- L'educazione sessuale
- Esercizi (yoga, danza, respirazione, stretching)

LA MENTE- per imparare - Questo argomento riguarda le competenze e le conoscenze che sono legati allo sviluppo professionale, al lavoro e all' istruzione:

-I Diritti delle donne -
- IL femminismo
- Gli stereotipi
- Sviluppare l'assertività
- Il potere e l'ascendente

Gestione del progetto

- La gestione del cambiamento
- La progettazione e lo sviluppo della carriera
- L' equilibrio lavoro / vita
- L'alfabetizzazione finanziaria
- L'immagine delle donne nei mezzi di comunicazione
- La violenza domestica

IL CUORE - amare - qUESTI argomenti riguardano l'intelligenza emotiva,le relazioni, i valori positivi:

- La visione creativa
- lo sviluppo del carisma
- Come coltivare relazioni sane
- La creazione di un sistema di supporto tra la famiglia e gli amici
- Il lavoro di squadra
- Networking- attivita, sviluppo della rete
- L'intelligenza emotiva

LO SPIRITO - per servire - Qui si può suggerire tutto ciò che può ispirare le partecipanti, farà pensare a come rendere questo mondo un posto migliore, come si puo'servire chi è nel bisogno, condividere la propria storia di successo personale e motivare per iniziare a vivere una vita migliore:

-L'intelligenza spirituale
-IL comportamento etico e i valori umani
-Il Volontariato
- Laboratori artistici (argilla, in filigrana, di carta origami, scrittura creativa, di journaling) etc.
- laboratori di musica

METODOLOGIA

Durante i workshop di dieci giorni e le attività , il team del progetto userà metodi di educazione informale per potenziare le partecipanti. Per mantenere interattivo e interessante, ogni workshop dura 60 minuti. Un

presentatore può portare più di un workshop. I presentatori stessi decidono quanti giorni e workshop preferiscono avere, e in funzione del numero dei candidati, la squadra avrà la decisione finale sul programma. I presentatori si impegneranno affinchè i partecipanti prendano coscienza delle proprie potenzialità e capacità attraverso attività interattive. Essi incoraggeranno i partecipanti a trasformare le loro sfide personali e professionali in soluzioni, in base ai loro valori. Nel tempo libero, i presentatori possono continuare a discutere con i partecipanti, e durante le sessioni serali possono suggerire film o documentari che ispireranno i partecipanti.
Cari presentatori, sentitevi liberi di liberare la vostra creatività e l'ispirazione .
Alla fine dell'Accademia, ogni partecipante avrà imparato le basi di come vivere una vita che piu' equilibrata e colorata , avra'un piano d'azione per il suo cammino di leadership e molti amici e mentori per il supporto.
.

ALLOGGIO, VIAGGI, E FINANZE

Alloggio - Il club Soroptimist locale può aiutare a trovare un alloggio nel centro della città, o sulle rive del lago di Ohrid. Si può scegliere tra pensioni, ville private, hotel e ostelli. Maggiori informazioni sono disponibili online all'indirizzo www.booking.com o www.airbnb.com (ricerca di Ohrid, Macedonia). A seconda di quanti giorni avete intenzione di rimanere in Macedonia, considerate la cifra di 50 euro - 100 euro al giorno per coprire tutte le spese (vitto, alloggio, trasporti locali).
Il prezzo del viaggio da e per la Macedonia dipende da dove si vieni, ma ci sono compagnie con prezzi moderati. Si consiglia la ricerca di voli economici forniti dalla società WIZZAIR per vedere i voli diretti a disposizione per il nostro paese. Visitate anche il sito Skopje Airport e Ohrid Aeroporto per altri voli aerei disponibili per la Macedonia. La sede dell'Accademia è Ohrid che dista 180 chilometri da Skopje, la capitale. Ci sono linee regolari di autobus dall'aeroporto di Skopje per il centro città, e dalla stazione centrale degli autobus di Skopje a Ohrid. Ci sono compagnie di taxi e le società rent-a-car negli aeroporti. Su richiesta vi invieremo orari degli autobus per le date di arrivo / partenza.
Sentitevi liberi di portare i membri della vostra famiglia con voi. Le nostre città sono le principali attrazioni turistiche e sarete in grado di nuotare nel lago e visitare splendidi siti del patrimonio UNESCO.
L'alloggio e le spese di viaggio non sono coperti dalla Academy; si prevede che i presentatori offrano volontariamente il loro tempo come un contributo per l'Accademia. L'Accademia può emettere la conferma per la partecipazione e le spese su richiesta.
Profilo dei presentatori
· Avere conoscenza degli argomenti trattati durante l'Accademia;
· Avere precedenti esperienze in questi argomenti;
· Essere disposte a collaborare e ad offrire gratuitamente la loro esperienza a favore dello scopo Soroptimist;
· Una perfetta padronanza della lingua inglese;
Tasse
Non ci sono tasse per i presentatori; si prevede che i presentatori contribuiscono volontariamente all'Accademia. Vi consigliamo di richiedere assistenza dal Soroptimist Club o Unioni per partecipare.
Responsabilità dei presentatori
· Inviare il modulo di domanda compilato entro 15 apr 2016
· Inviare una breve descrizione del loro tema / presentazione entro il 15 Maggio 2016
· Sviluppare il workshop relativo a grandi linee dal 01 Luglio 2016
· Partecipare a una riunione di skype con i membri del team Academy per presentare se stessi e il loro laboratorio
· Completare la scheda di valutazione per l'Accademia due settimane dopo la fine dell'Accademia, al più tardi

INFORMAZIONI SU SOROPTIMIST LEADERSHIP ACADEMY 2014 e 2015

Leggi il report da SLA 2014 e 2015
Sentire quello che alcuni dei docenti e studenti dello scorso anno hanno detto circa l'accademia:
SI Presidente Eletta Yvonne Simpson, Pia Dahl - SI Danimarca, Rhonda L. Bowen - SI Germania

COME PARTECIPARE

Per partecipare è sufficiente compilare il modulo di domanda entro 15 Apr 2016
Se avete domande, si prega di inviare una e-mail a soroptimist.macedonia@gmail.com (oggetto SLA2016Presenter

Ti auguro il meglio,
Academy Team Members