IL SOROPTIMIST INTERNATIONAL CLUB VALLE D'AOSTA

ORGANIZZA UN

CORSO GRATUITO DI AUTODIFESA

rivolto a **DONNE** maggiorenni

inizio **martedì 5 maggio** 2026



10 lezioni
(2 a settimana)
il **martedì** e **venerdì**
dalle **18.00** alle **19.30**

PALESTRA ATHENA
di POLLEIN
Loc. Autoporto, 33/N
(sopra Gal Sport)

max 10 posti

Per info e iscrizioni
valledaosta@soroptimist.it