Cuneo, 6 febbraio 2014

CLUB di CUNEO

“I vari corpi dell’essere umano”: incontro con Isabella Bodino

Alla conviviale di giovedì 6 febbraio si è parlato di medicina olistica con la relatrice Isabella Bodino, che si è soffermata in particolare sul counseling cranio-sacrale biodinamico. Il termine “olistico” deriva dal greco “olos”, che significa “tutto”: la medicina olistica, infatti, antica scienza rinata negli ultimi decenni, considera l’essere umano una totalità di corpo, mente e anima, e il suo scopo è studiare e comprendere l’uomo nel suo complesso, sintetizzando scienza, psicologia e spiritualità in un’organica arte medica capace di condurre ad un più elevato livello di salute.

Numerosi gli spunti di riflessione che la relatrice ha fornito alle socie. «La medicina olistica è sempre esistita in ogni tradizione antica – ha spiegato Isabella Bodino, citando le scienze mediche cinese e ayurvedica - La medicina olistica considera l’essere umano come un'unità in cui esistono differenti campi: fisico, energetico, emotivo e spirituale. Ricordate che tutte le nostre emozioni incidono sul campo fisico.»

Per approfondire il tema della medicina olistica, ha inoltre riferito Isabella Bodino, nel mese di marzo presso il Filatoio di Caraglio è previsto un incontro, aperto a tutti, a cui parteciperanno anche relatori conosciuti a livello internazionale.