CLUB DI NUORO

PROGETTO

PREMESSA

Il Centro Polifunzionale"Arcobaleno" del Comune di Nuoro è una struttura di sostegno, di socializzazione, di aggregazione di tipo aperto, rivolta principalmente alle persone anziane , in modo particolare donne, in un'ottica di intergenerazionalità.

La struttura, è al piano terra di uno stabile del Comune di Nuoro costruito nell'anno 2000, priva di barriere architettoniche, climatizzata per la stagione invernale ed estiva, offre luoghi di incontro soprattutto alle donne che sono rimaste sole, perché vedove e con i figli lontani. All'interno dello stabile vi è un ampia palestra, una sala tv, una sala giochi da tavolo, un laboratorio per lo svolgimento delle attività manuali, un laboratorio per lo svolgimento delle lezioni di lingue; inglese e spagnolo, due angoli salotto per la lettura dei libri e dei quotidiani ed una sala conferenze per le attività culturali.

Le attività che si svolgono nel Centro, assicurano effettive possibilità di vita autonoma e sociale, favorendo il rapporto di comunicazione interpersonale, offrendo momenti di socializzazione importante e di nuove conoscenze. Le attività manuali, si rivolgono a sole donne, si attivano ogni anno laboratori di bigiotteria, laboratori di cucina, di pasticceria, di decoupage, etc, di ceramica…...

L'èquipe è composta da una Coordinatrice e due Educatrici; le attività sono programmate dalla stessa èquipe e da alcune volontarie iscritte al Centro. Gli iscritti sono circa quattrocento a prevalenza femminile, che in modo fluttuante frequentano le attività condotte da nove docenti esperti esterni all'Amministrazione Comunale dei quali sette sono donne. I corsi di ginnastica dolce, ballo latino americano, e laboratori manuali, sono frequentati da sole donne. Durante l'anno si organizzano gite sociali , soggiorni climatici, rassegne letterarie e giornate informative a carattere sanitario in collaborazione con la A.S.L. di riferimento improntati anche allo scambio intergenerazionale.

RAPPORTI CON PERSONE, ENTI E ISTITUZIONI

Il Centro Polifunzionale, porta avanti le attività anche grazie a diverse collaborazioni con l'esterno, terzo settore, associazioni di volontariato, culturali, club di servizio ed altri enti presenti nel territorio, quali le scuole, la Provincia e i Comuni del Distretto.

Il presente progetto, prevede la collaborazione fra il Club Soroptmist, organizzazione internazionale di donne per le donne, che cerca di migliorare lo status delle donne, e le iscritte al Centro Polifunzionale Anziani"Arcobaleno" dell' Assessorato ai Servizi alla Persona del Comune di Nuoro

SEDE

La Sede de Centro Polifunzionale "Arcobaleno" si trova in via Brigata Sassari n.20 a Nuoro.

DESTINATARI

Le donne iscritte al Centro Polifunzionale Arcobaleno e le socie della Soroptmist Club di Nuoro.

FINALITA'- OBIETTIVI GENERALI

A seguito dell'Alluvione del 18 novembre 2013 che ha segnato gravemente la nostra Isola, la città di Nuoro, anche se in maniera meno grave rispetto ad altri paesi limitrofi, ha subito diversi danni. In particolare nel Centro Polifunzionale Arcobaleno del Comune di Nuoro, luogo di incontro e socializzazione per quattrocento utenti, si sono verificati dei danni, di carattere strutturale ed anche relative agli arredi, indispensabili per lo svolgimento di attività permanenti quali: attività motoria, ricamo, ballo latino americano e Cineforum.

Il Progetto si propone come obiettivo principale quello di:

- Ripristino della palestra eliminando l'umidità dovuta alle infiltrazioni d'acqua che rendono l'ambiente poco sano e acquisto dell'attrezzatura necessaria per lo svolgimento dell'attività motoria; (acquisto attrezzature specifiche per attività fisica)
- Ripristino della Sala Conferenza, che ha subito danni all'impianto audio-fonico necessario per il ballo latino-americano e per l'attività del teatro, cinematografia e Cineforum; (acquisto impianto home teatre, acquisto impianto di stereofonia, acquisto dell'impianto di microfonia) ;
- Ripristino della Sala Ricamo che ha subito danni all'impianto di illuminazione, fondamentale per l'attività del ricamo (acquisto di speciali lampade).

OBIETTIVI SPECIFICI

- Favorire il benessere psico-fisico degli iscritti al Centro;
- Offrire al cittadino opportunità di incontro, di socializzazione e contrastare quelle che sono condizioni di solitudine ed emarginazione;
- Offrire momenti di svago e attività per il tempo libero;
- Maggiore funzionalità e fruibilità del Centro Polifunzionale.

ATTREZZATURE

- Materiale necessario per lo svolgimento dell'attività motoria;
- Acquisto di specifiche attrezzature;
- Impianto audio-fonico per la sala conferenza (acquisto dell'impianto home teatre, acquisto impianto microfonico, acquisto impianto stereofonico);
- Lampade per la sala ricamo.

ATTIVITA' e METODOLOGIA

Le attività si svolgono sempre con esperti e professionisti specializzati e titolati ad effettuare i vari corsi.

Le metodologie rispondono ad una formazione diretta in house a diretto contatto con i docenti, attraverso le metodologie individuate dagli stessi esperti per le diverse discipline.

Le attività prevedono anche l'utilizzo di strumentazioni specifiche, di carattere informatico e di comunicazione e attrezzature per un utilizzo diretto individuale e/o di gruppo.

MONITORAGGIO

Il monitoraggio delle attività, viene gestito direttamente dall'equipe del Centro Polifunzionale, che elabora e somministra, ogni anno, a fine attività, un questionario da sottoporre alle partecipanti ai vari corsi, al fine di migliorare la qualità dei servizi e delle opportunità resi per una ri-programmazione che risponda meglio alle esigente dei fruitori del servizio stesso.

COSTI

Il totale degli acquisti e dei lavori da eseguire ammonta complessivamente a € 15.000,00 comprensivo di iva.

RISULTATI

L'intervento realizzato, concluso positivamente nel mese di dicembre 2014, ha consentito la regolare ripresa delle attività ricreative, sportive e culturali del Centro.

Nel dettaglio, sono state eseguite le seguenti lavorazioni:

1. ripristino e posa della pavimentazione in parquet della palestra;
2. eliminazione delle infiltrazioni di umidità;
3. imbiancatura dei locali;
4. acquisto di attrezzatura varia della palestra;
5. realizzazione mobile a giorno per la palestra;
6. acquisto n.3 lampade speciali per la Sala ricamo;
7. acquisto di impianto home theatre e microfonico per la Sala Conferenze e attività teatrali.