



ALMA MATER STUDIORUM
UNIVERSITÀ DI BOLOGNA
CAMPUS DI RAVENNA

in collaborazione con:



Soroptimist International
Club Ravenna



FONDAZIONE FLAMINIA
PER L'UNIVERSITÀ
IN ROMAGNA

Mercoledì 24 Maggio 2017 ore 17.00

Sala Bandini - Via Boccaccio 22, Ravenna

Prof. **Enzo Spisni**, Università di Bologna

Mangiare bene per mantenersi in salute

Come orientarsi tra tradizioni, mode, falsi miti e conoscenze scientifiche



Prof. **Enzo Spisni**, Università di Bologna

Mangiare bene per mantenersi in salute.

Come orientarsi tra tradizioni, mode, falsi miti e conoscenze scientifiche.

Qual è la dieta migliore per tutti? E per me? Molti aspetti della nutrizione e della fisiologia dell'alimentazione sono noti e conoscibili. Nonostante questo, i mass media continuano a proporre comportamenti alimentari errati o dubbi.

Questa conferenza è volta a far luce sulle più recenti conoscenze scientifiche utili per scegliere consapevolmente i comportamenti alimentari corretti, sottolineando le domande che hanno risposte certe e quelle per le quali non ci sono responsi definitivi, promuovendo il concetto che la conoscenza può essere utilizzata per sostituire le mode del momento.

Ravenna 24 maggio 2017 • Sala Bandini - Via Boccaccio 22, Ravenna

