Club di Venezia

Venezia, 24 febbraio 2021

**ABSTRACT**

LE PROPRIETÀ BENEFICHE DELLE PIANTE PER L'UOMO:
dagli spazi esterni del bosco e dei giardini agli ambienti interni di abitazione e di lavoro

Luca Scappin, architetto

Introduzione
Studi recenti hanno riscoperto le potenzialità terapeutiche degli spazi verdi e della fruizione consapevole di alcune tipologie naturali. Oltre ai numerosi studi che dimostrano effetti significativi del verde a livello psico-emozionale, oggi nuove discipline e applicazioni entrano in profondità nella conoscenza degli effetti fisici prodotti dalle piante sul nostro organismo, permettendo di inserire le piante sia negli interni che negli spazi esterni per aumentare il nostro benessere e ridurre velocemente lo stress. Una tecnica innovativa, chiamata Bioenergetic Ladnscapes, consente di rilevare e utilizzare le sottili energie bio-elettromagnetiche emesse in particolare dagli alberi, misurando la loro influenza sui vari organi del corpo umano, per creare o trasformare parchi, giardini e spazi verdi in luoghi capaci di sostenere le funzioni vitali e di ridurre velocemente lo stress.
Per quanto riguarda gli interni le piante possono essere utilizzate sia in casa che nei luoghi di lavoro per ricreare ambienti più salubri, meno inquinati e più, ricchi di ossigeno sfruttando la capacità di alcune di esse di purificare e rivitalizzare l'aria degli ambienti dove viviamo, secondo principi studiati dalla NASA. Nei luoghi di lavoro si possono realizzare "Green Offices" dove le piante svolgono anche un'azione di stimolo per la produttività e la creatività in un habitat rigenerante e ricco di natura, introducendo la tecnica bioenergetica anche indoor.