Salvare una vita è nelle tue mani

Fagnano Cardioprotetto

in ricordo di ***Emanuele Zoccarato***

Emiliano Levis
Presidente Cislago Cuore

Dott.ssa **Stefania Sacchezin**
Psicoterapeuta SUPERVISORE EMDR

Vito De Lorentis
Ex giocatore del Legnano, salvato dal defibrillatore

Alessandro Magnoni
CITTADINO Soccorritore

Modera la serata:

Katia Colombo
Infermiera e Responsabile progetto Fagnano Cardioprotetto

Saranno aperte le iscrizioni al corso BLSD
nelle date 26/27 ottobre 2022

Venerdì 23 settembre Ore 20.45

Biblioteca E. Biagi - Fagnano Olona

Tutela dei diritti dei cittadini

in ambito socio-sanitario e assistenziale

Strategie di tutela integrata:
tutela sociale, conciliazione, consulenza di esperti,
denuncia pubblica,azione legale e amministrativa.

Giorgio Arca
Coordinatore regionale rete Tribunale Diritti del Malato, Cittadinanzattiva Lombardia APS

Daniele Bonsembiante
Vicesegretario regionale Cittadinanzattiva Lombardia APS

Modera la serata:

Dott.ssa **Rosalia Chendi**
Medico Fisiatra

Sabato 24 settembre Ore 20.45

Biblioteca E. Biagi - Fagnano Olona

in collaborazione con

LILT
LEGA ITALIANA PER LA LOTTA CONTRO I TUMORI
prevenire è vivere

LILT. 100 ANNI DI PREVENZIONE
1922-2022

C.A.O.S.
Centro Ascolto Operate al Seno - Onlus

ASSOCIAZIONE VARESE ALZHEIMER ONLUS

SOROPTIMIST INTERNATIONAL
Club Busto Arsizio "Ticino Olona"

CITTADINANZATTIVA
Lombardia APS



GLI SCREENING SONO GRATUITI
PREVA PRENOTAZIONE AL N° 3808644677
attivo dalle 15 alle 18

TUTTI GLI EVENTI SONO AD INGRESSO LIBERO
NEL RISPETTO DELLE NORMATIVE ANTI COVID 19 VIGENTI

COMUNE DI FAGNANO OLONA

con il patrocinio di

Sistema Socio Sanitario
Regione Lombardia
ATS Insubria

PROVINCIA di VARESE

LA SETTIMANA DELLA SALUTE

LA SALUTE NON È TUTTO,
MA SENZA SALUTE TUTTO È NIENTE

Settimana di incontri e screening dedicati alla prevenzione

Prevenire e promuovere la salute è fondamentale per ridurre l'incidenza di malattie e mortalità, contenere i costi sociali ma, soprattutto, per favorire e mantenere il benessere e una buona qualità della vita.
In accordo con le politiche promosse da agenzie internazionali come l'Organizzazione Mondiale della Sanità, adottate dalle normative nazionali e regionali, le attività che si vogliono strategicamente attivare nel territorio hanno lo scopo di consapevolizzare le persone a fare scelte responsabili per il proprio benessere.
Pensiamo che promuovendo la prevenzione e la salute di tutti i cittadini di ogni età, si possa favorire la costruzione di una società più sostenibile e responsabile.
Conoscere i comportamenti e gli stili di vita scorretti è fondamentale per iniziare un percorso virtuoso che ci permetta di guadagnare in salute.
Le scelte salutari devono diventare stile di vita.

Le scelte salutari devono diventare stile di vita.

La cittadinanza potrà effettuare, gratuitamente con prenotazione degli screening dermatologi, senologici e dei pap test.

12 settembre - ore 09.00/12.00

Screening Senologico

15 settembre - ore 16.00/18.00

Screening con PAP TEST

17 settembre - ore 09.00/12.00

Screening Dermatologico

Piazza Gramsci - Fagnano Olona

per prenotazioni e info:
3808644677 attivo dalle 15 alle 18

Mangia bene e vivi meglio

Cosa fare quindi.
E' giusto cambiare le proprie abitudini a tavola?
E a cosa dobbiamo stare attenti per non sbagliare?
Di questo e molto altro parliamo con:

Dott.ssa **Elisa Fontana**
Biologa Nutrizionista

Dott.ssa **Elisa Taglioretti**
Biologa Nutrizionista

Modera la serata:

Dott. **Andrea Cau**
Laureato in sc. Motorie e Osteopata

Lunedì 19 Settembre Ore 20.45

Aula Magna Scuola Fermi - Fagnano Olona

Il malato di demenza di Alzheimer e il suo caregiver

Dott.ssa **Cristina Sbaglia**
Terapista occupazionale, specializzata in Scienze cognitive e Processi Decisionali

Dott.ssa **Sabrina Ravasi**
psicologa,psicoterapeuta in formazione ad indirizzo junghiano

Dott.ssa **Cristina Morelli**
Medico Psicoterapeuta

Modera la serata:

Dott.ssa **Veronica Deriu**
Giornalista

Mercoledì 21 settembre Ore 20.45

Aula Magna Scuola Fermi - Fagnano Olona

Camminare aiuta a prevenire non solo i problemi articolatori, cardiaci e polmonari, ma accelera il metabolismo e riduce il rischio di diabete. Camminare, nuovo stile di vita.

Gruppi di cammino

Intervento a cura dei referenti di ***ATS Insubria***

Sabato 17 Settembre Ore 20.45

Cortile Castello Visconteo - Fagnano Olona

Ragionare con i piedi

Lettura Spettacolo

con Lilli Valcepina (attrice)
Andrea Castelli (contrabbasso)



Un percorso avventuroso tra le parole che hanno nei secoli celebrato lo spostarsi a piedi. Dalle fiabe della tradizione, passando per Dante e la sua divina escursione, ai moderni poeti camminanti.

Sabato 17 Settembre Ore 21.15

Cortile Castello Visconteo - Fagnano Olona

Genetica Oncologica
prevenzione e cura

Dott.ssa **Maria Grazia Tibiletti**
Dirigente biologo specialista in Genetica Medica
U.O. Anatomia Patologica - Ospedale di Circolo Varese

Prof.ssa **Francesca Rovera**
professoressa ordinaria
direttrice del Centro di ricerche in Senologia dell'Università dell'Insubria
responsabile della Breast Unit Asst dei Sette Laghi di Varese

Adele Patrini
Presidente Associazione C.A.O.S. onlus
Membro Lega Italiana Lotta contro i Tumori Milano Monza Brianza
Portavoce Europa Donna nel Comitato Scientifico Accademia di Senologia "Umberto Veronesi"
Vicepresidente Scuola Italiana di Senologia
Delegato Federazione Associazioni di Volontariato in Oncologia, Comitato Lombardo

Modera la serata:

Dott.ssa **Veronica Deriu**
Giornalista

Martedì 20 Settembre Ore 20.45

Aula Magna Scuola Fermi - Fagnano Olona

Cardiologia
al femminile e al maschile

a cura di
Soroptimist International Club Busto Arsizio "Ticino Olona"

Dott.ssa **Isabella Cucchi**
Specializzazione in Medicina del Lavoro di genere Ospedale Luigi Sacco - Polo Universitario

Dott.ssa **Paola Ambrosetti**
Medico cardiologo

Dott.ssa **Barbara Nardi**
Medico cardiologo, Centro Trasfusionale della Fondazione IRCCS CA' Granda Ospedale Maggiore Policlinico di Milano

Modera la serata:

Dott.ssa **Laura Fasano**
Giornalista, ex ViceDirettrice del Giorno

Giovedì 22 settembre Ore 20.45

Aula Magna Scuola Fermi - Fagnano Olona