

Soroptimist Emanuela Caprino relatrice alla serata di giovedì Malattie cardiovascolari che colpiscono le donne

In luce le particolarità che si manifestano dovute ai diversi fattori che caratterizzano il corpo femminile

►► CASALE MONFERRATO

Informazioni utili e contenuti interessanti hanno reso particolarmente apprezzata la conviviale del Soroptimist svoltasi giovedì 7 marzo in Filarmonica.

Alle elezioni per definire le nuove cariche del club per il prossimo anno sociale e alle comunicazioni della presidente Wally Favre relative ai progetti e ai programmi della prossima primavera (fra cui da segnalare la conferenza sul tema "Si parla di cuore. Patologia cardiovascolare nelle

donne", relatrice la cardiologa Daniela Trabattoni, sabato 30 marzo alle ore 10.30 in Filarmonica) è seguito un intervento della cardiologa **Manuela Caprino** sempre sulle patologie cardiocircolatorie delle donne.

«L'allungamento della vita espone di più al rischio - ha esordito la relatrice - e la mortalità per le malattie del cuore nelle donne sono aumentate». La dottoressa Caprino ha quindi messo in luce le particolarità che si manifestano dovute ai diversi fattori che caratterizzano il corpo femminile. (vedi ad esempio le coronarie di dimensioni più piccole, la gravidanza, la menopausa). Diversi da quelli degli uomini anche i segnali di una crisi in atto. «I sintomi di un infarto si manifestano con un dolore

fisso nella parte superiore della schiena o con dolore alla mascella e sul collo».

Errato quindi pensare che il male al braccio sinistro sia un segnale poiché questo si manifesta soprattutto negli uomini. «Bisogna stare attente anche a stanchezze non motivate, a mancanza di respiro, a nausea, vomito e ai quelli che possono essere considerati sintomi influenzali».

Altri fattori di rischio sono non solo il sesso, l'età e la familiarità, ma anche le pato-

**L'ALIMENTAZIONE
Deve essere
corretta per
tutelare il cuore
e gli altri organi**

logie reumatiche, le malattie della tiroide, gli stress emotivi e fisici, le parodontopatie ed altro ancora.

Da tenere sotto controllo sono inoltre la carenza di vitamina D e l'ipertensione. Quelle qui riassunte sono solo alcune delle indicazioni date dalla Caprino la cui più ampia ed esauriente relazione ha stimolato l'interesse delle presenti e la volontà ad ampliare il discorso.

«Dobbiamo imparare a volerci bene», ha concluso la dottoressa affiancata nella sua esposizione dalla sorella Gabriella, dietologa, la quale ha illustrato l'importanza di una corretta alimentazione per salvaguardare la salute del cuore e degli altri organi

«Dobbiamo avere cura di noi stesse perché la nostra salute è importante non solo (e soprattutto) per noi stesse, ma anche per tutte le persone importanti della nostra vita».

P.F.



L'intervento di Manuela Caprino nell'incontro del Soroptimist

Un gra
Casa
Tant
per

►►

In occa
stato u
stita d
to mu
a son
dato v
musi

Gli ar
musi
altri
ha ri
retto
state
Dop
e be
mp
gli
dol
div
Inf
re
la

ar
u
te
a
in
c