Farmaci sicuri in gravidanza e allattamento

Martedi 11 maggio il Soroptimist Club Lecco ha organizzato presso il Palazzo delle Paure una conferenza dal titolo: “Farmaci sicuri in gravidanza e allattamento. La parola agli esperti”: relatori il dott. Francesco Morandi e il dott. Tommaso Conti.
L’evento ha avuto il patrocinio del Comune di Lecco, come ricordato dalla Vice Sindaco Simona Piazza, proprio per l’importanza dell’incontro che pone l’attenzione sulla donna in due fasi così importanti della sua vita: la gravidanza e l’allattamento.
La Presidente del S.I. Club Lecco Marta Airoldi, ha evidenziato come sia proprio una delle mission dell’associazione occuparsi delle donne e dei loro diritti. Infatti il Soroptimist International è un’associazione mondiale di donne professioniste impegnate nella realizzazione di progetti e nella promozione di azioni per permettere a tutte le donne di attuare il loro potenziale individuale e collettivo e migliorarne le condizioni di vita proprie e di tutto il contesto sociale in cui è inserita. Questo evento di sensibilizzazione sul tema della gravidanza e dell’allattamento è stato organizzato a chiusura di un intervento molto più ampio, realizzato a Lecco proprio all’interno del polo museale Palazzo delle Paure : il progetto Baby Pit Stop, ovvero la realizzazione di uno spazio dedicato all’allattamento e alla cura del bambino, promosso da Unicef e dalla collaborazione di Soroptimist Club Lecco con il Comune di Lecco e il Sistema Museale Urbano Lecchese, e che è stato inaugurato il 24 febbraio 2023.

Marta Airoldi ha poi passato la parola al dott. Morandi, pediatra neonatologo e tutor valutatore del percorso Ospedale amico dei bambini, percorso di protezione, promozione e sostegno dell’allattamento. Il dott. Morandi ha sottolineato come purtroppo in Italia siano presenti ancora pochi ospedali che promuovono l’allattamento al seno pur offrendo questo maggiori benefici rispetto all’allattamento artificiale: i bambini che vengono allattati al seno rischiano meno infezioni, meno ricoveri nel primo anno di vita, meno obesità e malattie correlate e meno allergie. Inoltre ne beneficia anche la mamma che risulta essere meno a rischio di tumori mammellari e all’apparato genitale femminile, senza dimenticare che l’allattamento al seno è ecosostenibile e favorisce il rapporto mamma-bambino: ecco perché l’allattamento al seno non deve essere una responsabilità della singola mamma, ma dell’intera collettività sociale mentre ad oggi purtroppo meno del 50% dei bambini a livello mondiale sono allattati al seno.

Il dott. Tommaso Conti, medico del Centro Antiveleni dell’ospedale Niguarda di Milano, ha invece aperto il suo intervento con alcune informazioni quali il fatto che il CAV ha anche la precisa funzione di tutelare la salute della madre e del bambino. Infatti nel caso in cui una mamma abbia qualche dubbio sugli effetti di un determinato farmaco mentre è nella fase di gravidanza e allattamento può contattare il centro di persona o attraverso il medico curante, per avere consulenze e maggiori informazioni. Tel. 02-66101029 da LU -VE ore 14.30 – 19.30 oppure tramite e-mail farmaci.gravidanza@ospedaleniguarda.it .Per emergenze e urgenze tossicologiche il CAV può essere contattato tutti i giorni h.24.
Successivamente il dott. Conti si è soffermato a spiegare gli effetti di alcune tipologie di farmaci che, se assunti dalla madre, possono essere più o meno rischiosi per il feto e il bambino e quelli che invece bisognerebbe evitare. È comunque fondamentale che la mamma che soffre di particolari patologie non interrompa le cure perché il benessere del bambino passa prima dalla salute della madre. Resta comunque essenziale il fatto che in queste

situazioni l’assunzione di farmaci deve essere analizzato e valutato secondo le peculiarità della singola persona.
Al termine dell’incontro la Presidente Marta Airoldi ha ringraziato i relatori per i preziosissimi interventi, e per essere riusciti a spiegare con chiarezza ma con elevata professionalità i rischi farmacologici e di come prevenirli e affrontarli.

Nei prossimi giorni sui profili social del Soroptimist Club di Lecco sarà disponibile un estratto del video della conferenza.

LINKEDIN: https://www.linkedin.com/company/soroptimist-international-club-di-lecco/mycompany/
FACEBOOK: https://www.facebook.com/soroptimistclublecco
INSTAGRAM: https://www.instagram.com/soroptimistlecco75/