**COMUNICATO STAMPA**

**Ritorna la Women Lilt Run 2025: è tempo di prepararsi**

La terza edizione della **Women Lilt Run** sta per arrivare **a Novara**. L'appuntamento con la Camminata in Rosa è **domenica 12 ottobre in piazza Puccini dalle ore 9**.
La passeggiata (o corsa), non competitiva e con finalità benefiche, è aperta a tutti e prevede un percorso di circa 6 km, che si snoderà nelle vie del centro città. La Women Lilt Run è organizzata a Novara in occasione dell'**Ottobre Rosa**, il mese dedicato alla sensibilizzazione sull'importanza della **prevenzione contro il tumore al seno**.

**PROGRAMMA**

- A partire dalle ore 9.00: ritrovo in piazza Puccini
- Riscaldamento dolce in preparazione alla camminata insieme a un'istruttrice della palestra liberaMente Donna
- Ore 9.40: appuntamento speciale aperto a tutti con una sorpresa in rosa realizzata dalle allieve e gli allievi di Città della Danza
- Ore 10.00: partenza della camminata (durata prevista poco più di un'ora)
- Ore 11.30 circa: momento speciale di ringraziamento con uno spettacolo in rosa insieme alle allieve e gli allievi di Studio Danza Novara
- A seguire una golosa e salutare degustazione per tutti i partecipanti

**ISCRIZIONI**

La quota di iscrizione di 11 €, comprensiva di maglietta, pettorale e assicurazione, sarà interamente devoluta a Lilt Novara Odv. Le iscrizioni si effettuano **unicamente online** su questo sito a partire **dall'11 settembre e fino al 10 ottobre**.

Una volta completata la procedura con il pagamento della quota, **è necessario conservare la ricevuta**, indispensabile per **ritirare maglietta e pettorale allo store Decathlon di corso Milano 116, Novara, solo ed esclusivamente al banco ACCOGLIENZA.**

**L'evento è organizzato da Lilt Novara Odv con la collaborazione di Città di Novara e il generoso sostegno di Soroptimist International Club di Novara per il quale l'attenzione alla salute è un diritto fondamentale.**

Gode inoltre del patrocinio di Regione Piemonte, Consiglio Regionale Piemonte, Provincia di Novara, Rete Oncologica Piemonte e Valle d'Aosta, ASL Novara, WHP Asl Novara, AOU Maggiore della Carità, Ordine Provinciale dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri di Novara, Ordine dei Farmacisti delle Province di Novara e VCO, Terre dell'Alto Piemonte (ATL), Confartigianato Imprese Piemonte Orientale, CST Novara VCO, Fondazione Comunità Novarese.

La Women Lilt Run è resa possibile grazie alla collaborazione di Novara che corre, Gruppo Scorpion Novara, City Angels Italia, Associazione Nazionale Alpini Gruppo di Novara, Novara Soccorso, Rotaract, LiberaMente Donna, e al contributo di Decathlon Novara, Acqua Novara VCO, Igor Gorgonzola, Omas di Gaboli srl.

Un ringraziamento va a Città della Danza e Studio Danza Novara che renderanno speciale la Women Lilt Run con la loro presenza in rosa.

Alla Women Lilt Run è stata concessa l'autorizzazione FIDAL 448.

**Perché è importante partecipare alla 3ª Women Lilt Run**

Ci sono tantissimi motivi per cui è importante partecipare alla 3° edizione della Women Lilt Run in programma il 12 ottobre a Novara. Prima di tutto si tratta di una camminata (o corsa, se preferite) a scopo benefico, il cui intero ricavato andrà a Lilt Novara per le attività a supporto delle pazienti oncologiche e delle loro famiglie.

La prima Women Lilt Run si è tenuta a Novara nel 2022 con la partecipazione di oltre 500 persone. L'anno successivo le iscritte e gli iscritti sono raddoppiati! È stato davvero emozionante essere in tanti e tutti uniti per una causa così importante.

Le donazioni raccolte grazie alla Women Lilt Run 2023 hanno contribuito in modo significativo all'acquisto del Paxman Scalp Cooler, un'apparecchiatura per la riduzione della perdita dei capelli delle pazienti in chemioterapia, che è stata donata alla Struttura di Oncologia dell'Azienda Ospedaliero-Universitaria Maggiore della Carità di Novara a dicembre 2024.

Ma la Women Lilt Run non è solo un evento che ha come scopo raccogliere fondi, è anche un momento in cui si celebra il movimento come uno dei pilastri della prevenzione oncologica. L'attività fisica regolare è infatti fondamentale per mantenersi in salute e ridurre il rischio di ammalarsi. "Grazie a questa manifestazione possiamo sensibilizzare moltissime donne sull'importanza della diagnosi precoce – ha dichiarato la Presidente di Lilt Novara Giuse Gambaro – Aderire allo screening mammografico regionale, sottoporsi a una visita senologica per un counselling personalizzato e adottare uno stile di vita sano sono buone abitudini che ogni donna dovrebbe fare proprie per ridurre il rischio di ammalarsi".

Ancora un ultimo motivo? Il 12 ottobre sarà una mattinata di relax e divertimento, un modo per stare insieme in leggerezza e colorare di rosa la nostra città.

Insomma, cosa aspetti a iscriverti? Non mancare!

**CONOSCERE SOROPTIMIST**

Il Soroptimist International è una Associazione mondiale di donne che sostiene i diritti umani per tutti, la pace nel mondo e il buon volere internazionale. È un club formato da donne impegnate in attività professionali e manageriali che non ha fini di lucro, è una voce universale per le donne che si esprime attraverso la presa di coscienza, il sostegno e l'azione.
I suoi valori etici sono la trasparenza e il sistema democratico delle decisioni, il volontariato, l'accettazione delle diversità e l'amicizia.
Diritti Umani per tutti, avanzamento della condizione femminile, promozione delle pari opportunità per consentire alle donne di esprimere le proprie potenzialità nella società, sono i cardini su cui si fonda.

**Le Soroptimiste del Club di Novara operano:**
- attraverso progetti diretti oppure in sinergia tra club vicini per promuovere azioni finalizzate a creare opportunità per la vita delle donne. Ne sono esempio il progetto "*Si sostiene…in carcere*" nella Casa Circondariale femminile di Vercelli (realizzazione di percorsi di inclusione e di formazione professionale per le donne ristrette), il progetto una "*Stanza tutta per sè*" presso la Questura di Novara (un luogo accogliente di ascolto per le donne ed i bambini che hanno subito violenza), o ancora il progetto "*Si parla di cuore*" finalizzato alla prevenzione delle malattie cardiache femminili offrendo uno screening gratuito
- unendosi in partnership ad altre Associazioni presenti sul territorio che già operano a favore delle donne, come ad esempio la camminata organizzata dalla LILT FOR WOMEN nel mese dell'*Ottobre Rosa* per la promozione della cultura della prevenzione per il tumore al seno.

Per approfondimenti **www.soroptimist.**it e **https://www.soroptimist.it/club/novara/**
Per informazioni sul club di Novara scrivi a **novara@soroptimist.it**