VERSO L'8 MARZO



Una lezione di autodifesa (foto d'archivio)

Dal Soroptimist in dono 10 lezioni di difesa personale

Ragazze tra i 18 e i 22 anni possono contattare il club entro sabato 25 gennaio anche dalla pagina Facebook Posti a sorte tra le domande

PIOMBINO. Ancora dieci posti disponibile e gratuiti grazie al Soroptimist per partecipare al corso di difesa personale dedicato alle donne. Lo organizza la palestra di Judo Piombino, col metodo Mga, Metodo globale di autodifesa.

Quest'anno, per la festa della donna, il Soroptimist di Piombino ha deciso di regalare a 10 ragazze, tra 18 e 22 anni, queste 10 lezioni. Dunque al di là dei pur sempre validi incontri-confronti, un'azione quanto mai concreta.

«Tra le finalità dell'associazione – ricorda, per il Soroptimist, **Valeria Brunetti** – anche il contrasto alla violenza di genere nel senso più ampio cioè la difesa dei diritti umani e delle donne. Per questo vengono portate avanti – aggiunge – una serie di attività a livello internazionale locale. Recente il banchetto delle arance coi fiori arancioni esposti ovunque contro il femminicidio». Ora, in vista dell'8 marzo... «Al club parlavamo di cosa potevano organizzare quest'anno, oltre possibili conferenze. Nessuno vuole picchiare nessuno – sottolinea sorridendo Valeria Brunetti – Poi l'opportunità del corso e alla palestra di via Fucini ci hanno confermato iscrizioni di allieve dai 16 ai 70 anni. Ci siamo concentrate sulla fascia di età dove le ragazze hanno necessità di sentirsi più sicure... tra i 18 e 22 quando, finita la scuola superiore, magari vanno all'università o comunque sono impegnate in attività che le rendono più autonome dai familiari. Si devono sentire tranquille in qualunque circostanza. Lo scopo del corso è utile per aumentare la consapevolezza che ci si può difendere, e che tutto parte dalla prevenzione». Chi lo desidera può contattare entro sabato 25 gennaio il Soroptimist dalla pagina FB oppure scrivere una mail con nome, cognome, età a segreteria@soroptimistpiombino. org. «I 10 posti saranno estratti a sorte tra le domande» assicura Brunetti. –

Cecilia Cecchi