Women in Leadership - Esperienza di formazione Denise Maria Paulis

Partecipare al corso “Women in Leadership” di Soroptimist e SDA Bocconi dal 21 al 23 maggio 2025, è stata un’esperienza che ricorderò a lungo.
A 28 anni, con una laurea in comunicazione e tanta voglia di crescere, mi sono trovata immersa in giornate dense di spunti e condivisioni.
Uno dei momenti più significativi è stato il lavoro di gruppo: ci hanno chiesto di immaginare un mondo in cui la leadership femminile fosse realtà.
Con le mie compagne abbiamo costruito una catena di omini di carta rosa, e su ognuno abbiamo scritto una parola-chiave.
Io ho scelto “armonia”, perché sogno un futuro in cui non ci siano contrapposizioni – donne contro uomini, giovani contro adulti, patriarcato contro femminismo – ma collaborazione, rispetto e crescita comune.
Durante le lezioni abbiamo approfondito cosa distingue un leader da un manager: il primo si affida al carisma e al potere informale,
il secondo al ruolo e alla posizione nella gerarchia. Questa differenza mi ha colpita, perché mi ha fatto riflettere su quale tipo di guida vorrei essere.
Un altro concetto che porto con me è l’assertività: la capacità di dire le cose con chiarezza, senza paura e senza aggressività.
È stata una scoperta che mi ha fatto pensare a quanto questa qualità possa cambiare le relazioni, dentro e fuori dal lavoro.
Più che un corso, per me è stato un percorso di crescita, fatto di scambi autentici e nuove consapevolezze, che continueranno ad accompagnarmi nel mio cammino professionale e personale.