

# SOROPTIMIST INTERNATIONAL – ALTO ADIGE: BOLZANO/BOZEN, MERANIA, PUSTERTAL

Il SOROPTIMIST INTERNATIONAL è un'organizzazione mondiale di donne impegnate nel mondo del lavoro che, attraverso progetti di servizio, promuove i diritti umani, il miglioramento della condizione femminile, l'accettazione delle diversità, la pace e la cultura.

Le soroptimiste promuovono azioni e creano le opportunità per trasformare la vita delle donne attraverso la rete globale delle socie e la cooperazione internazionale. L'impegno è per un mondo dove le donne possano attuare il loro potenziale individuale e collettivo, realizzare le loro aspirazioni e avere pari opportunità di creare forti comunità pacifiche.

La nascita del SOROPTIMIST risale al 1921 in California e conta oggi 3000 Club in 132 Paesi con un totale di oltre 75.000 socie. In Italia è presente dal 1928.

Il SOROPTIMIST è un'organizzazione non governativa che gode di status consultivo presso le Nazioni Unite, una rappresentanza, tra le altre, presso la FAO, l'Unesco, l'Unicef e nella Commissione per le Pari Opportunità istituita dal Ministero

presso la Presidenza del Consiglio dei Ministri.

Il SOROPTIMIST INTERNATIONAL D'ITALIA

- promuove e finanzia Corsi di Formazione presso l'Università Bocconi, Milano (rivolti a giovani laureate)
- bandisce con cadenza biennale un Concorso

Nazionale dedicato a giovani musiciste

- assegna ogni due anni il Premio Soroptimist a persona o ente che abbia operato in sintonia con i principi e le finalità del S.I.
  - elargisce, sempre biennialmente, un Premio di studio "Fondo XXV"
  - finanzia mediante un Fondo Arte progetti di restauro
  - interviene mediante un Fondo Calamità con progetti di recupero in caso di disastri naturali.
- Il SOROPTIMIST da anni si impegna in un progetto per la valorizzazione della produzione alimentare (agricola ed industriale) ecocompatibile, legata a figure femminili che operano sul territorio nazionale. Tale progetto "C&C La Cultura delle Donne per una Cultura ecosostenibile" è stato insignito di un Premio a livello europeo. Il progetto prosegue attualmente a sostegno dei Cacciatori di Briciole, al fine di sensibilizzare privati e istituzioni circa il tema dello spreco alimentare.

[www.soroptimist.it](http://www.soroptimist.it)



Se mettete un po' di pellicola nell'estremità delle banane, riuscite a prolungarne la vita utile di qualche giorno.



Le erbe fresche come rosmarino o prezzemolo, tendono a rovinarsi in poco tempo. Tritatele e mettetele in uno stampo per ghiaccio con olio d'oliva e conservatele in congelatore.



I sacchetti di carta (se con piccoli fori ancora meglio) sono il miglior sistema per conservare il sapore e la freschezza di aglio e cipolla.



Prima di mettere le uova in frigorifero applicate uno strato di olio di oliva. Questo trucco permette di mantenere le uova fresche più a lungo.