MENU CERCA Il Messaggero.it ACCEDI ABBONATI

Virus, Soroptimist: assistenza psicologica gratuita per chi soffre di ansia e depressione

Mind The Gap

Giovedì 26 Marzo 2020



Ansia, paura, depressione, stress, insonnia. L'isolamento può scatenare un malessere psicologico, il timore del contagio un'agitazione difficile da controllare. Ecco allora che l'aiuto di specialisti diventa necessario. Il Soroptimist International d'Italia ha attivato un servizio gratuito di **assistenza psicologica** per aiutare le migliaia di persone, tra cui tante donne, che, a causa della crisi dovuta all'emergenza sanitaria, attraversano un momento di difficoltà o sono vittime di violenza domestica o relazionale. Nelle ultime settimane, infatti, milioni di italiani, sono alle prese con stress, ansia, stati depressivi, insonnia, attacchi di panico dovuti alla situazione nuova creata dall'emergenza sanitaria e soprattutto dalle misure restrittive varate dal Governo. Il servizio è curato da un team di 30 socie tra psicologhe, pscicoterapeute, psichiatre e psicanaliste ed è attivo dal lunedì al sabato attraverso il numero +447857546048 (contattabile con messaggio whatsapp) e la mail assistenza.psicologhe@soroptimist.it.