



Progetto di Mentoring

Q&A - Domande e Risposte

Quanto dura il Programma di Mentoring?

Il Programma di Mentoring dura circa 7/8 mesi.

Che tipo di impegno è richiesto alle Mentori?

Un Programma di Mentoring prevede un minimo di 7 incontri, quindi 1 al mese, tra Mentore e Mentee.

Ogni incontro dovrà avere la durata di almeno 1 ora, via zoom, skype o altro strumento da loro scelto e preferito.

Ciò non toglie che durante il corso della relazione, Mentore e Mentee, non possano sentirsi più spesso, se di comune accordo.

Oltre agli incontri con le Mentee, potrà essere previsto un incontro online di metà percorso tra Mentori (per scambiare impressioni e stimoli), e un incontro finale online (o in presenza se le condizioni dovessero permetterci di valutarlo) per celebrare i risultati e la fine del percorso.

Ci sono dei vincoli per le Mentori in termini di giorni o orari?

Gli incontri di 1 ora al mese tra Mentore e Mentee saranno concordati tra le due attrici della relazione, in piena libertà e nel rispetto dei reciproci impegni.

Non ci sono quindi giorni o orari stabiliti dal Programma.

L'unico vincolo che richiediamo è che, tra un incontro e l'altro, non passi più di un mese, ai fini della buona riuscita della relazione, e degli obiettivi che stabiliranno di raggiungere, di comune accordo.

Quanto dura il Corso di Formazione per le Mentori?

Il Corso di Formazione per le Mentori dura circa 3 ore. E' formato da video brevi, della durata massima di 15 minuti ciascuno.

Il Corso può essere svolto in autonomia, o va seguito online in certi giorni e orari?

Il Corso è già interamente registrato e disponibile su piattaforma, cui viene dato accesso diretto a ciascuna Mentore. Ciascuna Mentore, può entrare e seguire il corso al suo ritmo. L'importante è che – prima di iniziare il lavoro con la Mentee – il corso sia stato interamente seguito e completato, in tutti i suoi moduli.



Perché è fondamentale aver seguito il Corso di Formazione per le Mentori?

Il Corso intende dare un linguaggio comune a tutte le Mentori che partecipano al Programma. Il focus del corso è la "Relazione di Mentoring". Seguire il corso quindi permette a ciascuna Mentore di comprendere come impostare già da subito, e in modo proficuo, la relazione di Mentoring con la propria Mentee.

Il corso ha un costo?

No. Il Corso di Formazione è completamente gratuito.

Una volta seguito il corso, posso fare da Mentore in azienda o in altre iniziative fuori dal Soroptimist?

Questo Corso è pensato per la realtà del Soroptimist, e per poter aderire - in qualità di Mentore - al Programma Nazionale di Mentoring del Soroptimist. Ciononostante consente di acquisire una metodologia utile per la propria esperienza professionale.

Ciò che è importante sapere è questo:

- Il Corso è parte integrante del Programma di Mentoring. Solo le Socie che si rendono disponibili al Programma, e quindi poi a seguire per 8 mesi una Mentee, potranno seguire il Corso. Una volta seguito il corso, ci attendiamo che la Mentore sia pronta a iniziare un percorso di Mentoring in abbinamento con una Mentee.

Se una volta abbinate, la Mentore o la Mentee sentissero di non avere una buona affinità, tale da compromettere seriamente il lavoro assieme?

Il Mentoring è una relazione che vive di alchimie. Può capitare che sia la Mentore che la Mentee non si trovino a lavorare proficuamente assieme, o sentano di non trovare il giusto ritmo o ancora, una delle due, per importanti motivi personali, non riesca a seguire più, come dovrebbe, il programma tra di loro concordato.

Fino a che si tratta di un sentire un mancato allineamento iniziale vi invitiamo a dare fiducia alla relazione, e a non bloccare subito un qualcosa che potrebbe riservarvi grandi sorprese.

Se però intravedete seri ostacoli a lavorare assieme, allora è possibile comunicare alla Task Force tale disallineamento o difficoltà, e si procederà a verificare la possibilità di un cambio di abbinamento, nel tandem di lavoro.

La Mentee potrà ottenere una nuova Mentore.

La Mentore potrà mettersi a servizio per una nuova Mentee.

Questi cambi in corsa, sebbene non auspicabili, possono essere normale amministrazione in abbinamenti di Mentoring. Vi invitiamo dunque a non viverli come un fallimento, ma in pieno spirito di servizio, come una possibilità per ottenere la massima efficacia con una diversa compagna di percorso.



E se, quando mi proporrete una Mentee con le giuste caratteristiche, la mia disponibilità in termini di tempo e interesse fosse cambiata?

Nella vita possiamo avere momenti più complessi di altri.

Una volta aderito al Programma potresti essere abbinata immediatamente o potresti dover attendere qualche mese.

Se, nel momento in cui ti dovessimo proporre un abbinamento – o anche prima di essere contattata – le tue condizioni in termini di disponibilità fossero cambiate, ti chiediamo di farcelo presente.

Nel caso si verificasse questa momentanea impossibilità, ci auspichiamo che tu voglia comunque restare nel parco di Mentori disponibili pro-futuro.

È proprio importante che siano 3-4 le candidate Mentori che ogni Club propone?

Il numero di 3/4 Mentori per Club ci garantirebbe di offrire un service importante, e una reale opportunità di sviluppo per le tante giovani ragazze con cui veniamo in contatto e che intercettiamo come Soroptimist.

È molto importante che tutti i Club possano partecipare al progetto con almeno 1 candidatura, e auspicabilmente con il numero ottimale indicato di 3-4 candidature.