Progetto per le scuole - **Adolescenti al centro**

BEN ESSERE

Promuovere il benessere integrale degli adolescenti, sviluppando consapevolezza, responsabilità e armonia con se stessi, gli altri e la natura.

ATTIVITA' SCOLASTICHE

1. FIDUCIA IN SÉ E NEGLI ALTRI

2. NATURA E BENESSERE

3. SPORT E GIOVANI



Destinatari

Studenti delle scuole secondarie di 1° e 2° grado del Veneto Orientale e i loro docenti.
Ogni scuola può partecipare con un gruppo di massimo 30 studenti.

Obiettivi Specifici

- Scoprire le proprie attitudini e capacità.
- Esprimersi con autenticità a scuola e nella vita privata.
- Sperimentare relazioni basate su rispetto e fiducia.
- Usare lo sport come mezzo di espressione e relazione.
- Scoprire la natura e il suo ruolo nel benessere.
- Riscoprire il valore della natura e delle piante per la salute

Risultati

- Realizzazione di elaborati guidati dai docenti.
- Presentazione degli elaborati in un evento conclusivo.

“Assicurare la salute e il benessere per tutti e per tutte le età” favorendo la consapevolezza che la salute è “uno stato di completo benessere fisico, mentale e sociale, e non semplicemente come assenza di malattia o infermità”(OMS nel 1948)

FIDUCIA IN SÉ E NEGLI ALTRI

con Fabrizia Iervese

Riscopriamo il valore della fiducia. È un percorso esperienziale a cura di Fabrizia Iervese, sociologa e consuler naturopatico integrativo che attraverso lo sviluppo del linguaggio sensoriale mira a creare nei giovani nuovi comportamenti consapevoli ed atteggiamenti di benessere comune.



GIOVANI E SPORT

con Stefano Gregoris

incontro focalizzato sulla funzione educativa dello sport come occasione per esprimere se stessi ed come strumento per interagire con gli altri in maniera costruttiva. A cura di Stefano Gregoris docente e allenatore di Volley.





NATURA E BENESSERE

con Laura Fagioli e Piero Picco

Nature Therapy. Percorso di scoperta a cura di Laura Fagioli e Piero Picco guide naturalistiche del Parco delle Dolomiti Friulane volto ad avvicinare gli alunni alla bellezza e alla complessità dell’ambiente naturale facendo in modo che considerino il mondo delle piante come un’opportunità di salute e di benessere.

FORMAZIONE DOCENTI

con Angela Bonomi e Sandra Costa

“ La fotografia...” formazione online

Un service offerto da:

San Donà di Piave Rotary Club

Club S.DONA' DI PIAVE PORTOGRUARO Soroptimist International d'Italia

LIONS CLUB SAN DONA' DI PIAVE WE SERVE

Rotary Club di Portogruaro