SU INIZIATIVA DEL SEN. BARTOLOMEO AMIDEI

Con il Patrocinio del Senato della Repubblica

In collaborazione con Soroptimist International d'Italia

Osteoporosi

Report del Progetto nazionale SII



SALUTI ORE 10:00

Bartolomeo Amidei
Senatore della Repubblica- Presidente intergruppo parlamentare Made in Italy e innovazione

Adriana Macchi
Presidente Nazionale Soroptimist International d'Italia

Annamaria Moretti
Presidente GISeG- Gruppo Italiano Salute e Genere

Annamaria Colao
Cattedra UNESCO di Educazione alla Salute e allo Sviluppo Sostenibile dell'Università di Napoli

REPORT PROGETTO NAZIONALE

Maria Antonietta Lupi
Presidente Comitato Pari Opportunità SII – Medicina di genere

Annamaria Bernardi
Referente questionario

MODERA

Cristina Greggio
Vice Presidente Nazionale SII

31 OTTOBRE 2025 | 10:00/13:00

Sala Zuccari - Palazzo Giustiniani
sede della presidenza del Senato della Repubblica
via della Dogana Vecchia, 29 - Roma

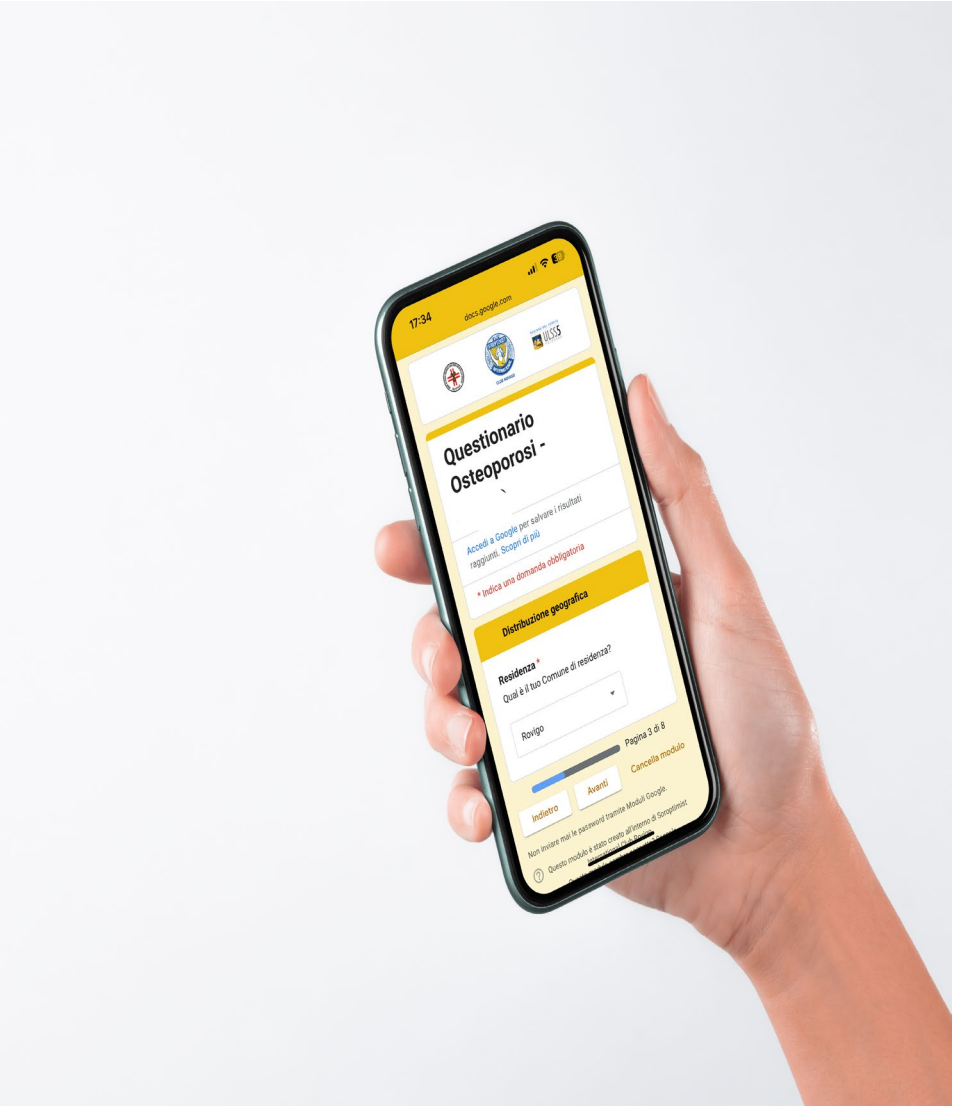
È obbligatoria la prenotazione con iscrizione al link (si accettano le prime 90 iscrizioni)
L'evento sarà trasmesso in diretta sul canale webtv.senato.it
Le opinioni e i contenuti espressi nell'ambito dell'iniziativa sono nell'esclusiva responsabilità dei proponenti e dei relatori e non sono riconducibili in alcun modo al Senato della Repubblica o ad organi del Senato medesimo.
L'accesso alla sala – con abbigliamento consono e, per gli uomini, obbligo di giacca e cravatta - è consentito fino al raggiungimento della capienza massima.
I giornalisti, i relatori e gli ospiti devono accreditarsi scrivendo a: centrostudi@federitaly.eu
Segreteria organizzativa: sep@soroptimist.it

Soroptimist
International
d'Italia

Questionario Osteoporosi - Nazionale

PRESENTAZIONE RISULTATI

31 OTTOBRE 2025
Sala Zuccari
Sede della Presidenza
del Senato della Repubblica
ROMA



I progetti e Service del Soroptimist International per L'Osteoporosi

- Già nel 1998,quando sono stata Coordinatrice Nazionale dell'Area Salute, era stata lanciata una campagna di prevenzione dell'osteoporosi tra le Socie dei Club Italiani, chiedendo a tutte la compilazione di un Questionario dal quale si potevano rilevare le abitudini alimentari, i fattori di rischio e la conoscenza della patologia osteoporotica.
- Lo stesso Questionario è stato proposto alle socie del Triveneto e ad un campione di donne della Provincia di Belluno nel **2008.**
- Nel **1998** hanno risposto al Questionario **1258 socie**
- Nel **2008** sono stati raccolti e ritenuti validi **857** questionari dalle Socie del Triveneto di cui 167 di donne della Provincia di Belluno
- Nel **2024** è stato riproposto dalla Presidente Nazionale il tema **OSTEOPOROSI** nell'ambito della **Medicina di Genere** e sono stati scelti come **Club pilota** per il rilancio di un Questionario i Club di Rovigo e Belluno - Feltre; il QUESTIONARIO con la collaborazione dell'Ordine dei Medici di Rovigo e Belluno e la ULSS 5 polesana e la ULSS 1 dolomiti è stato divulgato sul territorio provinciale e si sono ottenute **1972 risposte**.
- Nel luglio del 2025, visti i risultati ottenuti in Veneto, su indicazione della Presidente Nazionale il **Questionario è stato divulgato a livello nazionale**. A questo hanno aderito tutti i nostri Club e a conclusione della indagine sono state raccolte **3062 risposte**

Oggi presentiamo i risultati ottenuti dal Nazionale confrontandoli con quelli della precedente indagine nazionale fatta nel 1998 e i dati ottenuti da Belluno e Rovigo nel 2024.

.

Struttura Questionario

Le domande proposte fin dal primo questionario sono state suddivise per valutare

Fattori di rischio non modificabili:

- **Età**
- **Sesso**
- **Situazione ginecologica (età fertile / menopausa)**

Fattori di rischio modificabili:

- **Peso corporeo e BMI (e alla menopausa)**
- **Attività lavorativa e attività fisica**
- **Abitudini alimentari specie apporto di calcio nella dieta (latticini, acqua)**

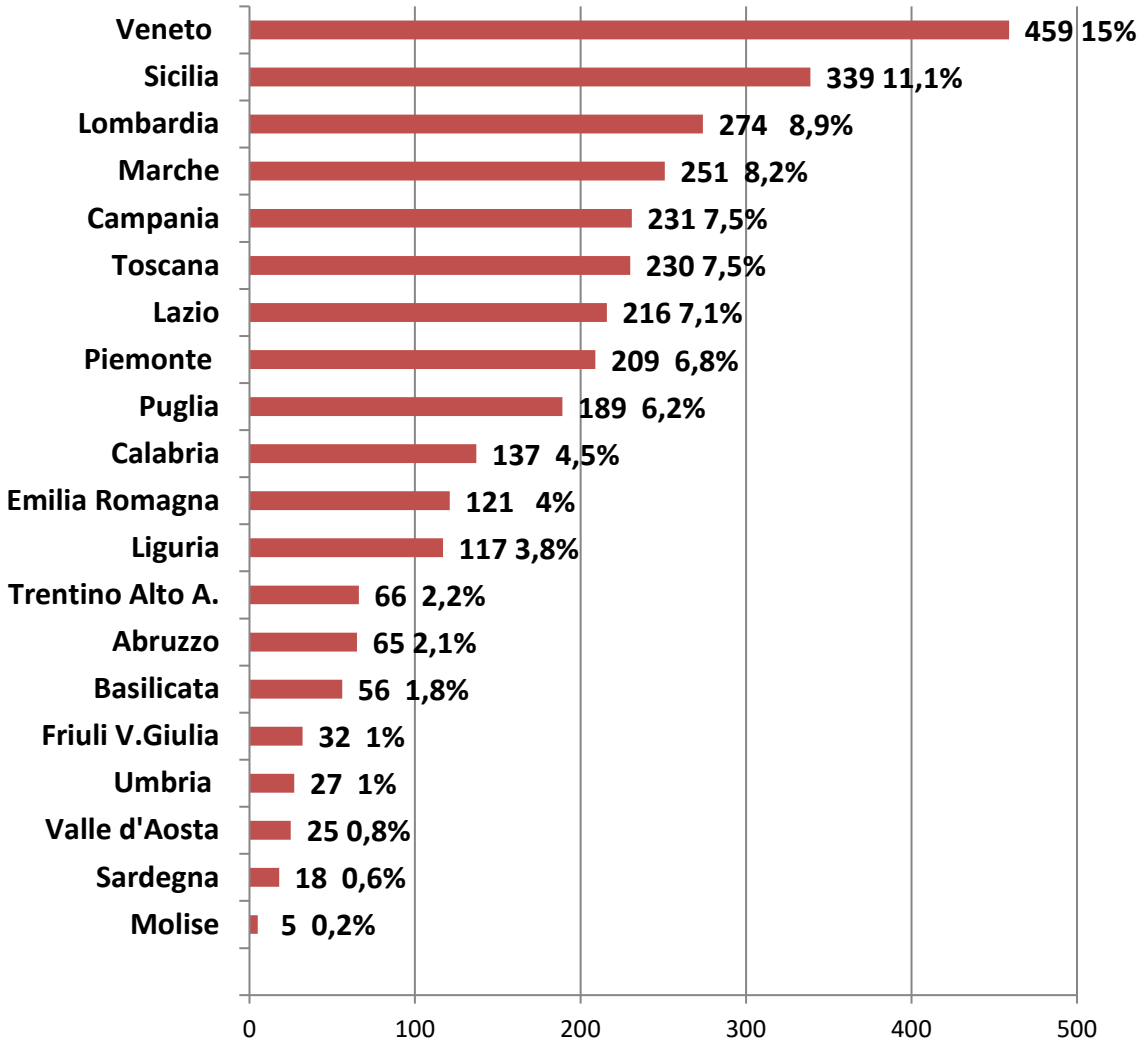
- **Conoscenza dell'osteoporosi e sintomi**
- **Indagini e Terapia fatta per osteoporosi e adesione**

- **Un semplice questionario con le stesse domande per conoscere la consapevolezza della patologia osteoporotica da parte delle socie e di altre donne ma anche degli uomini nei quali l'osteoporosi è spesso misconosciuta e che invece incide per il 30% dei soggetti sopra i 65 anni**

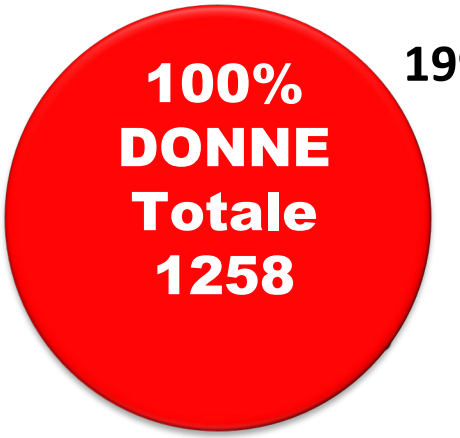
E soprattutto per fare prevenzione e divulgare le buone pratiche quotidiane con incontri convegni e brochure illustrative distribuite a livello nazionale

IL Questionario divulgato nel luglio **2025** hanno risposto **3062** persone per il 93% donne e per il 6.2% uomini da tutte le Regioni a livello nazionale e con le percentuali che sono espresse in questo grafico per ogni regione.

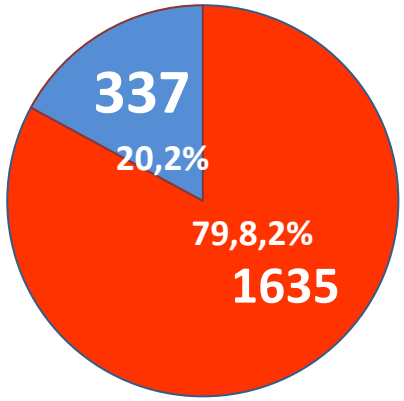
Distribuzione delle risposte per Regione



Distribuzione del campione per sesso dai dati del Questionario 1998 – BL-RO 2024 Nazionale 2025



1998

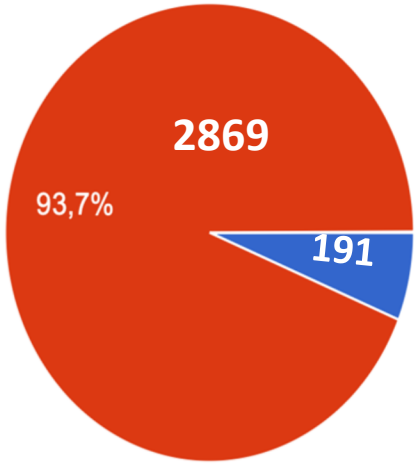


BL-RO 2024

Donne

Uomini

Nazionale



6,2%

Donne

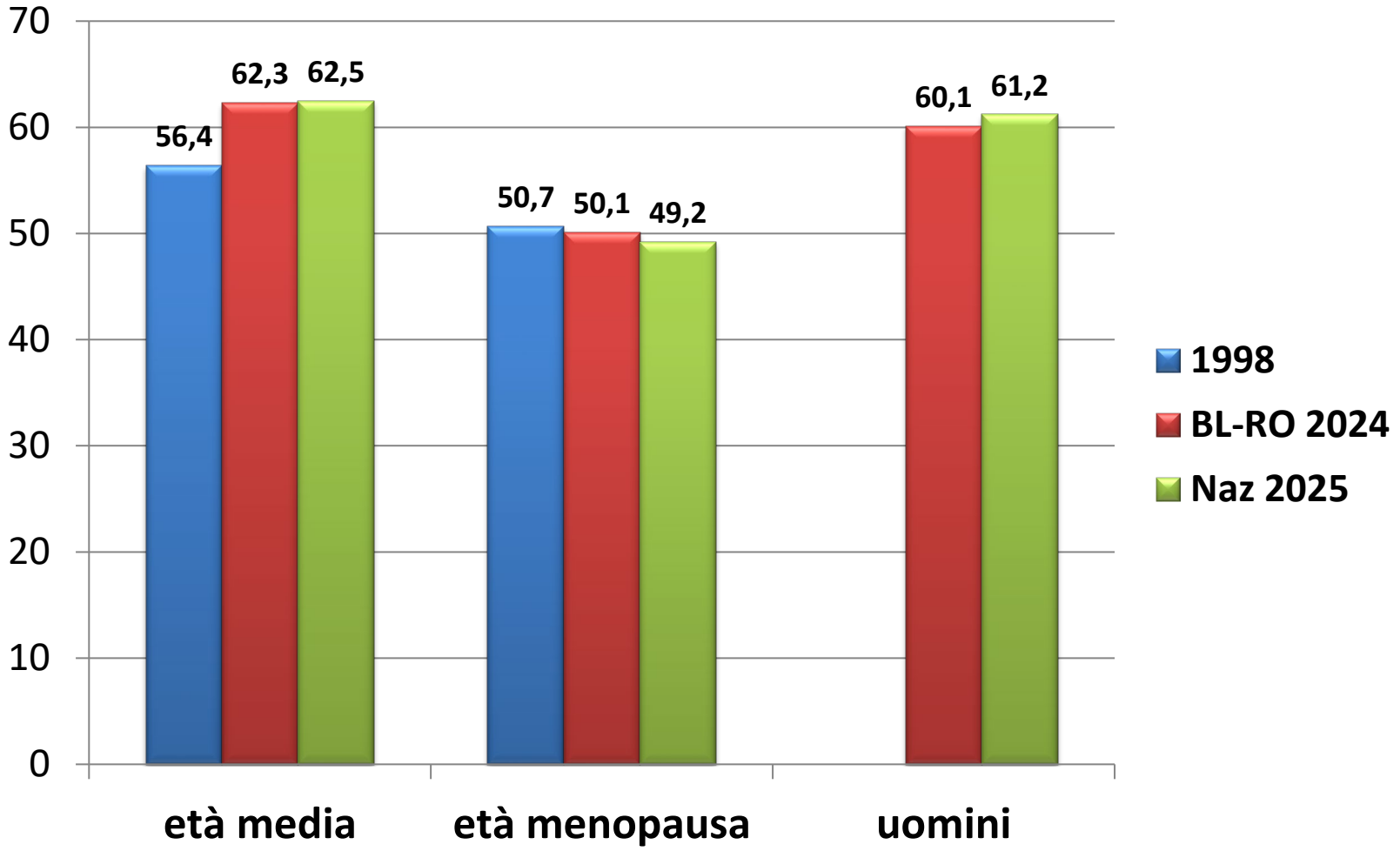
Uomini

Valutazione dei risultati
per:

Fattori di rischio non modificabili:

- **Età**
- **Sesso**
- **Familiarità**
- **Anamnesi ginecologica**
  (età fertile - menopausa)

Età media dei soggetti valutati nel 1998
BL-RO 2024 e Nazionale 2025



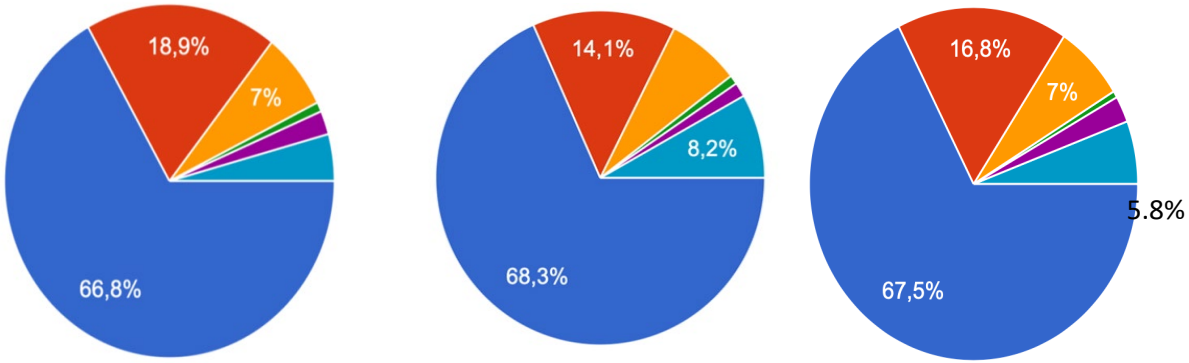
Familiarità

solo nel questionario del 2024- 25 (Rovigo – Belluno) e Nazionale

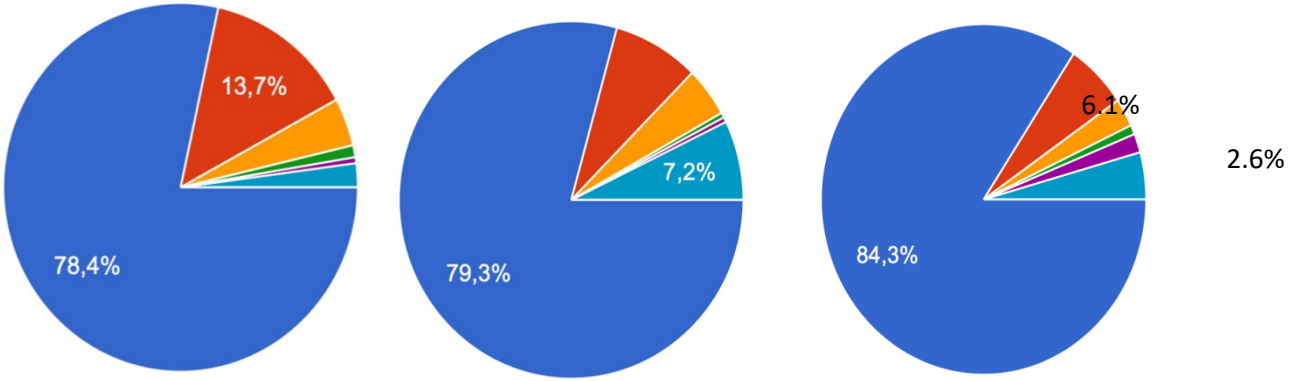
in generale sono poco conosciuti i sintomi dell'osteoporosi

Osteoporosi: Storia familiare

Nazionale **RO** **BL**

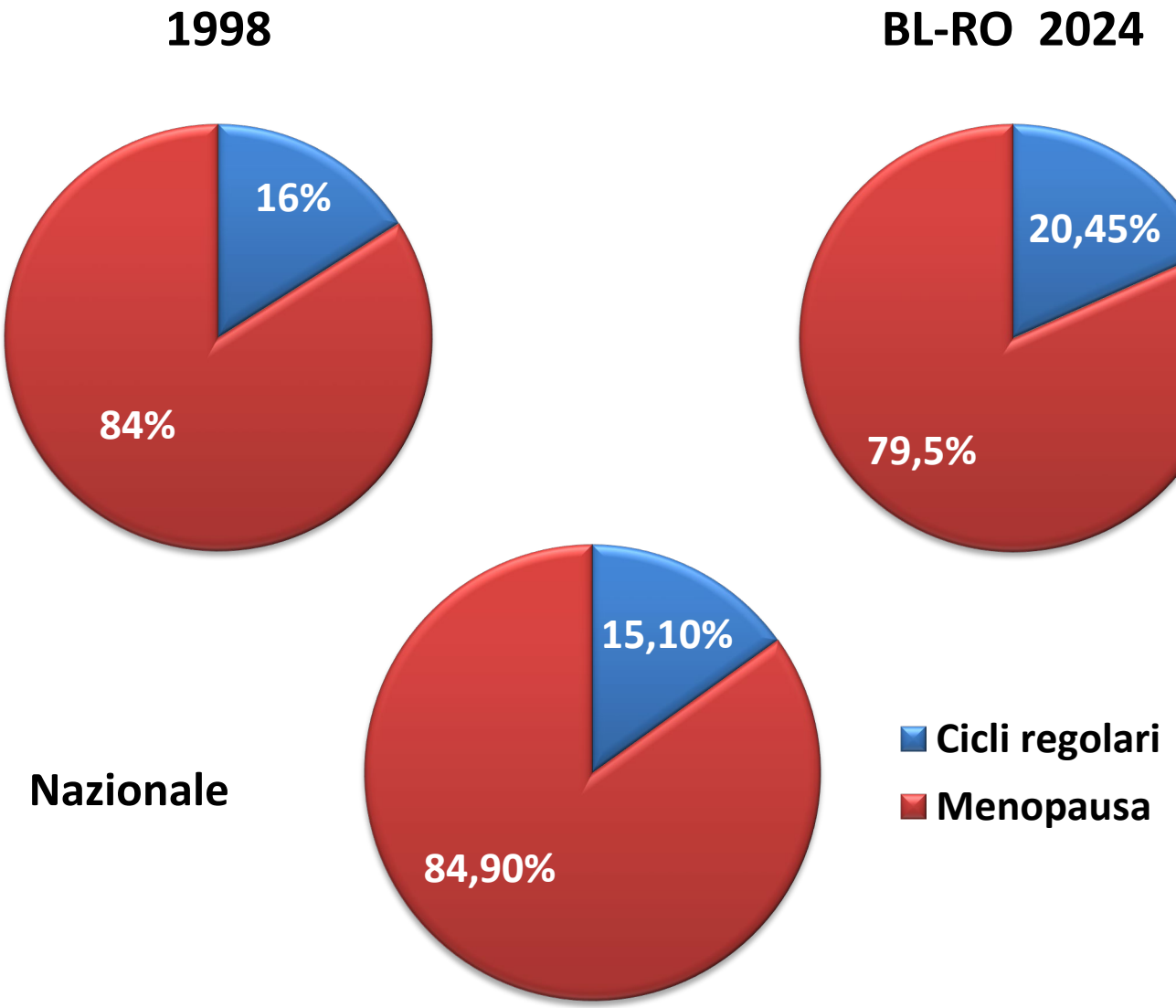


Donne



Uomini

Situazione ginecologica delle donne

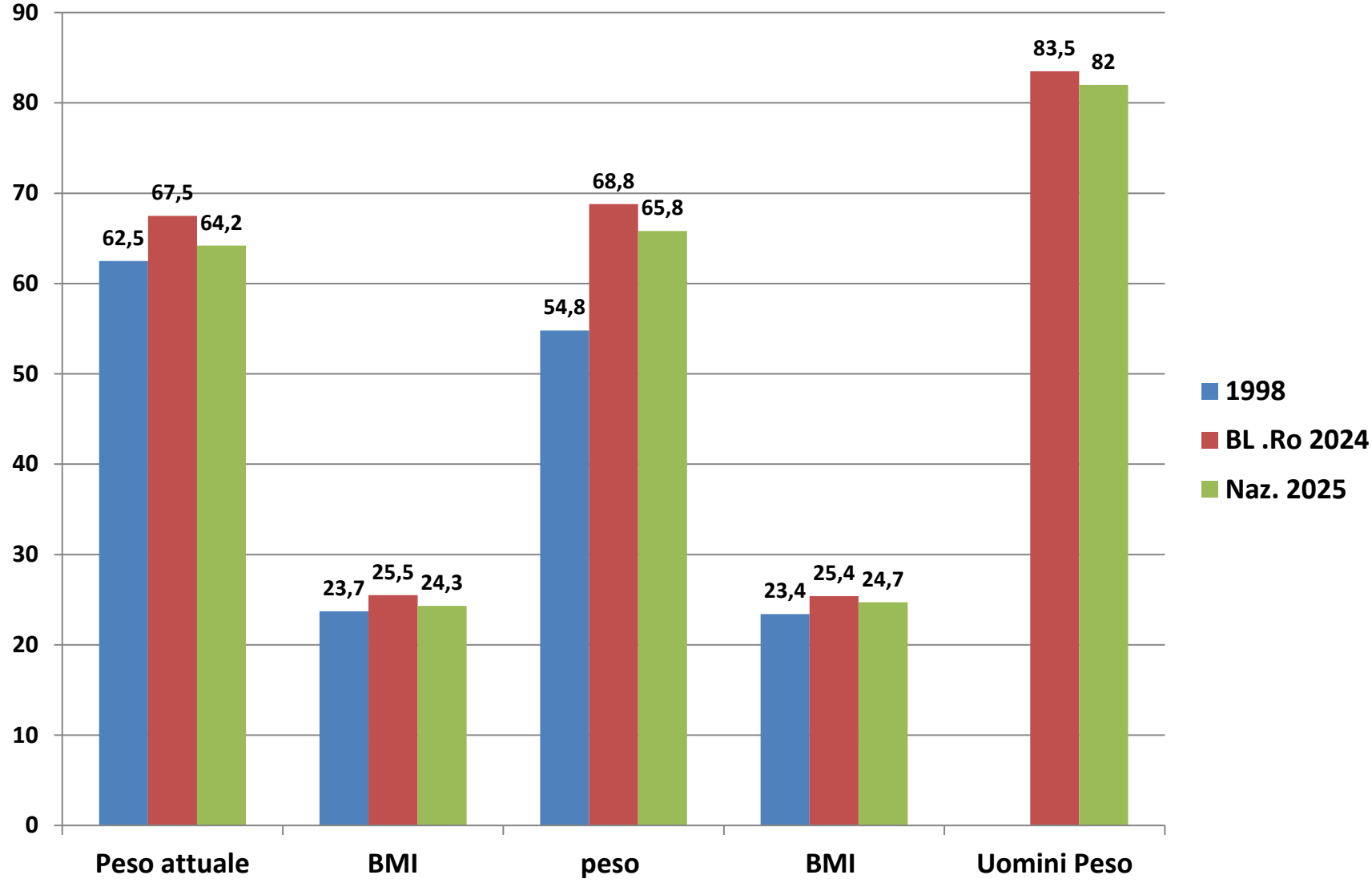


Valutazione dei risultati
per:

Fattori di rischio modificabili:

- **Peso corporeo (attuale , menopausa)**
- **BMI Indice di massa corporea**
- **Scolarità**
- **Attività lavorativa**
- **Attività fisica**
- **Abitudini alimentari specie apporto di calcio nella dieta (latte e latticini acqua) e altri cibi che possono incidere sulla progressione della osteoporosi)**

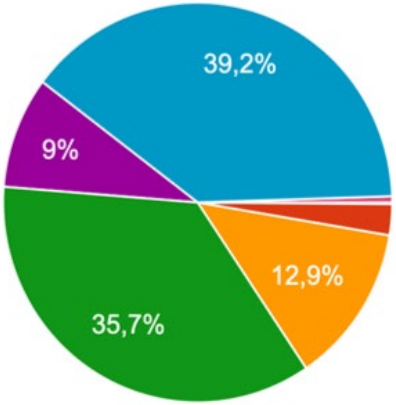
Medie del peso nei campioni esaminati

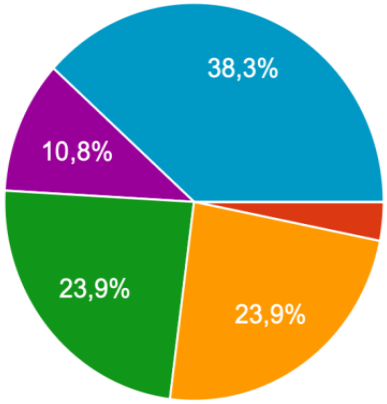


Scolarità

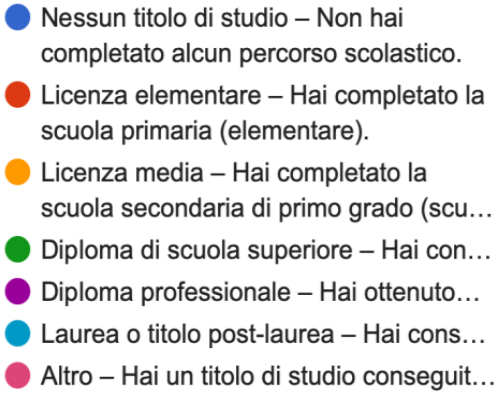
risultata prevalentemente medio alta

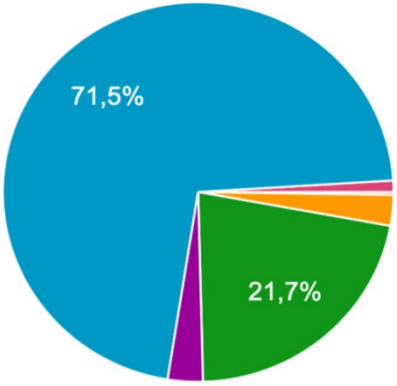
Donne **Uomini**

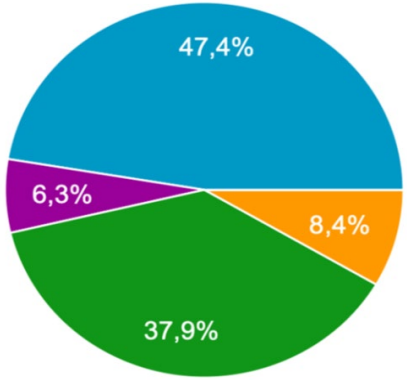




BL-RO



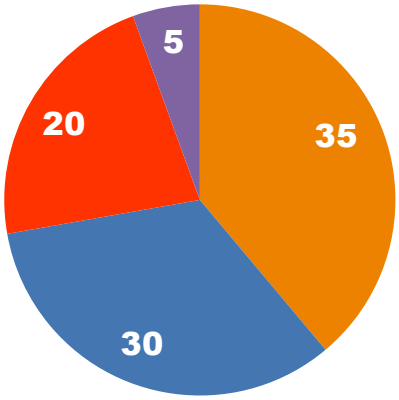




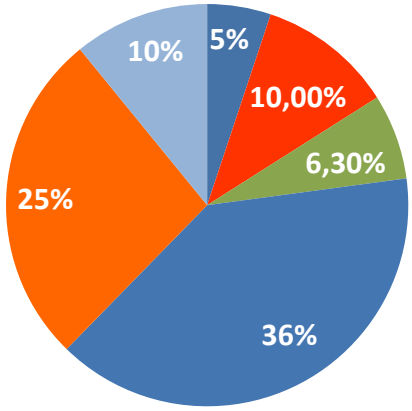
Nazionale

Attività lavorativa

Donne 1998

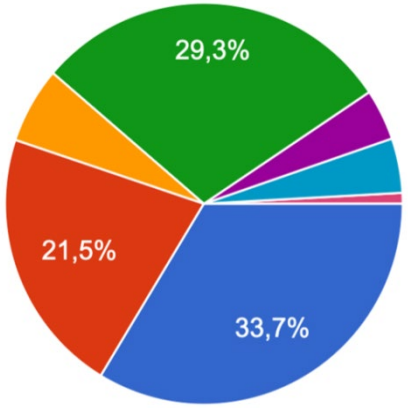


BL –RO 2024

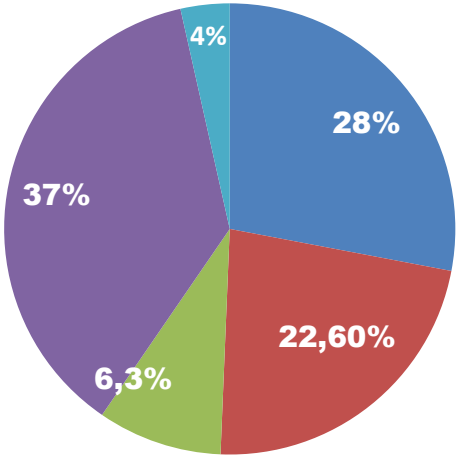


- Casalinghe
- L.P.
- Imprenditore
- Pensionato
- Impiegate
- Altr

Nazionale

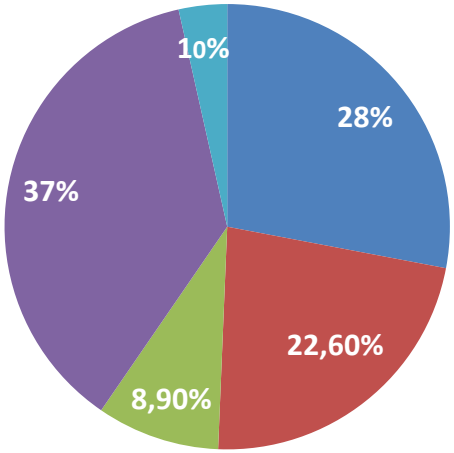


RO – BL Uomini



- Dipemdente
- L.P.
- Imprenditore
- Pensionato
- Altro

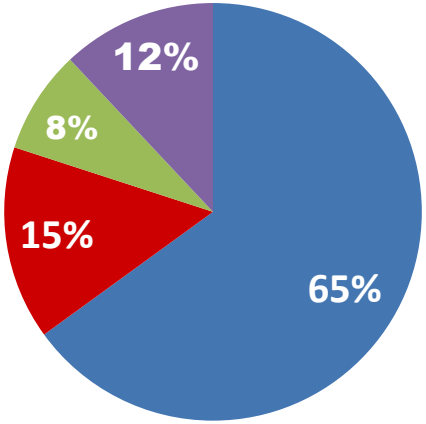
Nazionale



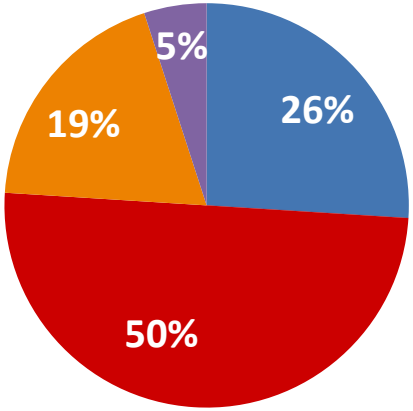
- Dipemdente
- L.P.
- Imprenditore
- Pensionato
- Altro

Attività fisica

Donne 1998

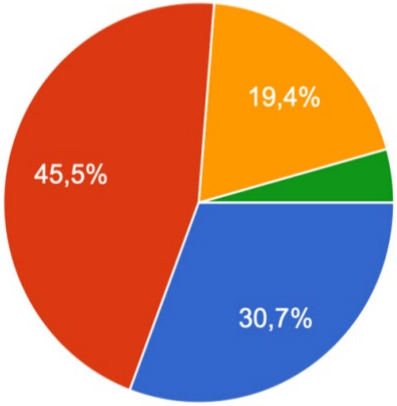


BL-RO 2024

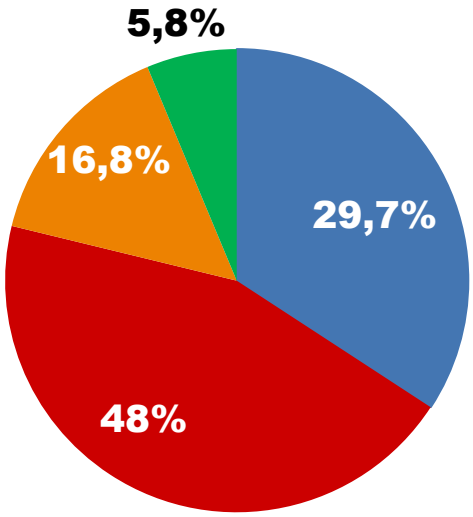




Nazionale

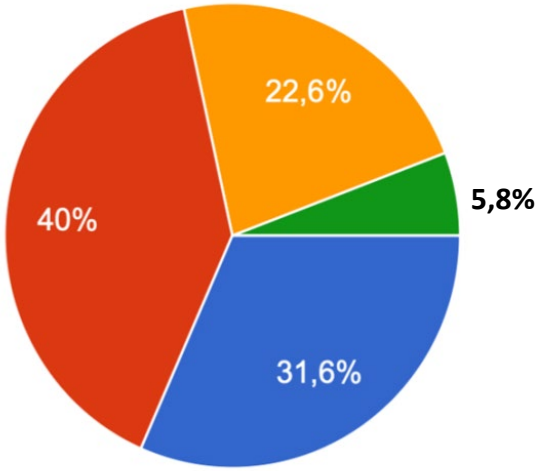


Uomini BL-RO 2024





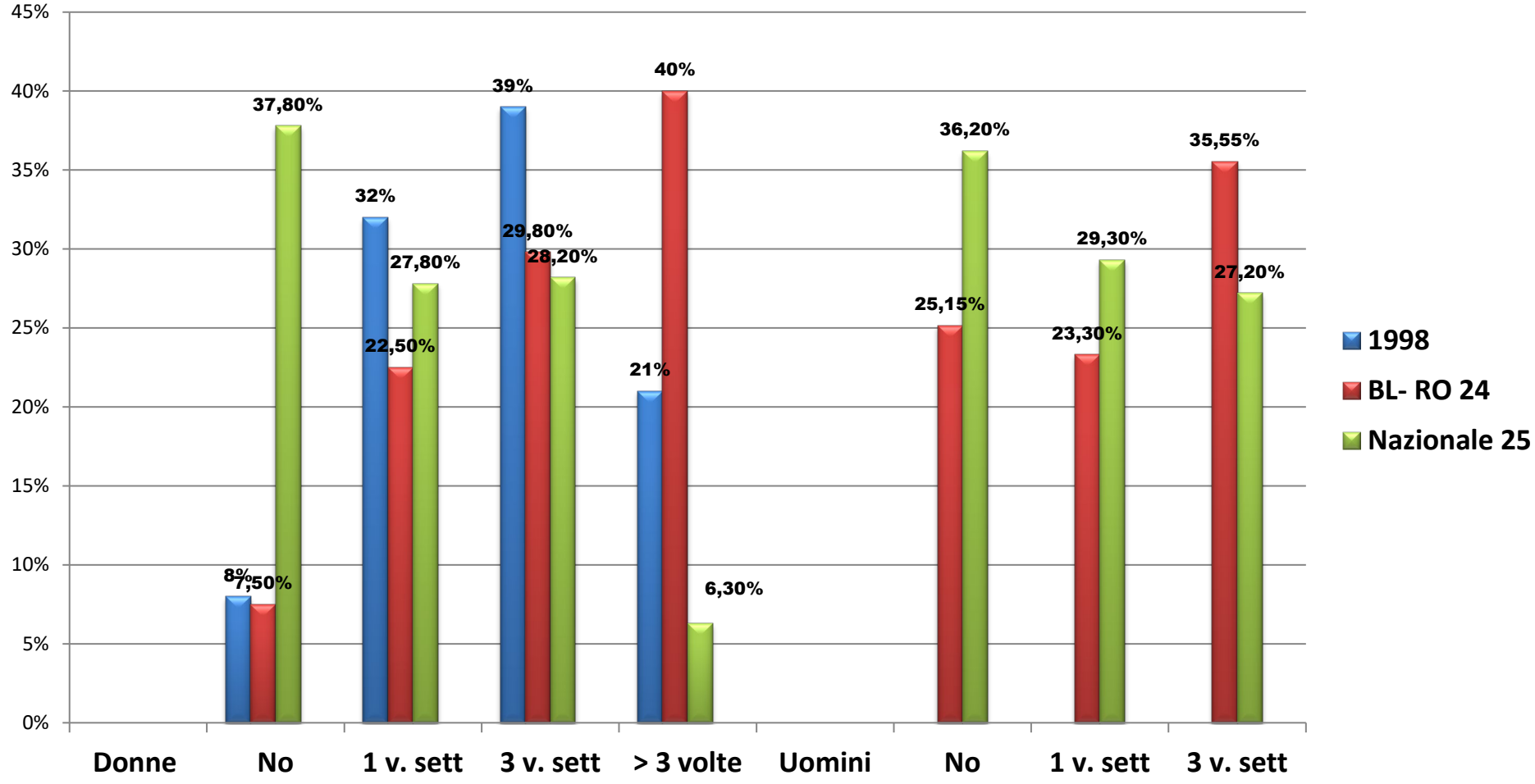
Uomini Nazionale



Abitudini alimentari

Abitudini Alimentari	1998	BL-RO 2024 Donne	BL-RO 2024 Uomini	Nazionale Donne	Nazionale Uomini
Latte e latticini	**78%**	**93%** **no 7,5%** 1v/sett 22,5% 3v/sett 29,8% + 3v/sett 40%	**74,8%** **25.15%** 23,3% 25,5% 27,65%	**62,2%** no 37,8% 1v/sett 27,8% 3v/sett 28,2% + 3v/sett 6,3%%	**63,8%** 36,2% 29,3% 27,2% 36,1%
Cibi proteici: carne, pesce, uova o insaccati	**87%**	**95,5%** No 4,5% 1v/sett 5,3% 3 v/sett 34,3% 1 v/die 25,5% 2 v/die 5%	 4,5% 4,3% 38,9% 27,5% 5,8%	**91,3%** no 8,7% 1 v. /sett 10,3% 3v/sett 45,2% 1 v./die 31% 2 v,/die 2,7%	**94,8%** 5,2% 16,2% 43,5% 28,8% 3,7%
Pane pasta dolci biscotti	**65%**	–		–	
Frutta e verdura Legumi patate	**63%**	–		–	

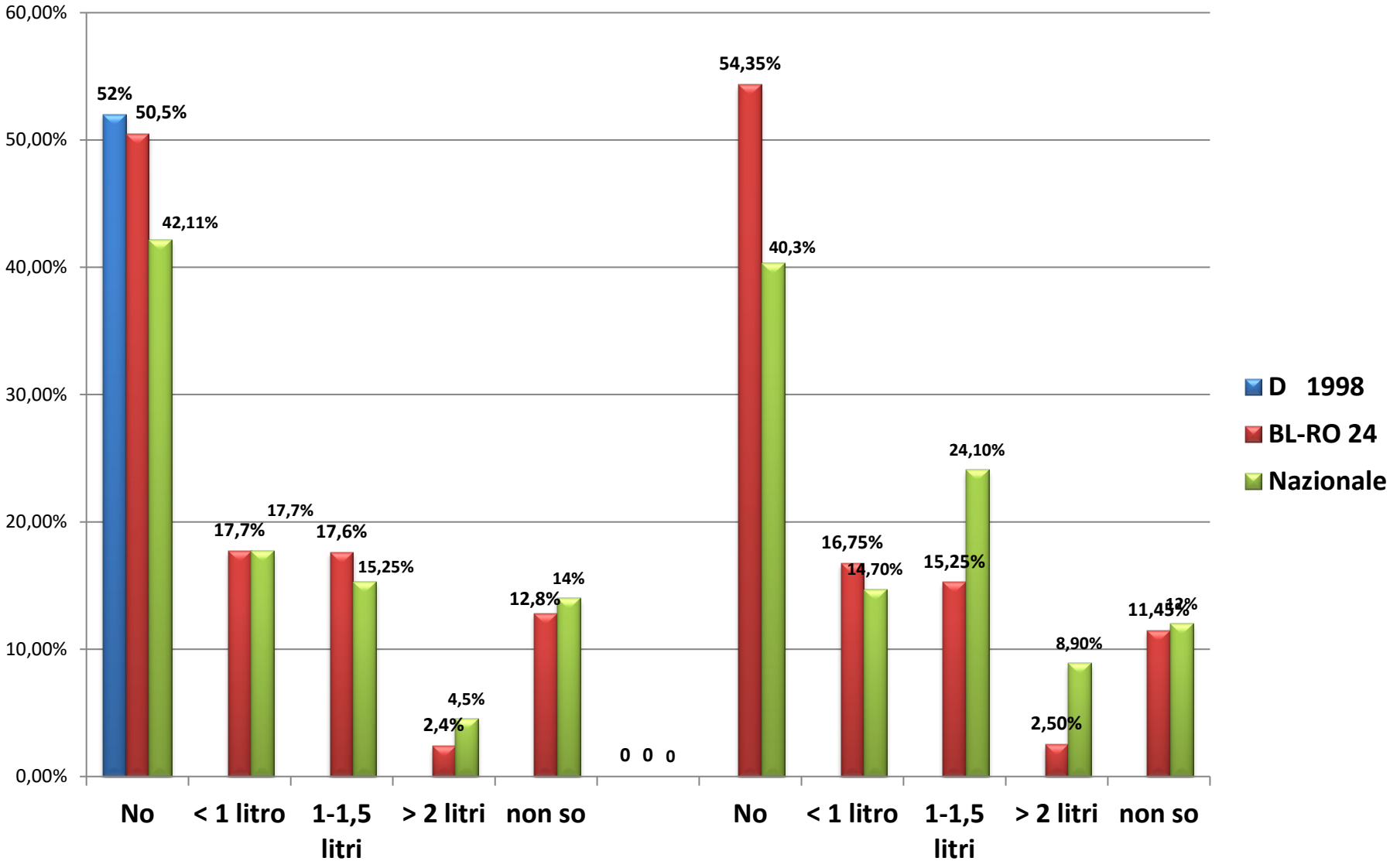
Apporto di Latte e latticini



Abitudini alimentari e fumo

Abitudini Alimentari	1998	BL – RO 2024		Nazionale	
Acqua ricca di calcio	Donne No 52% SI 48%	Donne No 51,5% SI 48,5%	Uomini 49,1 % 50,9%	Donne No 42,1% SI 57,9%	Uomini 63,5% 36,5%
Alcolici (vino , birra liquori)	64%	No 50,2% SI 30%	43,1% 69,6%	No 60,9% Sì 38,3%	38,2% 61,7%
The caffè	60%	No 15,5% 1.3 t 78.8% 4-6 t 5,4%	22,5% 73,4% 3,6%	No 82,2% 1/3 t.9,9%% 4/6 t .6,8%	7,9%, 81,2% 7,9%
Fumo		No 90,4% 10s 6,6% + 10s 3%	82,4% 16,2% 1,4%	No 87% -10 sigarette 7,4% + 10 sigarette 5,5%	83,2% 9,9% 6,8%

Apporto di acqua ricca di calcio

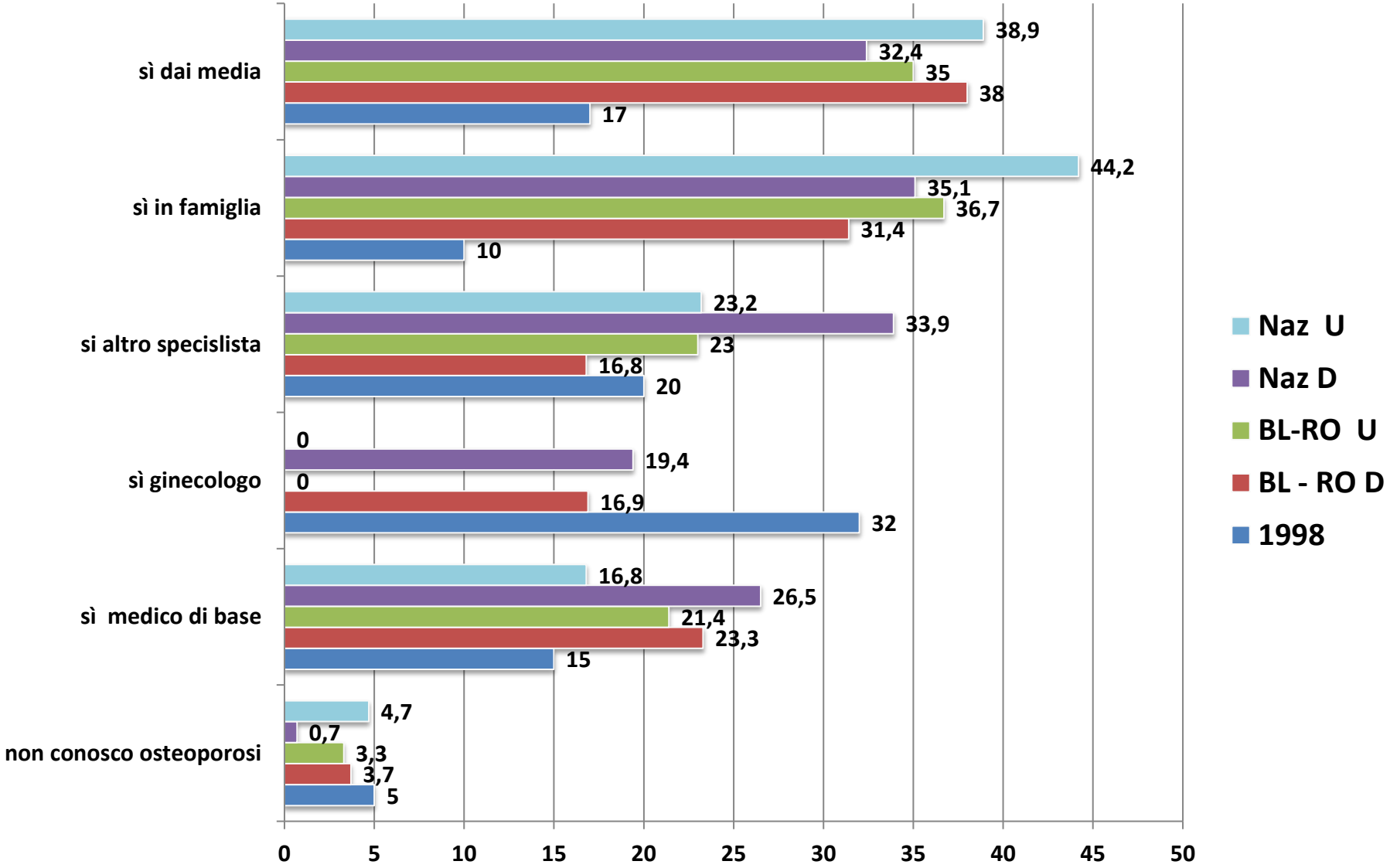


Conoscenza dell'osteoporosi e mezzi per prevenirla

- Conosci l'osteoporosi
- Patologie che aumentano il rischio
- Eventuali cadute
- Farmaci che aumentano il rischio
- Indagini diagnostiche
- Densitometria
- Terapie in corso

Conosci l'osteoporosi

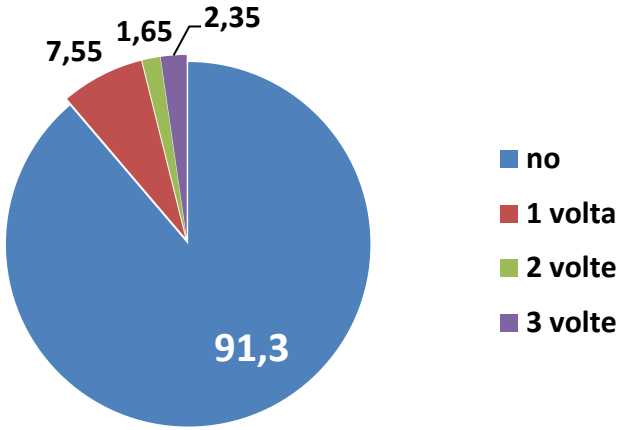
(valori percentuali)



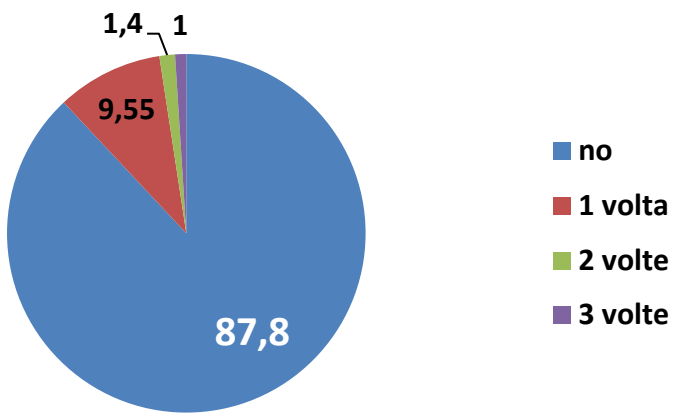
Cadute (non da trauma)

solo nel 2024- 25

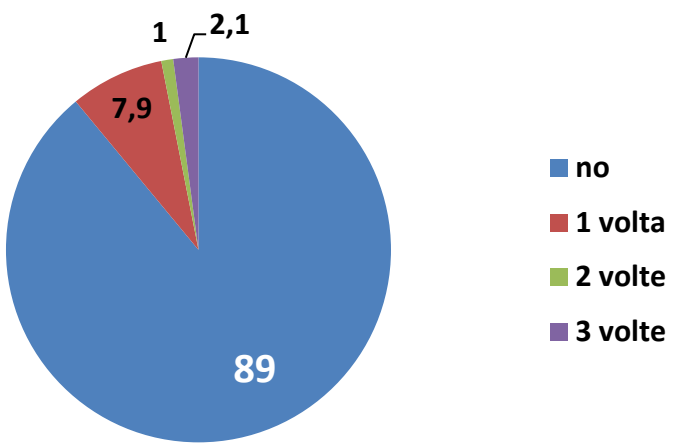
Bl-RO



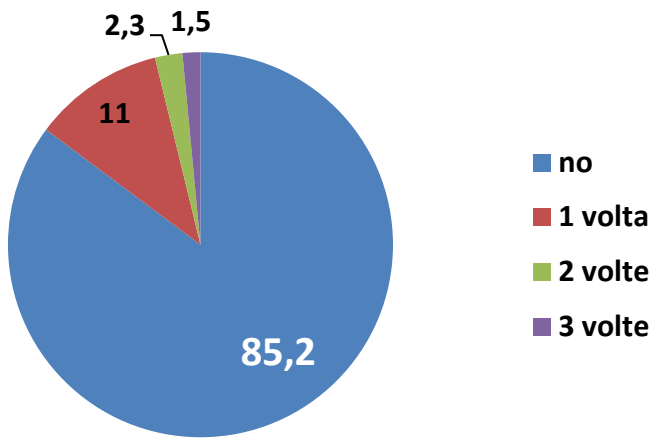
BL-RO Donne



Naz.Uomini



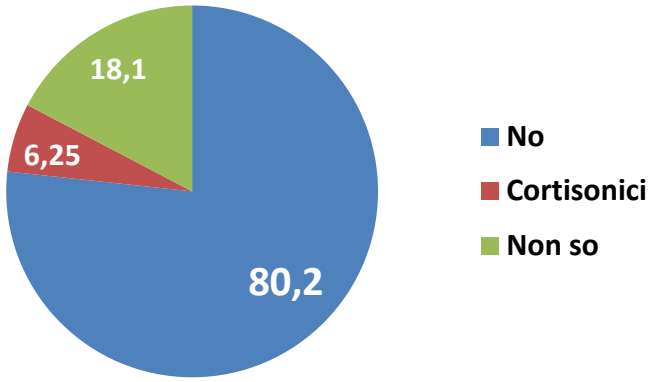
Naz.Donne



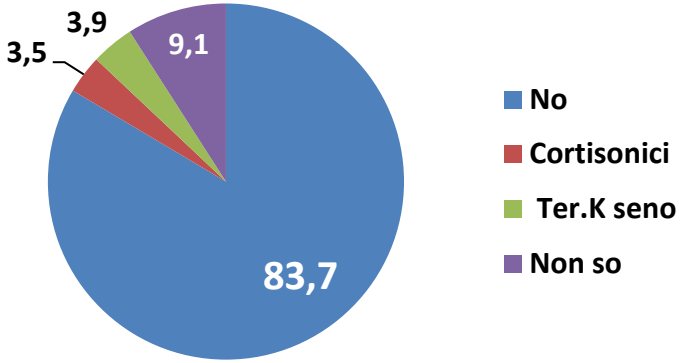
Farmaci che aumentano il rischio di fratture

(solo nel 2024 - 2025)

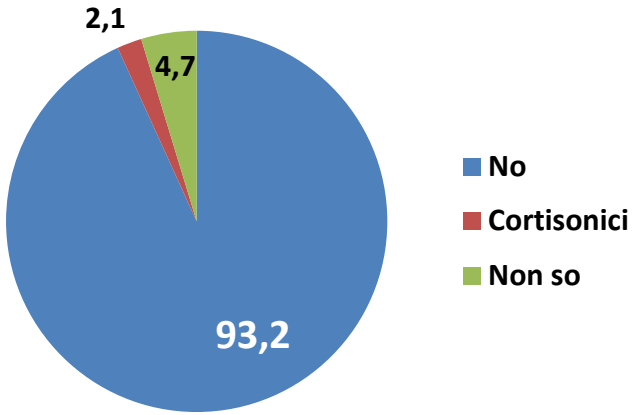
BL-RO uomini



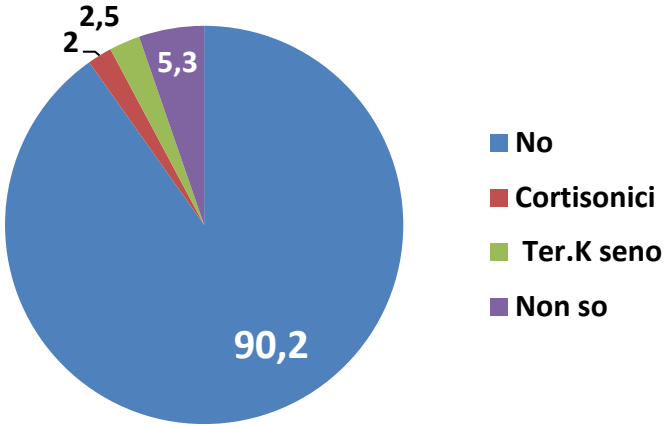
BL- RO 24 donne



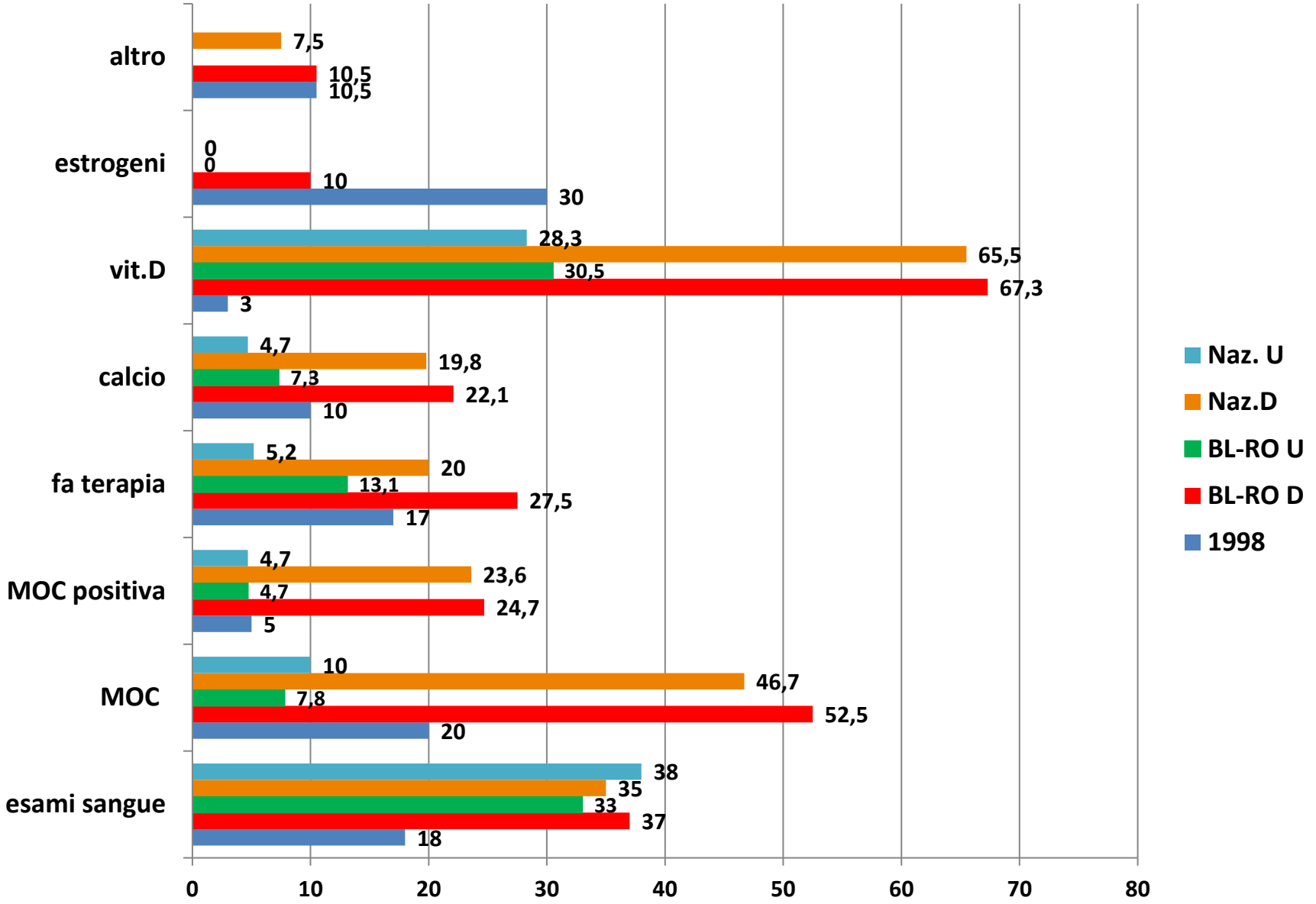
Naz.Uomini



Naz. Donne



Diagnosi e terapia



Considerazioni Conclusive

Per quanto riguarda la **numerosità del campione** riteniamo che sia significativo per fotografare la consapevolezza della patologia in esame . Per il questionario del 1998 i soggetti che hanno risposto erano al 100% donne.

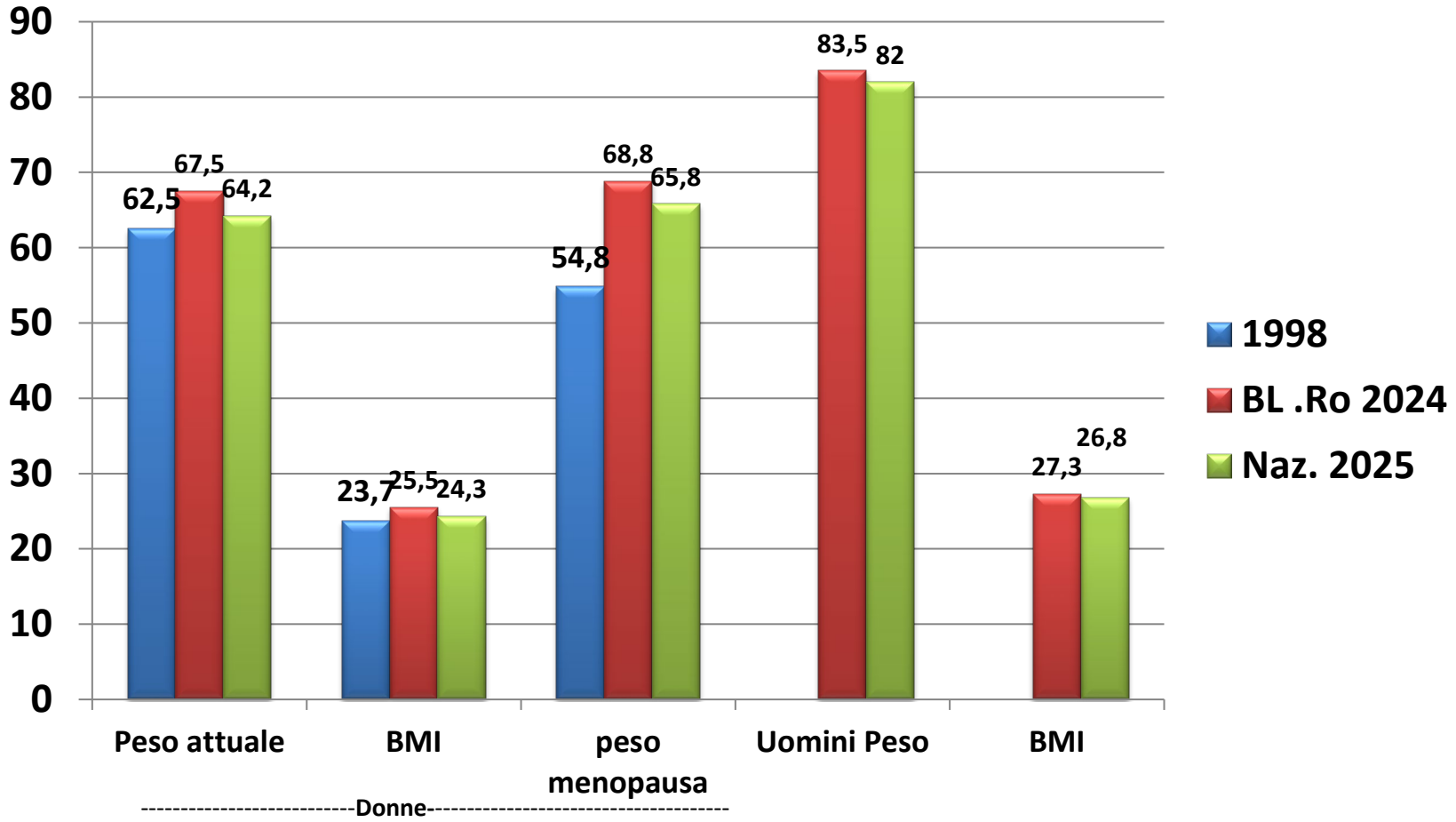
Nel Questionario divulgato nel 2024 nelle province di Rovigo e Belluno abbiamo introdotto anche gli **uomini** che hanno risposto per il **15,6%** rispetto alle **donne con il 84,4%;** nel Questionario divulgato a livello **nazionale** dalle Socie abbiamo ottenuto risposte dal **93,7% da donne e 6,2% uomini.**

I **tre fattori di rischio non modificabili** : **età , sesso e condizione ginecologica** delle donne sono stati già discussi in presentazione. **L'età media** degli intervistati è risultata di **62,5 a. nelle donne** e di **60,5 a negli uomini** età in cui l'osteoporosi può manifestarsi se non trattata.

L'età media della **menopausa** si è **ridotta** dal '98 ad oggi **(da 50,7 a 49,2 anni)** esponendo quindi precocemente le donne a rischio osteoporosi

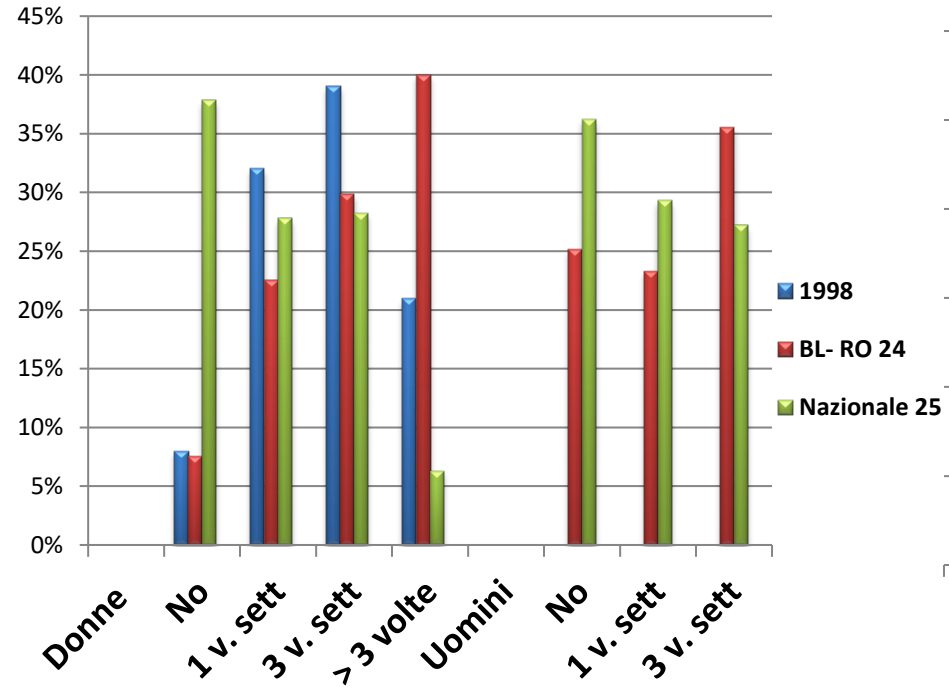
Per **i fattori modificabili** segnaliamo:

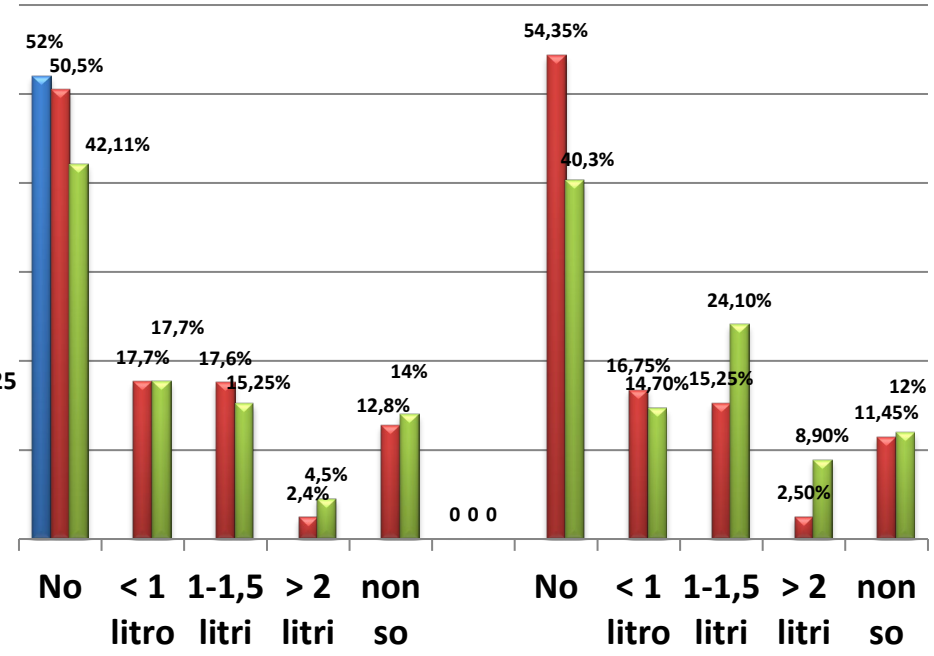
Peso corporeo: peso corporeo e BMI nei valori normali per età e sesso nel 1998 e incremento del peso e BMI nel 2024 (BL-RO) e nel Nazionale leggermente inferiore rispetto RO- BL; per gli uomini il peso di prima osservazione è tendente all'obesità I stadio confermato anche dal BMI medio di 27,3)



Apporto di latte e latticini e acqua ricca di calcio

Abitudini alimentari e stili di vita: Apporto insufficiente di alimenti che contengono calcio, parzialmente compensato dal consumo di acqua ricca di calcio (insufficiente sia nel 1998 (48%) e scarsa nel 2024 (BL e RO) usata dal 35% mediamente nel 42% degli intervistati a livello nazionale) . Da un calcolo fatto tenendo conto della frequenza del consumo di latticini si stima che l'apporto giornaliero sia di circa 600 mg/die contro apporto consigliato per età e sesso è di almeno 1000 mg/die (per le donne in menopausa anche 1200 mg/die).





Indagini diagnostiche e strumentali

- **Gli esami ematochimici** vengono eseguiti regolarmente dal **38%** Valore in crescita anche se non specifici per la malattia.
- **La Densitometria** ossea **(MOC)**) viene eseguita da circa il dal **52% delle donne venete** (valore in crescita rispetto al '98) e dal **46,2%** del nazionale e solo dal **7% dei maschi**
- **La terapia** viene fatta prevalentemente con la **vit.D per os** dal **65- 67% delle donne e l'8% degli uomini**
  Il calcio per os a integrazione di quello preso con gli alimenti viene assunto **dal 20% delle donne e dal 8% degli uomini**
- **Altre terapie** sono seguite solo **dal 8-10% dei soggetti**

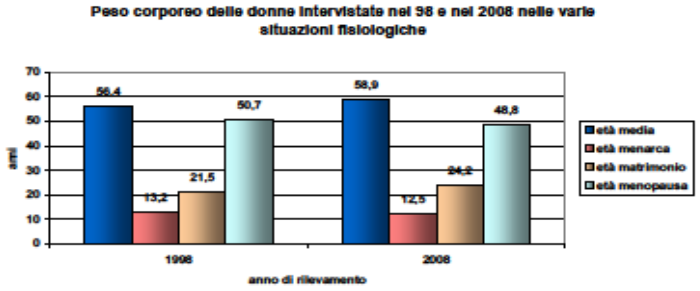
Considerazioni Conclusive

- La **Scolarità** è risultata di grado medio alto il che dovrebbe favorire la conoscenza della patologia e dei fattori di rischio
- **L'attività lavorativa** è prevalente di tipo sedentario il che non favorisce una adeguata **attività fisica** che dal'98 (65% non ne fa) risulta migliorata (il 35%- 40% non ne fa anche per i dati nazionali) sempre tuttavia insufficiente per la prevenzione di questa patologia
- La **Conoscenza dell'osteoporosi** si attesta intorno al **95% delle donne** mentre i maschi **non conoscono la malattia nel 5% dei soggetti e si ottiene in prevalenza in famiglia e dai media** (dati omogenei per i gruppi esaminati)
- La più parte degli intervistati (sia uomini che donne) distinguono con difficoltà i **sintomi** della malattia e non conoscono correlazione con **patologie concomitanti** né l'effetto di alcuni **farmaci** sul metabolismo dell'osso

Indagine sull'osteoporosi tra le Socie del Soroptimist Club d'Italia
Progetto Osteoporosi
Soroptimist Club del Triveneto
Risultati dell'indagine svolta nel 1998 e nel 2008

a cura di Annamaria Bernardi Misiano

- Già nel 1998, Annamaria Bernardi, allora Coordinatrice Nazionale dell'Area Salute, aveva lanciato una campagna di prevenzione dell'osteoporosi tra le Socie dei Club Italiani, chiedendo a tutte la compilazione di un Questionario dal quale si potevano rilevare le abitudini alimentari, i fattori di rischio e la conoscenza della patologia osteoporotica.
- Lo stesso Questionario è stato proposto alle socie del Triveneto e ad un campione di donne della Provincia di Belluno nel 2008.
- Nel 1998 hanno risposto al Questionario 1108 socie
- Nel 2008 sono stati raccolti e ritenuti validi :
- 238 questionari dalla Socie del Triveneto
- 167 questionari dalle Donne della provincia di Belluno intervistate dalla dott.ssa Maddalena Cester nel lavoro svolto nell'espletamento della sua attività compiuta con la Borsa di Studio ottenuta dal Soroptimist Club di Belluno-Feltre.
- Illustriamo i risultati delle due indagini, cercando di confrontarli tra loro e capire se abbiamo ottenuto qualche risultato con la nostra azione.



PATROCINIO
REGIONE DEL VENETO

Il Soroptimist International
Club del Triveneto
Partner
della
Regione Veneto
per la cura dell'osteoporosi



Previeni l'Osteoporosi per tutto l'arco della tua vita!

Consigli per la prevenzione e la cura dell'Osteoporosi

Una volta ottenuti i risultati del Questionario è stato divulgato a livello nazionale

L'Opuscolo

Previeni l'osteoporosi per tutto l'arco della tua vita!

Redatto a cura dei Club del Triveneto del Soroptimist International e contenente

Relazioni di eminenti studiosi dell'Osteoporosi riguardanti:

Patogenesi

Diagnosi (indagini strumentali e del sangue)

Indicazioni per corretti stili di vita e Abitudini alimentari

Terapie

L'Opuscolo ha avuto la prima edizione nel 1998

La seconda nel 2008 e la terza nel 2025