



Anno Sociale 2018-2019

TEMA: MEDICINA DI GENERE

Progetto nazionale: *SI Parla di CUORE*

Finalità

Il Soroptimist International d'Italia vuole proporre una campagna di informazione sulla Salute e Medicina di genere ed in particolare sui rischi legati alle malattie cardiovascolari nel sesso femminile.

Luoghi

I Club Soroptimist diffusi in tutto il paese permetteranno la realizzazione del progetto sull'intero territorio nazionale (oltre 6.000 Donne)



TEMA: MEDICINA DI GENERE

Progetto nazionale: *SI Parla di CUORE*

- La medicina di genere è una scienza multidisciplinare che si propone di identificare e studiare le differenze tra uomo e donna, non solo nella frequenza e nel modo con cui si manifestano le malattie, ma anche nella risposta alle terapie
- E' una nuova dimensione trasversale della medicina che studia l'influenza del sesso (accezione biologica) e del genere (accezione sociologica) sulla fisiologia, la fisiopatologia, l'impatto delle malattie e sulla risposta alle terapie
- Si prefigge l'obiettivo di giungere a diagnosi e decisioni terapeutiche basate sull'evidenza (appropriatezza clinica), sia nell'uomo sia nella donna (equità delle cure).

TEMA: MEDICINA DI GENERE

Progetto nazionale: *SI Parla di CUORE*

- Si devono a Bernardine Healy, cardiologa e Direttrice del National Institute of Health, le prime osservazioni di medicina di genere che nel 1991 descriveva la differente gestione della patologia coronarica in uomini e donne.
- **La patologia cardiovascolare nelle donne**



TEMA: MEDICINA DI GENERE

Progetto nazionale: *SI Parla di CUORE*

Malattie cardiovascolari: la prima causa di morte nelle donne

- In Italia, la mortalità per malattie cardiovascolari (cardiache e cerebrali) è del 48,4% nelle donne e del 38,7% negli uomini.
- La prima causa di morte della donna in tutti i Paesi industrializzati è l'infarto del miocardio.
- Lo scompenso cardiaco colpisce nella terza età più donne che uomini.
- Anche l'ictus colpisce maggiormente la donna che l'uomo (+55%).

TEMA: MEDICINA DI GENERE

Progetto nazionale: *SI Parla di CUORE*

- **Malattie cardiovascolari: la prima causa di morte nelle donne**

Molti hanno ancora l'errata percezione che siano i tumori della mammella e dell' ovaio *in primis* i nemici da sconfiggere, in realtà il rischio cardiovascolare che era appannaggio del mondo maschile è diventato una temibile realtà anche per le donne, a causa stili di vita ormai sovrapponibili a quelli degli uomini (stress lavorativo, abitudine tabagica, alimentazione ricca di grassi, consumo di alcool, sedentarietà) associati alla caduta dello scudo ormonale dopo la menopausa e a condizioni di rischio (diabete, obesità, ipertensione ecc).

TEMA: MEDICINA DI GENERE

Progetto nazionale: *SI Parla di CUORE*

Malattie cardiovascolari: la prima causa di morte nelle donne

- È fondamentale quindi rafforzare conoscenza e prevenzione genere-specifica delle malattie cardiovascolari.
- Il soroptimist c'è:



Parla di cuore

- **Progetto nazionale di Soroptimist International d'Italia**



Anno Sociale 2018-2019

TEMA: MEDICINA DI GENERE

Progetto nazionale: *SI Parla di CUORE*

Obiettivo

Informare la popolazione femminile sulle modalità di prevenzione delle malattie cardiovascolari.

Sarà cura del Soroptimist veicolare il messaggio della prevenzione tramite i 155 Club presenti in tutta l'Italia, con diffusione delle informazioni sull'attenzione ai rischi cardiovascolari e alle strategie per sconfiggerli.

Sarà indispensabile contribuire a diffondere le corrette informazioni su comportamenti e stili di vita per prevenire la malattia cardiovascolare: come mantenere il peso, adeguare l'alimentazione, fare attività fisica, sorvegliare i parametri a rischio, eseguire correttamente la terapia, ecc.



Anno Sociale 2018-2019

TEMA: MEDICINA DI GENERE

Progetto nazionale: *SI Parla di CUORE*

Destinatarie

Tutte le donne raggiungibili tramite i consueti mezzi di comunicazione da parte dei Club Soroptimist italiani

Risorse umane

Socie dei Club Soroptimist di provata professionalità favoriranno gli incontri e la diffusione del materiale informativo

Il gruppo di lavoro di SI/Italia sarà di supporto tecnico ai Club guidato dalle Vice Presidenti Nazionali



Anno Sociale 2018-2019

TEMA: MEDICINA DI GENERE

Progetto nazionale: *SI Parla di CUORE*

Adesione

I Club che decidono di procedere con questa azione devono inviare la lettera di adesione al progetto alle VPN Elisabetta Lenzini e Maria Antonietta Lupi coordinatrici del progetto e alla VPN di riferimento.

Monitoraggio

Ciascun Club, dopo l'adesione, sarà in contatto con le referenti per l'organizzazione degli incontri e delle altre manifestazioni, nel rispetto delle *deadline* concordate.

Ciascun Club darà riscontro del coinvolgimento della popolazione femminile coinvolta nelle diverse manifestazioni.



**Progetto Soroptimist
MEDICINA di GENERE**

“Azione  Parla di cuore”

Adesione Club

da inviare a:

Elisabetta Lenzini elisabetta.lenzini@alice.it e Maria Antonietta Lupi mariantoniettalupi@yahoo.it
Coordinatrici del progetto “Medicina di genere- SI Parla di cuore” e in copia alla VPN di riferimento

Oggetto: Adesione al progetto « MEDICINA DI GENERE  Parla di cuore»

La Medicina di genere ha l'obiettivo di comprendere i meccanismi attraverso i quali le differenze legate al genere agiscono sullo stato di salute e sull'insorgenza e il decorso di molte malattie, nonché sugli outcome delle terapie. Il Soroptimist International d'Italia vuole proporre una campagna di informazione sulla medicina di genere ed in particolare sui rischi legati alle malattie cardiovascolari nel sesso femminile nell'ottica di una salute più equa per tutti, uomini e donne.

Il Club di intende aderire al progetto nazionale

« MEDICINA DI GENERE  Parla di cuore» .

La Presidente del Club :

Socia del Club Referente del progetto :

Luogo e data



TEMA: MEDICINA DI GENERE

Progetto: *SI Parla di CUORE*

Cronoprogramma

- Adesione da parte dei Club compilando il form specifico entro il **30 novembre 2018**
- Organizzazione da parte dei Club aderenti di una conferenza sul tema con specialiste Soroptimiste o esterni, per informare e sensibilizzare sul tema: possibilmente entro il **30 gennaio 2019**
- Informazione sul territorio (scuole, comunità, Associazioni) da parte di Soroptimiste esperte : possibilmente entro il **30 marzo 2019**



TEMA: MEDICINA DI GENERE

Progetto: *SI Parla di CUORE*

cronoprogramma:

- «Si cammina **per il cuore**»- camminata organizzata dai Club che aderiscono al progetto con distribuzione di materiale informativo elaborato dall'Unione: **dal 6 al 14 aprile 2019**
- Invio Report (form specifico-scheda di monitoraggio) sull'esito delle iniziative e della manifestazione entro il **30 aprile 2019**



TEMA: MEDICINA DI GENERE

Progetto: *SI Parla di CUORE*

Per l'organizzazione della Camminata **“SI cammina per il cuore”** 6-14 aprile 2019

La programmazione potrà prevedere:

- 1) Coinvolgimento di altri Enti ed Associazioni
- 2) Distribuzione di magliette o shopping riportanti il logo dell'iniziativa
- 3) Consegna di materiale informativo fornito dal Soroptimist International d'Italia
- 4) Offerta di altri servizi (misurazione pressione, educazione alimentare, ecc.)
- 5) Individuazione ricevente donazione di defibrillatore da parte del Soroptimist

Si raccomanda di monitorare il numero delle/dei partecipanti e la distribuzione di materiale informativo (vedi scheda di monitoraggio)

SCHEDA DI VALUTAZIONE DEL PROGETTO					
Club di					
Azioni programmatiche 2017-19 Presidente Nazionale Patrizia <u>Salmoiraghi</u>	SI Parla di Cuore				
QUADRO A: INFORMAZIONI GENERALI DEL PROGETTO					
TITOLO:					
Data inizio					
Data Fine					
Luogo di realizzazione del progetto:					
QUADRO B: VALUTAZIONE STANDARD QUANTITATIVI ESSENZIALI					
B1: Progetto completamente realizzato	<input type="checkbox"/> Si <input type="checkbox"/> No				
B2: Socie coinvolte attivamente (personale interno)	<input type="checkbox"/> Si N° _____ <input type="checkbox"/> No				
B3: Esperti esterni coinvolti (personale esterno)	<input type="checkbox"/> Si N° _____ <input type="checkbox"/> No				
B4: Numero soggetti beneficiari del progetto	_____				
B5: Ore-lavoro dedicate all' intero progetto	Stima N° ore _____				
B6: Contributo finanziario del Club	€.				
B7: Altri contributi confluiti sul Progetto* * non indicare eventuali contributi forniti dall'UNIONE SOROPTIMIST ITALIA	€. _____ Indicare il/i soggetti che hanno contribuito finanziariamente: <input type="checkbox"/> _____ <input type="checkbox"/> _____ <input type="checkbox"/> _____				
QUADRO C: VALUTAZIONE STANDARD QUALITATIVI ESSENZIALI					
C1: Tipologia dei destinatari coinvolti	<input type="checkbox"/> Bambini/e 3-11 anni <input type="checkbox"/> Adolescenti 12-16 anni <input type="checkbox"/> Giovani donne di età compresa fra i 18 ed i 28 anni <input type="checkbox"/> Donne di ogni età <input type="checkbox"/> Pubblico indifferenziato per età e genere				
C2: Macro Obiettivi del Progetto coerenti con le azioni programmatiche nazionali	<input type="checkbox"/> Promozione culturale sulla medicina di genere <input type="checkbox"/> Informazione sui rischi legati alle malattie cardiovascolari femminili <input type="checkbox"/> Rinforzo della conoscenza e prevenzione di genere <input type="checkbox"/> Miglioramento dello stile di vita in ottica di prevenzione <input type="checkbox"/> Altro: _____				
C3: Promozione e pubblicizzazione del Progetto	<input type="checkbox"/> Si <input type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/> Stampa Locale <input type="checkbox"/> Sito Internet del Club <input type="checkbox"/> Pagina Facebook, altri Social Network <input type="checkbox"/> _____ <input type="checkbox"/> _____ <input type="checkbox"/> _____				
C4: Altri Soggetti Istituzionali coinvolti nel Progetto	<input type="checkbox"/> Università <input type="checkbox"/> Enti pubblici territoriali : <input type="checkbox"/> Regione <input type="checkbox"/> Comune <input type="checkbox"/> altro Ente _____ <input type="checkbox"/> Associazioni di categoria: _____ <input type="checkbox"/> Scuole : _____ <input type="checkbox"/> Aziende : _____ <input type="checkbox"/> Banche/Assicurazioni : _____ <input type="checkbox"/> Altri soggetti : _____				
QUADRO D: VALUTAZIONE DEGLI OBIETTIVI					
Obiettivo del progetto	GRADO DI RAGGIUNGIMENTO DELL' OBIETTIVO	25%	50%	75%	100%
	0%	25%	50%	75%	100%
	0%	25%	50%	75%	100%
	0%	25%	50%	75%	100%
QUADRO E: VALUTAZIONE ORGANIZZATIVA DI PROGETTO					
FATTORE	ECCELLENTE	BUONA	SUFFICIENTE	SCARSA	
Ambiente-Location	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Comunicazione	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Coinvolgimento	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Organizzazione	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Punti di forza del progetto	Campo descrittivo facoltativo				
Punti di criticità	Campo descrittivo facoltativo				
Proposte di miglioramento (correttivi)	Campo descrittivo facoltativo				

Luogo e data di compilazione: _____

Presidente: Nome: _____ Cognome: _____ Firma: _____



TEMA: MEDICINA DI GENERE

Progetto: *SI Parla di CUORE*

Referenti nazionali:

Elisabetta Lenzini **Vice Presidente Nazionale Soroptimist d'Italia**

(Trentino AA, Friuli Venezia Giulia, Veneto, Emilia Romagna, Lombardia, Piemonte, Liguria, Valle d'Aosta, Campania)

Maria Antonietta Lupi **Vice Presidente Nazionale Soroptimist d'Italia**

(Toscana, Umbria, Marche, Abruzzo, Puglia, Basilicata, Lazio, Calabria, Sicilia, Sardegna)