Progetto nazionale: EXPO 2015
23/04/2015

“Insidie nel piatto”

Il club ha organizzato un incontro sul tema “alimentazione per uno stile di vita migliore “ in occasione dell’EXPO 2015 dal titolo: “ INSIDIE NEL PIATTO”.
La presidente, introducendo brevemente la storia dell’Expo, ha presentato l’illustre ospite dott. Ruggiero Francavilla, professore di gastroenterologia pediatrica dell’Università di Bari, già dirigente medico presso il King’s College di Londra.
Fulcro della relazione è stato paragonare l’intera storia della presenza dell’uomo sulla terra ad una giornata di 24 ore in cui, dalle prime tracce di ominidi ai nostri giorni, l’Homo sapiens occupa solo gli ultimi 5 secondi. Il genoma umano è rimasto inalterato nel tempo mentre, negli ultimi due secoli, la continua esposizione a innumerevoli stimoli nocivi ha causato danni irreparabili.
E’il caso dei bimbi Camachos delle piantagioni californiane che riportano turbe del sistema nervoso, o degli allevamenti intensivi di bovini imbottiti di antibiotici.
Unica via d’uscita è sostenere il “biologico”, educare i bambini e le giovani famiglie ad una dieta corretta integrata da attività fisica per ritornare a rispettare noi stessi e la nostra Terra.