Indagine conoscitiva per esplorare il livello di conoscenza e consapevolezza dell'osteoporosi da parte della popolazione femminile e maschile	
Autori dello studio	Centro di Diagnosi e Cura dell'Osteoporosi- Riabilitazione Specialistica Borgo Mantovano Soroptimist International Sezione di Mantova ASST Mantova Medicina di genere Ordine dei Farmacisti di Mantova e Federfarma
Razionale	L'osteoporosi è una malattia rilevante che in Italia colpisce circa 5 milioni di persone, di cui l'80% donne in postmenopausa, ma è una patologia ad oggi sottovalutata, sotto-diagnosticata e sottotrattata, anche se responsabile di fratture da fragilità con importanti conseguenze in termini sia di mortalità che di disabilità motoria, con elevati costi sanitari e sociali. L'osteoporosi rappresenta un importante problema di sanita' pubblica, colpisce una donna su tre oltre i 50 anni e un uomo su cinque oltre i 60 anni , con necessita' di interventi sanitari a medio e lungo periodo.
Rilevanza Clinica:	Nell'ottica della Medicina di Genere e della Prevenzione questa indagine epidemiologica esplora il livello di conoscenza dell'osteoporosi da parte della popolazione femminile e maschile attraverso la compilazione di un questionario, che si compone di domande socio-demografiche, anamnestiche, valutative di conoscenza e diffusione della patologia, dei fattori di rischio e degli stili di vita personali. Le informazioni riguardanti la consapevolezza dei fattori di rischio e la conoscenza delle misure preventive come l'alimentazione e l'attività fisica possono avere ricadute sulla scelta e implementazione di strategie di prevenzione mirata, attualmente ancora carenti seppure necessarie e sulla gestione clinica della malattia.
Popolazione in studio	Il questionario in formato distinto per le due popolazioni indagate è rivolto a quella femminile tra 40-70 anni ed a una più ampia maschile tra 40-75 anni, essendo in quest'ultima più tardivo l'esordio della malattia. L'indagine è ampia ed inclusiva, essendo l'età l'unico requisito di partecipazione.
Obiettivi	Obiettivo primario: valutare la conoscenza dell'osteoporosi nella popolazione femminile e maschile, premessa essenziale per la sua ottimale gestione clinica e per i successi terapeutici Obiettivi secondari: raccogliere informazioni sulle caratteristiche cliniche predisponenti all'osteoporosi nella popolazione a rischio per eta' di tale patologia raccogliere informazioni sulla gestione terapeutica della malattia osteoporotica nei pazienti affetti da tale patologia raccogliere informazioni sui fattori di rischio della popolazione in esame
Endpoint	Endpoint primario: differenza di genere nella consapevolezza di malattia osteoporotica della popolazione valutata Endpoint dei principali obiettivi secondari: valutare l'incidenza di patologie e terapie croniche influenti sullo sviluppo di osteoporosi nella popolazione a rischio per eta' di tale patologia valutare nel paziente osteoporotico come viene trattata la malattia valutare la stratificazione del rischio di sviluppare la malattia osteoporotica
Tempistiche di	Il questionario viene distribuito dalle Farmacie della Provincia di Mantova

studio	La raccolta dei dati può essere prevista nell'arco di un mese con avvio dello studio da settembre 2025
Gestione dei Dati	Il Soroptimist può contribuire alla raccolta ed elaborazione dei dati I dati rilevati sono gestiti in modo esclusivo dall'ASST di Mantova
Consenso Informato	Il questionario è anonimo e non riporta alcun dato sensibile.
Risultatati dello Studio	Presentazione della ricerca in un Convegno dedicato all'osteoporosi e focalizzato sulla prevenzione/gestione della patologia da attuarsi Ottobre-Dicembre 2025 Elaborazione di un articolo da pubblicare su riviste scientifiche di Medicina di Genere, Medicina Osteometabolica, Area Prevenzione; Rivista Nazionale Soroptimist International Presentazione a Convegni medici di pertinenza.