

# Leadership al Femminile. Costruiscila con noi

*Soroptimist International d'Italia & SDA Bocconi*

*22, 23, 24 aprile 2017*

Rossi Irene – Candidata al Club di Bergamo



## **Introduzione**

La partecipazione al corso di formazione “Leadership al femminile. Costruiscila con noi” è stata una bellissima esperienza per molti aspetti tra i quali la preparazione dei docenti e la possibilità di creare networking con partecipanti eterogenee per percorso accademico, età, e aspettative professionali. Personalmente ritengo molto importante che questo corso venga proposto a partecipanti che stanno per inserirsi o che da poco si sono inserite nel mondo lavorativo, in quanto aiuta a diventare consapevoli riguardo alla figura della donna nella società italiana. Ricerche infatti riportano che all’interno del percorso di studi la differenza di genere viene poco percepita tra i giovani per quanto riguarda la meritocrazia e riconoscimento di successi. Si inizia invece a percepirla all’entrata nel mondo professionale e successivamente sempre di più nella progressione della carriera. Per questo la consapevolezza riguardo questo tema è uno strumento importante nel percorso professionale delle donne.

## **I contenuti del corso**

Il corso si è suddiviso in tre fasi, ognuna supportata da lavori di gruppo che mi hanno permesso di conoscere le partecipanti e condividere diversi punti di vista. Durante la prima abbiamo affrontato l’evoluzione storica del ruolo della donna nella società, fino ad arrivare ai giorni nostri, con un focus sul modello di leader donna nelle aziende. Successivamente attraverso un test individuale abbiamo approfondito le leve motivazionali che ci guidano e spingono nelle nostre scelte, imparando che nei momenti di difficoltà ci possono dare energia per andare avanti. Questa fase è stata accompagnata da un approfondimento riguardo l’assertività. Per costituzione neurologica è dimostrato che le donne vivono le emozioni in modo diverso rispetto agli uomini, ciò è una grande fonte di risorse ma in alcuni casi potrebbe risultare penalizzante se non viene gestita in modo funzionale. Per questo motivo è molto importante imparare ad esprimere i propri pensieri anche quando ci portano ad uno scontro di opinioni con l’interlocutore. Infine abbiamo affrontato il tema del personal branding e come costruire un CV efficace. In quest’ultima parte ho portato la mia esperienza professionale nella selezione di profili junior, contribuendo attivamente nel dare indicazioni che possono fare la differenza in un iter di selezione.

## **I miei obiettivi e il corso**

Come condiviso con la mia mentore prima dell’inizio del corso, il mio obiettivo era approfondire il tema dell’assertività. Le mie aspettative sono state pienamente soddisfatte, ho avuto modo di capire meglio cosa si intende per assertività e come si manifesta. Grazie agli esercizi pratici svolti al corso ho appreso la differenza tra gli stati di assertività, passività e aggressività nel manifestare il proprio punto di vista e soprattutto quanto questi stati sono funzionali al raggiungimento del mio obiettivo. Ad oggi ho una maggiore consapevolezza riguardo come gestire situazioni di confronto e come identificare se il mio tono e messaggio è assertivo. Questo è un grande aiuto all’interno del mondo lavorativo, dove è importante:

- capire quando e come comunicare il proprio punto di vista, tenendo sempre in considerazione quello che è l'obiettivo da raggiungere
- ingaggiare tutti gli interlocutori aziendali, in modo da mantenere delle buone relazioni
- per una persona junior (soprattutto se donna) cercare di guadagnarsi uno spazio per esprimere la propria opinione senza risultare pedante o emozionale

Ritengo infine quest'esperienza di grande arricchimento per il mio ruolo professionale. Occupandomi di Inclusione e Diversità ho appreso molte nozioni culturali e accademiche che non conoscevo, e che mi permetteranno di essere più preparata in futuro. Spero anche che riuscirò a trasmettere il valore che ho ricevuto alle colleghe con cui collaboro.

### **Conclusioni e ringraziamenti**

L'opportunità di partecipare a questo corso che Soroptimist offre è di grande valore, lo consiglierei sicuramente a ragazze che si stanno per inserire nel mondo del lavoro. Avendo studiato in un'università che investe tantissimo nel formare gli studenti riguardo l'orientamento del percorso professionale, le modalità di ricerca di opportunità di stage/lavorative e di come strutturare un CV e affrontare un colloquio, mi rendo conto di quanto questo sia stato fondamentale nel mio percorso. Ascoltando le altre partecipanti più giovani ho infatti percepito un'insoddisfazione e delusione rispetto il mondo lavorativo che dipende da due fattori:

- mancanza di opportunità in linea con i loro studi e quindi la posizione desiderata
- continui esiti negativi di colloqui anche a fronte di percorsi di studi brillanti

Un messaggio chiave del corso è stato che ad oggi a fronte di limitate possibilità di assunzione che le aziende hanno ci sono giovani brillanti laureati con ottimi curricula, esperienze all'estero, e più lingue parlate fluentemente. Il vantaggio competitivo è dato da attitudini di collaborazione, adattabilità e intelligenza emotiva. Il corso ha aiutato a prendere consapevolezza di questo aspetto e ha dato alle partecipanti importanti strumenti di gestione della propria vita professionale.

Grazie molte al Soroptimist Club di Bergamo per questa utile opportunità.