PROGETTO IL CIRCOLO DELLE MAMME
Marzo - Maggio 2019

1. FORMAZIONE ALL'APPROCCIO INTERCULTURALE

Il progetto è iniziato con la prima azione previsto nel mese di **marzo 2019** con tre incontri formativi all'approccio interculturale e alla metodologia degli choc culturali nelle giornate del 05, 12 e 19 marzo.
Al percorso hanno partecipato **18 operatori** del Consultorio Familiare (infermiere, ostetriche, educatrici, assistenti sociali, fisioterapisti, coordinatori) e **4 mediatrici interculturali** originarie dall'India, Cina, Marocco e Nigeria per creare nel setting formativo una situazione di confronto interculturale, di conoscenza, arricchimento e crescita professionale.

L'evento formativo ha alternato momenti di teoria a momenti di sperimentazione attiva: lavori di gruppo, role playing, analisi di filmati e choc culturali, ecc.
Le tre giornate hanno ripercorso le tre tappe dell'approccio interculturale di Margalit Cohen Emerique:

- Il decentramento:
- La scoperta del quadro di riferimento dell'altro
- La negoziazione e/o mediazione culturale

Il gruppo dei partecipanti ha accolto la modalità attiva proposta con grande curiosità, mettendosi in gioco e confrontandosi apertamente sulle tematiche affrontate.
Durante i lavori di gruppo, è emerso un senso di autocritica e una grande capacità di riflessione. Ciò ha permesso di raggiungere un buon grado di consapevolezza dei propri quadri di riferimento culturali e professionali, obiettivo fondamentale della formazione e prima fase per conoscere se stessi e l'utente, entrare in comunicazione con l'altro evitando l'utilizzo di stereotipi e pregiudizi che possono bloccare o far fallire la comunicazione.

2. PERCORSO DI FORMAZIONE "Circolo delle mamme"

Il percorso formativo è gestito da un'ostetrica e un'educatrice con la collaborazione dell'assistente sociale del Consultorio Familiare.
Sono state coinvolte **11 donne**, straniere e italiane, gravide e/o puerpere.
Le signore sono di nazionalità **nigeriana (5), ivoriana (2), maliana (1), senegalese (1), italiane (2)** . Il tutto supportato dalla presenza di 2 mediatrici interculturali: una nigeriana anglofona e una ivoriana francofona.

Il percorso è iniziato il 01/04/2019 e terminerà il 20/05/2019.

In questo spazio le signore si raccontano, dialogano e confrontano le loro esperienze a partire dalle loro esperienze di vita e dai loro valori culturali, sui temi legati alla gravidanza e alla maternità.
Gli argomenti trattati finora sono stati la gravidanza, il parto, il rapporto mamma e bambino (puericultura), l'alimentazione e i servizi territoriali.
Si è creato un clima positivo e un'interazione naturale e spontanea tra le partecipanti e le figure professionali anche quando vengono trattati argomenti intimi e imbarazzanti.

Nada Charara
Coordinatrice Progetti di Mediazione Interculturale
Area Cultura / Area Richiedenti Asilo e Rifugiati

Bergamo, 08/05/2019