

**Progetto Soroptimist “Donne@Lavoro”
SCHEDE COACHING per l’azione «SI forma»**

1. SI forma

Target: ragazze e giovani donne dai 18 ai 28 anni diplomate o laureate

Il limite è stato studiato per lasciare aperta la possibilità la possibilità di assunzione con contratto di apprendistato professionalizzante (assunzione che si può attivare sino a 29 e 364 giorni)

Durata dell’attività: due giorni (primo giorno: 10.30 – 18.30; secondo giorno 9.00 – 13.00)

Obiettivi dell’attività:

- > - fare acquisire consapevolezza rispetto a ciò che oggi è il lavoro, a partire dai nuovi meta modelli che lo rappresentano
- > - fornire chiavi interpretative e strumenti per decodificare i contesti e definire sé stesse all’interno dei medesimi
- innescare un personale ingaggio per la propria crescita personale e professionale
- > - fare sperimentare in pillole come sviluppare importante competenze trasversali, molto utili sul mercato del lavoro.

Contenuti trattati:

- Job, Work, Project: che significato, quale rapporto?
- Carriera: quale significato in un mercato del lavoro fluido? Quali attese?
- Competenze: su cosa puntare in un mondo in cui la maggior parte dei lavori che saranno richiesti fra cinque anni sono oggi sconosciuti?
- Le abitudini che ci rendono efficaci a livello personale (in modello di Stephen Covey: pro-attività, comincia pensando alla fine; dai priorità alle priorità)
- Le competenze richieste per l’efficacia professionale (approccio *win-win*, curiosità e creatività, sperimentazione e ricerca di senso, *networking* e *partnership building*, auto monitoraggio e valutazione, pensiero laterale)

Metodologia formativa

Partecipativa e fondata sulla centralità delle partecipanti, che saranno sollecitate a riflettere insieme sulle proprie esperienze, stimolate attraverso utilizzo di *role play* ed esercizi a piccoli gruppi, per agire un processo di apprendimento rispetto ai contenuti formativi.