|  |
| --- |
| **SCHEDA - Scheda descrittiva** |
| **1.1 Denominazione progetto** |
| *Indicare il titolo del progetto*  |
| **“I nuovi disturbi alimentari: linea sottile tra normalità e patologia”**  |
|  |
| **1.2 Responsabili del progetto** |
| *Indicare i responsabili del progetto*  |
| Soroptimist Club di Pesaro nella figura della sua presidente dr.ssa Patrizia BontempelliUniversità di Urbino nella figura della prof.ssa Fatima FarinaUniversità La Sapienza di Roma nella figura prof. Lorenzo Maria Donini e della dr.ssa Totisco responsabile del Centro per la cura dei DCA, casa di Cura “Villa Margherita” – Arcugnano (VI) |
|  |
| **1.3 Descrizione del progetto** |
| **a) Finalità**Lo scopo di questo studio è quello di indagare la prevalenza e le caratteristiche dello spettro ortoressico e/o la propensione ossessiva all’esercizio/attività fisico/a in un’ampia popolazione scolastica e/o universitaria. |
| **b) Obiettivi (***Descrivere gli obiettivi misurabili che si intendono perseguire)*Indagare le manifestazioni sottosoglia e le caratteristiche atipiche, focalizzandosi sui tratti comportamentali piuttosto che sulla sindrome conclamata (Schmidt, 2003). Nello specifico si vuole testare: 1. La percezione soggettiva dell’immagine( body image)
2. L’autostima
3. I sintomi depressivi correlati;
4. I sintomi ansiosi correlati;
5. I sintomi ossessivi
6. Il perfezionismo
7. L’assunzione di farmaci;
8. Il Livello di attività fisica quotidiana/ qualità di vita
9. L’alimentazione
 |
| **C) Destinatari (** *destinatari a cui si rivolge)*Studenti scuole superiori e/o universitari |
| **d) Metodologie** *(le metodologie utilizzate)*Agli studenti delle scuole superiori verranno somministrati questionari validati ORTO-15, creato per la valutazione dei sintomi ortoressici e composto da 15 item a scelta multipla (Donini et al., 2004), e altri, test finalizzati ad esplorare le dimensioni sopra menzionate.Oltre al questionario si utilizzerà un apposito modulo auto-compilativo per raccogliere i dati sulle variabili socio-demografiche.  |
|  |
| **f) Monitoraggio/Valutazione** *(modalità e strumenti)*Verrà creata una piattaforma dall’Università di Urbino, dove verranno raccolti tutti i questionari svolti dai ragazzi online e poi elaborati statisticamente (attraverso Statistical Package for Social Science, versione 22.0 (SPSS Inc. Chicago 2013) |
|  |
| **1.4 Durata e fasi operative** |
| **Durata (***Specificare l'arco temporale nel quale il progetto si attua)*Durata complessiva circa un anno |
| **Fasi operative (***illustrare le fasi operative individuando le attività da svolgere secondo la scansione temporale prevista)*Fasi operative: |
| 1. Individuazione del campione (gennaio/febbraio 2020)
2. Individuazione dei questionari (febbraio 2020)
3. Somministrazione dei questionari e delle schede di autovalutazione (marzo/aprile 2020)
4. Elaborazione statistica dei dati ottenuti (maggio 2020)
5. Stesura della relazione finale (giugno 2020)
6. Presentazione dei dati attraverso un convegno da tenersi presumibilmente a ottobre 2020
 |
|  |
| **1.5 - Risorse umane** |
| ***Professionisti coinvolti*** *(Indicare i profili di riferimento e ruoli ricoperti all’interno del progetto)*Medici Psichiatri PsicologiSociologiBiologi nutrizionisti o Dietisti  |
| **Personale** *( personale amministrativo***)** |
| **Collaboratori esterni** |
|  |
| **1.6 - Beni e servizi** |
| *Indicare le risorse logistiche ed organizzative che si prevede di utilizzare per la realizzazione.*  |
|  |