|  |
| --- |
| **SCHEDA - Scheda descrittiva** |
| **1.1 Denominazione progetto** |
| *Indicare il titolo del progetto* |
| **“I nuovi disturbi alimentari: linea sottile tra normalità e patologia”** |
|  |
| **1.2 Responsabili del progetto** |
| *Indicare i responsabili del progetto* |
| Soroptimist Club di Pesaro nella figura della sua presidente dr.ssa Patrizia Bontempelli  Università di Urbino nella figura della prof.ssa Fatima Farina  Università La Sapienza di Roma nella figura prof. Lorenzo Maria Donini  e della dr.ssa Totisco responsabile del Centro per la cura dei DCA, casa di Cura “Villa Margherita” – Arcugnano (VI) |
|  |
| **1.3 Descrizione del progetto** |
| **a) Finalità**  Lo scopo di questo studio è quello di indagare la prevalenza e le caratteristiche dello spettro ortoressico e/o la propensione ossessiva all’esercizio/attività fisico/a in un’ampia popolazione scolastica e/o universitaria. |
| **b) Obiettivi (***Descrivere gli obiettivi misurabili che si intendono perseguire)*  Indagare le manifestazioni sottosoglia e le caratteristiche atipiche, focalizzandosi sui tratti comportamentali piuttosto che sulla sindrome conclamata (Schmidt, 2003).  Nello specifico si vuole testare:   1. La percezione soggettiva dell’immagine( body image) 2. L’autostima 3. I sintomi depressivi correlati; 4. I sintomi ansiosi correlati; 5. I sintomi ossessivi 6. Il perfezionismo 7. L’assunzione di farmaci; 8. Il Livello di attività fisica quotidiana/ qualità di vita 9. L’alimentazione |
| **C) Destinatari (** *destinatari a cui si rivolge)*  Studenti scuole superiori e/o universitari |
| **d) Metodologie** *(le metodologie utilizzate)*  Agli studenti delle scuole superiori verranno somministrati questionari validati ORTO-15, creato per la valutazione dei sintomi ortoressici e composto da 15 item a scelta multipla (Donini et al., 2004), e altri, test finalizzati ad esplorare le dimensioni sopra menzionate.  Oltre al questionario si utilizzerà un apposito modulo auto-compilativo per raccogliere i dati sulle variabili socio-demografiche. |
|  |
| **f) Monitoraggio/Valutazione** *(modalità e strumenti)*  Verrà creata una piattaforma dall’Università di Urbino, dove verranno raccolti tutti i questionari svolti dai ragazzi online e poi elaborati statisticamente (attraverso Statistical Package for Social Science, versione 22.0 (SPSS Inc. Chicago 2013) |
|  |
| **1.4 Durata e fasi operative** |
| **Durata (***Specificare l'arco temporale nel quale il progetto si attua)*  Durata complessiva circa un anno |
| **Fasi operative (***illustrare le fasi operative individuando le attività da svolgere secondo la scansione temporale prevista)*  Fasi operative: |
| 1. Individuazione del campione (gennaio/febbraio 2020) 2. Individuazione dei questionari (febbraio 2020) 3. Somministrazione dei questionari e delle schede di autovalutazione (marzo/aprile 2020) 4. Elaborazione statistica dei dati ottenuti (maggio 2020) 5. Stesura della relazione finale (giugno 2020) 6. Presentazione dei dati attraverso un convegno da tenersi presumibilmente a ottobre 2020 |
|  |
| **1.5 - Risorse umane** |
| ***Professionisti coinvolti*** *(Indicare i profili di riferimento e ruoli ricoperti all’interno del progetto)*  Medici  Psichiatri  Psicologi  Sociologi  Biologi nutrizionisti o Dietisti |
| **Personale** *( personale amministrativo***)** |
| **Collaboratori esterni** |
|  |
| **1.6 - Beni e servizi** |
| *Indicare le risorse logistiche ed organizzative che si prevede di utilizzare per la realizzazione.* |
|  |