

La Ricetta del cuore del Soroptimist Club di Merate

" Risotto al rosmarino di Montevécchia "

Il risotto con il celebre Rosmarino di Montevécchia coltivato su questa collina della Brianza vicino a Merate e mantecato con il formaggino che qui è stagionato, è una ricetta tradizionale e tipica di questo territorio lombardo.

Ingredienti per 4 persone:

320 g riso carnaroli
 due rametti di rosmarino di Montevécchia
 un formaggino di Montevécchia stagionato
 uno scalogno
 sale
 pepe brodo vegetale qb
 a piacere : due verzini



(Rosmarinus Officinalis L.)

Come si prepara :

In una pentola a bordi alti far dorare lo scalogno affettato finissimo e farlo ammorbidire.

Versare il riso, farlo tostare per bene mescolando.

Sfumare con il brodo e continuare la cottura per circa 15 minuti.

Tritare fini gli aghi di rosmarino e unirli al risotto 5 minuti prima del termine della cottura.

Togliere dal fuoco e mantecare con il formaggino tagliato a pezzetti.

Aggiustare di sale e pepe e lasciare riposare.

Si può servire con due fette di verzino (salamino) che avrete reso croccanti passandole a dorare in una padella antiaderente per qualche minuto

Ecco una ricetta del nostro territorio , che doniamo a voi; una ricetta che ha come base uno dei primi cereali coltivati dall'uomo 10-12000 anni fa, e che ancora oggi è la seconda coltivazione al mondo , alimento chiave della nutrizione dell'uomo, della dieta di un quinto della popolazione mondiale .

Una ricetta che ogni Donna nel mondo può preparare...una ricetta semplice che dal ricco occidentale all'Africa, all'India , alla Cina può essere cucinata perché il suo ingrediente base, il riso , accomuna nella cultura alimentare anche i paesi più poveri ed è il sostentamento di milioni di persone e milioni di donne lo cucinano per " sfamare " i loro figli e i loro anziani e chi da loro dipende; perché le donne in tutte le latitudini e noi Soroptimiste con loro, hanno nelle mani la responsabilità della salvaguardia di una buona qualità di vita per le generazioni future e per un numero sempre crescente di individui: la responsabilità di nutrire il pianeta di domani