Rotary Club Casale Monferrato

ZOOM MEETING

Meeting ID: 886 8643 0750

Passcode: 186465

Join Zoom Meeting

https://us02web.zoom.us/j/88686430750?pwd=aldWNjY4eEN5RnNxTTc3eU8xUXQ2UT09

Lunedì 11 gennaio - ore 21.00

LO SGUARDO OLTRE IL MURO

Spiegazione e finalità di un progetto di educazione al benessere psicologico in tempo di pandemia.

L'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS) ha incluso il benessere psicologico nel concetto di salute: gli individui devono avere la possibilità di sentirsi a proprio agio nelle circostanze che si trovano a vivere. Benessere psicologico è quello stato nel quale l'individuo è in grado di sfruttare le sue capacità cognitive o emozionali per rispondere alle esigenze quotidiane della vita di ogni giorno, stabilire relazioni soddisfacenti e mature con gli altri, adattandosi costruttivamente alle condizioni esterne e ai conflitti interni. Il periodo in cui viviamo rappresenta veramente qualcosa di epocale. Il recente lockdown ci ha ampiamente dimostrato come la perdita di una quotidianità consolidata, come la mancanza di socialità, come l'eccessiva vicinanza tra persone, anche della stessa famiglia, possano essere state cause scatenanti di comportamenti deviati. Sembra quindi più che mai necessario farsi carico dei giovani, fornendo loro livelli di conoscenza adeguati rispetto a un problema di salute misconosciuto, che è quello relativo alla salute mentale, intesa come benessere psicologico. Cinque club casalesi sponsorizzano un'importante azione dell'associazione I Care Family a favore dei giovani.

RELATORI:



Dott.ssa Renza Marinone

Pedagogista Clinico ®,

Presidente dell'Associazione I Care Family Onlus.



Dott.ssa Elisa Spinoglio

Psicologa – Psicoterapeuta ad indirizzo cognitivo-neuropsicologico;

Psicologa dell'Associazione I Care Family Onlus;

Collaboratrice psicologa dell'Associazione Vitas;

Master in Psicologia Forense;

Master in Psicologia Scolastica.

Rotary Distretto 2032 A.R. 2020-21 Il Rotary crea opportunità